

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	VIGOLINI PIERPAOLO
Indirizzo	VIA GIUSEPPINA 98 – CINGIA DE' BOTTI – 26042 –CR-
Telefono	392 0122969 – 0375 960062
E-mail	piervigo@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	22/09/1969

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2001: Insegnante di Scuola Primaria a tempo indeterminato, presso I. C. “Dedalo 2000” di Gussola (CR). **Referente** per la formazione, per i rapporti con le famiglie, per i Centri di Promozione di Protezione Civile.

01 dicembre 2020 “Ascolto musicale individualizzato per la crescita in ambito sportivo” Corso Online per Operatori sportivi per la Scuola Regionale dello Sport di CONI Lombardia.

Da 26 maggio 2014 a 27 maggio 2019: sindaco del comune di Cingia de' Botti.

Da 19 maggio 2017 a 11 gennaio 2018: Presidente dell'Unione Lombarda dei comuni **Municipia** (Cingia de' Botti, Motta Baluffi, Scandolara Ravara).

Febbraio-maggio 2017: “Comunicazione – Motivazione – Leadership – Lavorare in team” ciclo di quattro incontri per allenatori e dirigenti presso **Associazione Sportiva Volley Crema 2.0**.

Febbraio-maggio 2017: “Il team - Leadership e gestione del gruppo - Allenare l'assertività” – ciclo di tre incontri per allenatori e dirigenti presso **Associazione Scolastica Sportiva Dilettantistica di Sabbioneta**.

Da febbraio 2016: docente della Scuola Regionale dello Sport del CONI Lombardia:

◦ **“Mental Training”** – 29/11/2016 – Corso per operatori sportivi presso CONI Point di Cremona.

- **“Motivazione e Leadership”** – 11/10/2016 – Corso per operatori sportivi presso CONI Point di Mantova.
- **“La motivazione”** – 19/04//2016 – Corso per Operatori sportivi presso CONI Point di Cremona.
- **“Motivazione e Leadership”** – 11/06/2016 – con FIGC: Corso per allenatori scuola calcio Milan presso Centro Sportivo S. Ambrogio di Milano.
- **“Motivazione e Leadership”** – 19/04//2016 – Corso per operatori sportivi presso Centro Sportivo S. Filippo di Brescia.
- **“La relazione educativa e la comunicazione”** - 05/03/2016 - presso CSI di Crema.

Marzo-maggio 2016: presso I.C. Marconi di Casalmaggiore, corso per docenti della scuola dell’infanzia **“Comunicare bene per cooperare meglio”**.

Da febbraio 2012 a febbraio 2014 Sport Coach di **Alessandra Feudatari**, campionessa italiana “promesse” 60 m. ostacoli (Interflumina).

Da maggio 2012 a giugno 2013 , Sport Coach di **Simone Raineri**, canottiere (Fiamme Gialle) oro olimpico a Sidney (2000) e argento a Pechino (2008).

Maggio 2013 “Genitore supporter – Educare attraverso lo sport” Percorso di formazione per genitori di giovani atleti dagli 8 ai 18 anni presso Atletica Interflumina di Casalmaggiore.

Maggio-giugno 2012 corso di formazione per gli insegnanti dell’I.C. di Bozzolo (MN) dal titolo **“Dalle dinamiche di comportamento alle dinamiche di apprendimento”**.

Maggio-giugno 2012 corso di formazione per i presidenti di club Lions della Lombardia orientale dal titolo **“L’idea, la parola, la voce”**, mirato all’ottimizzazione delle capacità di comunicazione in pubblico.

Da novembre 2010 a giugno 2012 esperienza da tirocinante **counsellor** (consulente familiare), in affiancamento alla psicologa Dr.ssa Elena Ferrari presso lo “Sportello d’ascolto e consulenza” dell’I.C. Dedalo 2000, rivolto ad alunni, insegnanti e genitori.

Da settembre 2011 a giugno 2012 esperienza da tirocinante **coach sportivo** (dinamiche di gruppo – comunicazione – preparazione mentale) , presso l’U.S. Cremonese in qualità di formatore di allenatori e dirigenti del settore giovanile sul tema della comunicazione all’interno del team.

Presso la stessa U.S. Cremonese, la Società Atletica Interflumina di Casalmaggiore e la Società Atletica Arvedi di Cremona, attività di coach sportivo per la preparazione mentale di singoli atleti e per le cura delle dinamiche di gruppo all’interno delle squadre giovanili.

MUSICISTA

Dal **2006**, **pianista accompagnatore** stabile del **“Coro città di Brescia”**.

Dal **2002**: **pianista accompagnatore** stabile del coro **“Gaydum”** di Ghedi.

Collabora inoltre, come **pianista e tastierista**, con altre realtà corali e solisti lirici per repertori che vanno dal genere sacro all’opera, fra cui **Brixia Camera Chorus**, diretta dal M.° Francesco Andreoli e con cantanti e cantautori: **Bernardo Lanzetti** (ex voce della PFM), **Ivana Gatti**, **Adolfo Durante**, **Gio Bressanelli**, **Nicola Armanini**.
Scrive brani musicali e canzoni fra cui **l’inno della Cremonese “È tempo di volare”**.

Dal **1990** dirige il Gruppo Corale dell’Associazione Musicale **“Giuseppe Denti”** di Cingia de’ Botti.

Febbraio 2020-Febbraio 2021: Master Universitario di I° Livello -Sviluppo Professionale Continuo (Expert Teacher) - presso Italian University Line di Firenze e Centro Studi Erickson.

