

## MODELLO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e nome **COLA SIMONA**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità italiana

Data di nascita 10/09/1974

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2010-2021
- Nome dell'azienda e città Studio professionale di Psicologia e Psicoterapia
- Tipo di società/ settore di attività Libera Professione
- **Servizi offerti** Consulenza e Psicoterapia dell'Adulto, della Coppia, della Famiglia, dell'Adolescente, del Bambino.
- Principali disturbi trattati Disturbi d' ansia, del comportamento, dell'umore, psicosomatici, della personalità, dell'alimentazione, dipendenza da sostanze.  
Conflittualità della coppia.  
Dinamiche familiari disfunzionali.
  
- Date (da – a) 2004-2017
- Nome dell'azienda e città Co.re.s.s. (Cooperativa reggiana Servizi sociali)
- Posizione lavorativa Educatrice
- Principali mansioni e responsabilità Educativa domiciliare rivolta a minori certificati e alle loro famiglie.  
Educativa domiciliare rivolta ad adulti in condizione di svantaggio sociale e disagio psichico.  
Conduzione di incontri protetti.  
Partecipazione a laboratori di manualità e di pittura rivolti a minori affetti da disturbo specifico dell'apprendimento, disabilità, disturbi dello spettro autistico, disarmonie evolutive.  
Partecipazione all'equipe educativa presso i Centri diurni per disabili adulti "Il Quadrifoglio" di Campegine e " Il Colibri" di Novellara.

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente) 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione Formazione in corso :operatore di Training Autogeno.
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento e applicazione della tecnica ideata da J.H.Shultz.
  
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente) 2017-2020

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
 Corso di psicoterapia della Coppia e della Famiglia.  
 Presso CPP di Calvatone (CR).
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio  
 Teoria e supervisioni cliniche inerenti il trattamento delle problematiche della coppia, della famiglia, o di uno dei suoi componenti.
  
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)  
 2014-2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione  
 Formazione permanente ai principi della psicoterapia psicoanalitica, presso Il Ruolo Terapeutico di Parma.
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio  
 Supervisioni cliniche.  
 Giornate formative riguardanti i temi dell'etica, della clinica, della soggettività, della responsabilità.
  
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)  
 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione  
 Attestato FAD-CAMPI- Lo psicologo. Aggiornamenti Deontologici Clinici e Professionali.
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio  
 Formazione incentrata sulla diagnosi e le tecniche terapeutiche del Disturbo da Gioco d'Azzardo.
  
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)  
 2012-2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
 Corso di perfezionamento in Psicoterapia Infantile, presso Il Ruolo Terapeutico di Parma.
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio  
 Argomenti trattati:  
 -la presa in carico del minore, consulenza, psicoterapia.  
 -Setting: spazi, arredi, materiali di lavoro, metodologia, contratto terapeutico.  
 -Esplorazione delle relazioni familiari.  
 -Terapia del bambino e dell'adolescente con diagnosi di autismo.  
 -Trattamento delle disarmonie evolutive.
  
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)  
 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
 Corso di Osservazione psicoanalitica Infantile
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio  
 Apprendimento e applicazione del metodo Infant Observation ( E.Brick e M.Harris).  
 Con tirocinio finalizzato alla compilazione di protocolli osservativi presso un asilo nido, e successiva analisi degli stessi.
  
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)  
 2005-2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
 Specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica presso Il Ruolo Terapeutico di Milano.
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio  
 Conoscenza dei principi strutturali del setting ( asimmetria di ruolo, principio del fifty-fifty, struttura e processo).

