

MODELLO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e nome **COLA SIMONA**

Indirizzo

Nazionalità italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2010-2022
- Nome dell'azienda e città Studio professionale di Psicologia e Psicoterapia.
Iscritta all'albo degli psicologi della regione Lombardia al n. 15761, con qualifica di psicologa e psicoterapeuta.
- 1• Tipo di società/ settore di attività Libera Professione
 - **Servizi offerti** Consulenza e Psicoterapia dell'Adulto, della Coppia, della Famiglia, dell'Adolescente, del Bambino.
- 2• Principali disturbi trattati Disturbi d'ansia, del comportamento, dell'umore, psicosomatici, della personalità, dell'alimentazione, dipendenza da sostanze.
Consulenza e psicoterapia rivolta ai bambini e agli adolescenti.
Conflittualità della coppia.
Dinamiche familiari disfunzionali.
- 3• Date (da – a) 2021-2022
- Nome dell'azienda e città Istituto Comprensivo Dedalo 2000, con sede a Gussola (CR).
- Tipo di società/ settore di attività Psicologa scolastica.
 - **Servizi offerti** Sportello di ascolto.
Osservazione delle dinamiche della classe, indicazioni metodologiche alle insegnanti, consulenza ai genitori.
- 4• Date (da – a) 2004-2017
- Nome dell'azienda e città Co.re.s.s. (Cooperativa reggiana Servizi sociali)
- Posizione lavorativa Educatrice
- Principali mansioni e responsabilità Educativa domiciliare rivolta a minori certificati e alle loro famiglie.
Educativa domiciliare rivolta ad adulti in condizione di svantaggio sociale e disagio psichico.
Conduzione di incontri protetti.
Partecipazione a laboratori di manualità e di pittura rivolti a minori affetti da disturbo specifico dell'apprendimento, disabilità, disturbi dello spettro autistico, disarmonie evolutive.
Partecipazione all'equipe educativa presso i Centri diurni per disabili adulti "Il Quadrifoglio" di

Campegine e "Il Colibri" di Novellara.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 5• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
• Nome e tipo di istituto di istruzione
• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- 28 Aprile 2022 (4 ore)
- "Parole piccine per cuori grandi".
All'interno del percorso di formazione permanente "Essere terapeuti e non solo saperlo fare" de Il Ruolo Terapeutico di Parma.
Libri illustrati nelle terapie con adulti e bambini.
- 6• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
• Nome e tipo di istituto di istruzione
• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- 5 e 6 Febbraio 2022 (13 ore).
- Corso PECS di primo livello, in modalità remota, presso Pyramid Educational Consultants. Metodologia di Comunicazione aumentativa alternativa (CAA) basata sullo scambio delle immagini (Picture Exchange Communication System).
- 7• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
• Nome e tipo di istituto di istruzione
• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- 25 Febbraio 2022 (1,5 ore).
- Le diverse applicazioni della psicologia scolastica: l'esperienza sul campo in istituti scolastici nel territorio mantovano, il caso di Borgo Virgilio.
Evento promosso da OPL (Ordine psicologi Lombardia)
- 8• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
• Nome e tipo di istituto di istruzione
• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- 20 Gennaio 2022 (1,5 ore).
- La figura dello psicologo scolastico.
Evento promosso da OPL (Ordine psicologi Lombardia)
- 9• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
• Nome e tipo di istituto di istruzione
• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- Anno 2022
- Partecipazione al gruppo di intervizione di psicologia scolastica , trimestrale, organizzato da OPL (Ordine psicologi Lombardia).
- 10• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
• Nome e tipo di istituto di istruzione
• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- 2021-2022 (48 ore)
- Corso online in operatore di Training Autogeno.
Apprendimento e applicazione degli esercizi finalizzati al rilassamento psicofisico, utili nella gestione dello stress e nel contenimento delle emozioni.
- 11• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o
- 2017-2020
- Corso di psicoterapia della Coppia e della Famiglia.