Gennaio 2019-Febbraio 2020: Master Universitario di I° Livello in Musicoterapia presso l'Università degli studi di Pavia, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense.

2017 marzo-maggio: Corso online (50 ore) **“Didattica delle emozioni”** presso centro studi Erikson (Trento).

2017 febbraio: certificazione musicale internazionale: insegnante di tastiera **Yamaha grado 5.**

2016 novembre: Convegno **“Il counsellor promotore dello sviluppo sociale”** presso Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti di Milano.

2016 luglio-agosto: Corso online (50 ore) **“Il colloquio motivazionale con gli adolescenti”** presso centro studi Erikson (Trento).

2016 marzo: corso **“La gestione dei gruppi”** presso Aspic Modena.

2015 novembre: corso **“Counselling scolastico”** presso LASU di Parma.

2015 maggio: **Metodo respirazione Buteyko** presso Punto Alfa di Rivarolo Mantovano.

2013 maggio-giugno: **tecnica “Mindfulness”** per accedere, focalizzando la concentrazione, ad una profonda e presente consapevolezza, presso Punto Alfa di Rivarolo Mantovano.

2013 Master online in **Mental training e psicologia dello sport** – corso base c/o Psymedisport Group.

Dal 2011 al 2012: Master in Coaching sportivo e PNL, presso la NLP Italy Coaching School.

Dal 2009 al 2012: Diploma di Counsellor, presso la Scuola Triennale “Donna e madre” di Milano.

Dal 2010 al 2011: Licensed Master Practitioner of Neuro Linguistic Programming certificato dalla society of NLP.

2008 Corso **“Teatro a scuola”** presso l'I.C. Dedalo 2000 di Gussola con Teatro Itinerante Bertelli e Caraffini (12 ore).

2007 Corso **“Didattica e teatro”** presso l'I.C. di Sospiro, formatore Alfonso Alpi (16 ore).

2005 (gennaio-aprile) Corso di recitazione tenuto dalla Compagnia delle Muse di Cremona (30 ore).

Dal 2003 al 2005 Diploma di operatore di pastorale e politiche familiari, presso il Centro Interdisciplinare Lateranense, Città del Vaticano.

Dal 2002 al 2004 Diploma di Teologia, presso il Centro Pastorale Diocesano di Cremona.

Dal 2002 al 2003 Corso per Direzione di Banda, presso “Coordinamento bande musicali della provincia di Cremona”.

1998 Diploma in Musica corale e Direzione di coro presso il Conservatorio di Musica “A. Boito” di Parma.

1994 Diploma in Pianoforte Principale presso il Conservatorio di Musica “A. Boito” di Parma.

Da giugno a dicembre 1993 Attestato di Specializzazione in Composizione, Arrangiamento, Programmazione presso la Scuola di Alto Perfezionamento Musicale di Saluzzo (CN).

1987 Diploma di Maturità Magistrale presso l'Istituto Magistrale “S. Anguissola” di Cremona.

PUBBLICAZIONI

2015: libro “Vite da MONSTERS” (acrostico di Motivazione-Obiettivi-Nemici-Stato-Top-Energia-Ricerca-Sinergia) con l’atleta paralimpico Andrea Devicenzi.

Autoprodotto, è stato presentato in decine di incontri sia in ambito sportivo che culturale.

2014: compone e produce il CD **“MUNICIPiano”** suite pianistica dedicata alle bellezze dei comuni facenti parte l’unione Municipia: Cingia de’ Botti, Motta Baluffi e Scandolara Ravara.

2013: libro “Comunicando efficacemente si può...” edito da “Galassia Arte Edizioni, Roma.

1999 compone e produce il CD **“Giubileo 2000 – Canzoni per cambiare-“** edito da IDEA S.r.l.

Il brano di punta “Giubilate” è stato utilizzato come sigla da Radio Vaticana per la trasmissione a diffusione mondiale JUBILAEUM.

VOLONTARIATO

Da aprile 2020 servizio di “musicoterapia a distanza” per l’Associazione Psychè Onlus di Milano.

2003-2019 accompagnatore dei genitori, insieme alla moglie Angela Pezzoli, nei **percorsi di Iniziazione Cristiana** per la parrocchia di Cingia de’ Botti e poi per l’erigenda Unità Pastorale con Motta Baluffi, Scandolara Ravara e San Martino del lago.

Dal 1987 organista e direttore del coro della parrocchia di Cingia de’ Botti.

2014-2019 membro del **Consiglio direttivo dell’Associazione Atletica Interflumina** di Casalmaggiore..

2014-2016 membro del **Consiglio di Amministrazione** di Fondazione Germani.

2013 settembre, con la moglie Angela, è inviato da S.E. Dante Lafranconi, Vescovo di Cremona, a rappresentare la Diocesi di Cremona alla **Settimana Sociale dei Cattolici Italiani** a Torino.

Dal 2007 al 2012 membro del **Consiglio Pastorale Diocesano** di Cremona, nominato da S. E. il Vescovo Dante Lafranconi.

2008-2013 co-fondatore del gruppo di spiritualità familiare **“Famiglia Buona Novella”**, divenuta Associazione di Promozione Sociale.

2006 partecipante del **Convegno Ecclesiale Nazionale** di Verona come inviato dal Vescovo di Cremona S.E. Dante Lafranconi per l’ambito dell’affettività.

2005 co-fondatore del **Gruppo Caritas parrocchiale** di Cingia de’ Botti, confluito poi in quello dell’erigenda unità pastorale.

1989-1990 servizio civile, come obiettore di coscienza, presso la Caritas Diocesana, svolto presso la Fondazione Germani di Cingia de’ Botti.