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica o certificato conseguita <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tirocinio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Supervisione in gruppo di casi clinici.  Psicoterapeuta  Dal 2005 al 2009 presso il Sert di Correggio-Guastalla, e presso il Centro residenziale La Mandria, rivolto a persone affette da dipendenza da sostanze.  Partecipazione all'equipe settimanale, e alle supervisioni cliniche.  Partecipazione a giornate formative promosse dalla Ausl di Reggio Emilia inerenti il tema delle dipendenze e della devianza giovanile.  Competenze acquisite:  Colloquio clinico di valutazione, con utilizzo dei test MMPI-2, SCID-2.  Conduzione di psicoterapie individuali.  Co-conduzione di gruppi terapeutici.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>2003-2005</p> <p>Master in psicologia Scolastica presso Istituto Carlo Amore, sede di Bologna.</p> <p>Argomenti trattati:  -Apprendimento Cooperativo (con tirocinio presso una scuola primaria).  -DSA, strumenti per la valutazione e l'intervento.  -Conduzione di uno Sportello di Ascolto.  -Ideazione di progetti rivolti agli studenti.  -Bullismo.  -Abuso familiare.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tirocinio</li> </ul> </li> </ul>	<p>2003</p> <p>Laurea in Psicologia presso Facoltà degli studi di Padova.</p> <p>Da Settembre 2003 a Marzo 2004 presso il dipartimento di Neuropsichiatria Infantile di Guastalla (RE).  Competenze acquisite:  -uso di test cognitivi e proiettivi: WISH-R, SPM 38, prove MT per i disturbi di decodifica e velocità, MRO, CAT, favole di L.Duss, test carta e matita.  -Partecipazioni agli incontri con gli insegnanti presso le scuole del distretto.  -conduzione di colloqui valutativi e di sostegno psicologico.</p> <p>Da Marzo 2004 ad Agosto 2004 presso Centro diurno psichiatrico Villa Valentini di Scandiano (RE).  Partecipazione ai laboratori di manualità, teatro, espressività rivolti agli utenti.  Partecipazione all'equipe psico-educativa.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica o certificato conseguita</li> </ul>	<p>Psicologa</p>

**Capacità e competenze personali.**

Interesse per le principali teorizzazioni in ambito psicologico e psicoterapeutico, eclettismo, curiosità personale e professionale in riferimento alle diverse tecniche terapeutiche e alle loro applicazioni.  
Nella pratica clinica, oltre all'utilizzo del colloquio ed ad un uso terapeutico del controtransfert, impiego tecniche non verbali quali il disegno anche per l'adulto, l'uso di immagini mentali, il rilassamento.  
Utilizzo inoltre metodiche proprie della Scuola cognitivo- comportamentale, della Scuola sistemica, e di Psicologia della Gestalt.

MADRELINGUA

ITALIANO

## ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Mettere in evidenza la propria propensione ai rapporti interpersonali, soprattutto per posizioni che richiedono il lavoro in team o l'interazione con la clientela o partner aziende.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Eventuale conoscenza di specifici macchinari o tecniche particolari, anche in ambito informatico/gestionali.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Eventuali altre competenze che si vogliono mettere in risalto anche se non strettamente collegate con la posizione ricercata.*

## PATENTE O PATENTI

## INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

## FRANCESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

LE MOLTEPLICI ESPERIENZE LAVORATIVE, IN CONTESTI DIFFERENTI, MI HANNO DOTATO DI VERSATILITÀ, CAPACITÀ DI IMPROVVISAZIONE E DI COSTRUZIONE DI UN PROGETTO TERAPEUTICO

APPREZZO LO SCAMBIO, IL CONFRONTO E LA COLLABORAZIONE CON COLLEGGHI ANCHE DI DIFFERENTI ORIENTAMENTI TEORICI O CON PROFESSIONALITÀ ALTRE.

HO LAVORATO IN EQUIPE DOVE ERANO PRESENTI DIFFICOLTÀ E CONTRAPPOSIZIONI INTERNE, RISPETTO ALLE QUALI HO SAPUTO CONDURMI IN MODO SODDISFACENTE E COSTRUTTIVO

MI APPARTENGONO QUALITÀ COME LA PAZIENZA, LA TRANQUILLITÀ, LA DETERMINAZIONE, LA CAPACITÀ DI OSSERVAZIONE.

MI RAPPORTO INOLTRE CON FACILITÀ A PERSONE STRANIERE, CON DIVERSA LINGUA, CULTURA, RELIGIONE.

Conoscenza di Word, e della navigazione in Internet.

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## ALLEGATI

CARTA DI IDENTITÀ

*Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03*