<p>formazione</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Presso CPP di Calvatone (CR).</p> <p>Teoria e supervisioni cliniche inerenti il trattamento delle problematiche della coppia, della famiglia, o di uno dei suoi componenti.</p>
<p>12• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione • Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2014-2022</p> <p>Formazione permanente ai principi della psicoterapia psicoanalitica “ Essere terapeuti e non solo saperlo fare”, presso Il Ruolo Terapeutico di Parma.</p> <p>Supervisioni cliniche. Giornate formative riguardanti i temi dell’etica, della clinica adulti e dell’età evolutiva, della soggettività, della responsabilità.</p>
<p>13• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione • Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2020</p> <p>Attestato FAD-CAMPI- Lo psicologo. Aggiornamenti Deontologici Clinici e Professionali. Formazione incentrata sulla diagnosi e le tecniche terapeutiche inerenti il Disturbo da Gioco d’Azzardo.</p>
<p>14• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione • Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>24 Marzo 2018</p> <p>“Sulla psicoterapia dell’età evolutiva-approfondimenti.” Presso Il Ruolo Terapeutico di Milano. Giornata formativa inerente la terapia con il bambino e l’adolescente.</p>
<p>15• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>14 Gennaio 2017</p> <p>“I disturbi pervasivi dello sviluppo: un mondo chiuso in una bolla”. Presso Il Ruolo Terapeutico di Parma. Seminario relativo alla conoscenza di strategie e metodi di intervento, nella scuola e nella clinica, rivolti a minori e adolescenti affetti da disturbo pervasivo dello sviluppo.</p>
<p>16• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>15 Settembre 2012- 15 Giugno 2013 (97 ore)</p> <p>Corso di perfezionamento annuale in Psicoterapia Infantile, presso Il Ruolo Terapeutico di Parma.</p> <p>Argomenti trattati: -la presa in carico del minore, consulenza, psicoterapia. -Setting: spazi, arredi, materiali di lavoro, metodologia, contratto terapeutico. -Esplorazione delle relazioni familiari. -Trattamento delle disarmonie evolutive.</p>

- 17• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente) 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Corso di formazione: L'osservazione come elemento di trasformazione della relazione terapeutica ed educativa.
Presso Il Ruolo Terapeutico di Parma.
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
Corso di Osservazione psicoanalitica infantile.
Presentazione del metodo Infant Observation (E.Brick e M.Harris).
Con tirocinio finalizzato alla compilazione di protocolli osservativi presso un asilo nido, e successiva analisi degli stessi.
- 18• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente) 22 marzo 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Esperienza del silenzio e cultura della relazione.
Prof. Roberto Mancini.
Presso il Ruolo Terapeutico di Parma.
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
Seminario di riflessione sul valore del silenzio, che permette di risalire al desiderio, e di riorientare il pensiero.
- 19• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente) 27/28 Febbraio 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
"Insieme per la disabilità".
Realizzato dall'Istituto Comprensivo di Dosolo-Pomponesco-Viadana.
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
Metodi di intervento a scuola ed in famiglia rivolti a soggetti con disabilità.
- 20• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente) 28 Ottobre 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Mobbing e violenze psicologiche.
Presso Sipiss, Milano.
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
Caratteristiche di personalità del mobber e del mobbizzato, specificità della loro relazione, importanza dei fattori ambientali.
- 21• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente) 29 Ottobre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Adolescente oggi: trasformazioni della Società e a agiti in Adolescenza.
Avulss-onlus di Viadana (MN).
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- 22• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente) 26 Ottobre 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Prevenzione e diagnosi precoce dei disturbi giovanili legati a distorsione dell'immagine corporea, ad ossessione del peso, a disturbi alimentari.
Ausl di Reggio Emilia.
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- 23• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente) 2005-09
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Corso di Specializzazione in psicoterapia psicoanalitica.
Presso Il Ruolo Terapeutico di Milano.
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
Conoscenza dei principi strutturali del setting, analisi del processo terapeutico.
Supervisione in gruppo di casi clinici.
Psicoterapeuta
Dal 2005 al 2009 presso il Sert di Correggio-Guastalla, e presso il Centro residenziale La Cola Simona
 - Qualifica o certificato conseguita
• Tirocinio

Mandria, rivolto a persone affette da dipendenza da sostanze.
Partecipazione all'equipe settimanale, e alle supervisioni cliniche.
Partecipazione a giornate formative promosse dalla Ausl di Reggio Emilia inerenti il tema delle dipendenze e della devianza giovanile.
Competenze acquisite:
Colloquio clinico di valutazione, con utilizzo dei test MMPI-2, SCID-2.
Conduzione di psicoterapie individuali.
Co-conduzione di gruppi terapeutici.

24• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)

8 aprile 2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio

Giornata di studio sulla Dislessia.
Promossa dai comuni di Poviglio e Brescello, e dalla Asl di Reggio Emilia.
Conoscenza, formazione, prospettive di intervento.

25• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)

2003-2005 (450 ore)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio

Master in psicologia Scolastica presso Istituto Carlo Amore, sede di Bologna.

Argomenti trattati:

- Apprendimento Cooperativo (con tirocinio presso una scuola primaria).
- DSA, strumenti per la valutazione e l'intervento.
- Conduzione di uno Sportello di Ascolto.
- Ideazione di progetti rivolti agli studenti.
- Bullismo.
- Abuso familiare.

26• Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)

2003

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Tirocinio

Laurea in Psicologia presso la Facoltà degli studi di Padova.
Voto di laurea 104/110.

Da Settembre 2003 a Marzo 2004 presso il dipartimento di Neuropsichiatria Infantile di Guastalla (RE).

Competenze acquisite:

- uso di test cognitivi e proiettivi: WISH-R, SPM 38, prove MT per i disturbi di decodifica e velocità, MRO, CAT, favole di L.Duss, test carta e matita.
- Partecipazioni agli incontri con gli insegnanti presso le scuole del distretto.
- conduzione di colloqui valutativi e di sostegno psicologico.

Da Marzo 2004 ad Agosto 2004 presso Centro diurno psichiatrico Villa Valentini di Scandiano (RE).

Partecipazione ai laboratori di manualità, teatro, espressività rivolti agli utenti.

Partecipazione all'equipe psico-educativa.

- Qualifica o certificato conseguita

Psicologa

Capacità e competenze personali.

Interesse per le principali teorizzazioni in ambito psicologico e psicoterapeutico, eclettismo, curiosità personale e professionale in riferimento alle diverse tecniche terapeutiche e alle loro applicazioni.

Nella pratica clinica, oltre all'utilizzo del colloquio ed ad un uso terapeutico del controtransfer, impiego tecniche non verbali quali il disegno anche per l'adulto, l'uso di immagini mentali, il rilassamento.

Utilizzo inoltre metodiche proprie della ricerca in ambito cognitivo- comportamentale, sistemico, della Gestalt.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Mettere in evidenza la propria propensione ai rapporti interpersonali, soprattutto per posizioni che richiedono il lavoro in team o l'interazione con la clientela o partner azien

LE MOLTEPLICI ESPERIENZE LAVORATIVE ,IN CONTESTI DIFFERENTI, MI HANNO DOTATO DI VERSATILITA', CAPACITA' DI IMPROVVISAZIONE E DI COSTRUZIONE DI UN PROGETTO TERAPEUTICO.

APPREZZO LO SCAMBIO, IL CONFRONTO E LA COLLABORAZIONE CON COLLEGHI ANCHE DI DIFFERENTI ORIENTAMENTI TEORICI O CON PROFESSIONALITA' ALTRE.

HO LAVORATO IN EQUIPE DOVE ERANO PRESENTI DIFFICOLTA' E CONTRAPPOSIZIONI INTERNE, RISPETTO ALLE QUALI HO SAPUTO CONDURMI IN MODO SODDISFACENTE E COSTRUTTIVO.

MI APPARTENGONO QUALITÀ COME LA PAZIENZA, LA TRANQUILLITÀ, LA DETERMINAZIONE, LA CAPACITA' DI OSSERVAZIONE.

MI RAPPORTO INOLTRE CON FACILITA' A PERSONE STRANIERE, CON DIVERSA LINGUA, CULTURA, RELIGIONE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Eventuale conoscenza di specifici macchinari o tecniche particolari, anche in ambito informatico/gestionali.

Conoscenza di Word, e della navigazione in Internet.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Eventuali altre competenze che si vogliono mettere in risalto anche se non strettamente collegate con la posizione ricercata.

PATENTE O PATENTI

B

Si dichiara che il presente documento è conforme agli art. 38-46 del DPR 445/00.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).