

INFORMAZIONI PERSONALI

Valentina Pomati

 Via Nicolò Machiavelli 33, 26041 Casalmaggiore (CR) (Italia)

 +39 3475513543

 p.vale04@libero.it

Sesso Femminile | Data di nascita 11 febbraio 1985 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Settore Medico, Sanitario, Sociale - Psicologia

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

03 marzo 2017–22 maggio 2018

Settore Medico, Sanitario, Sociale - Psicologia

Concass Consorzio Casalasco dei servizi sociali
Via Corsica 1, 26041 Casalmaggiore (CR) (Italia)
<http://ufficiodipiano@concass.it>

Progetto "Mindfulness a scuola" rivolto a insegnanti, alunni e genitori - attività di Psicologa, gestione di un laboratorio che affronta bisogni e fragilità della comunità scolastica; attività di mindfulness specifiche per i bambini e per gli adulti, gruppi di lavoro con genitori e figli insieme

Attività o settore Benessere psicologico nella scuola

08 gennaio 2017–alla data attuale

Settore Medico, Sanitario, Sociale - Psicologia

CSAP Cooperativa Servizi alla Persona
26041 Casalmaggiore (CR) (Italia)

Psicologa psicoterapeuta sui temi delle cure palliative (assistenza domiciliare a livello psicologico). Organizzazione di corsi di formazione per il personale socio-sanitario (infermieri, OSS, fisioterapisti, ecc) sui temi legati alla gestione emotiva del lavoro, burn out, ecc

Attività o settore Sostegno psicologico

03 novembre 2014–16 maggio
2015

Settore Medico, Sanitario, Sociale - Psicologia

Istituto Comprensivo Diotti, (dal 2012 al 2014 anche presso Istituto Comprensivo G.M.Sacchi, Piadena)
Via Romani, 26041 Casalmaggiore (CR) (Italia)
<http://www.icdiotti.gov.it>

Progetto di orientamento scolastico per le classi terze: somministrazione di test specifici in classe, consulenza agli insegnanti, sportello d'ascolto rivolto ai genitori e alunni per accompagnarli nella scelta

Attività o settore Psicologa scolastica

01 settembre 2014–alla data
attuale

Formazione, Istruzione - Insegnamento

Fondazione Santa Chiara
26041 Casalmaggiore (CR) (Italia)

Formatrice sui Progetti personalizzati per alunni disabili: sostegno e docenza nelle classi del centro professionale sulla materia della "Comunicazione". (da aprile 2018 a maggio 2018 ho insegnato comunicazione all'interno di un corso di formazione riconosciuto dalla Regione e rivolto a adulti disoccupati dal titolo "Addetto alla logistica e alla gestione del magazzino")

Attività o settore Insegnamento

01 marzo 2014–alla data attuale

Settore Medico, Sanitario, Sociale - Psicologia

Comete Cooperativa medici del territorio casalasco (e un giorno a settimana anche presso Studio area 3 a Mantova)
26041 Casalmaggiore (CR) (Italia)

Attività di psicologa e psicoterapeuta. partecipo all'equipe accreditata dalla Regione per la certificazione diagnostica e la cura delle problematiche legate ai DSA

Attività o settore Sostegno psicologico

03 novembre 2013–03 giugno
2014

Settore Medico, Sanitario, Sociale - Psicologia

Cooperativa sociale il Cerchio
Via Brescia 59, 26100 Cremona (CR) (Italia)
<http://info@ilcerchioonlus.it>

Progetto di prevenzione sul bullismo: attività laboratoriali con i ragazzi, corso di formazione per insegnanti e genitori

Attività o settore Psicologia scolastica

18 novembre 2012–31 maggio
2018

Settore Medico, Sanitario, Sociale - Psicologia

Istituto Comprensivo Diotti Casalmaggiore CR (da novembre 2012 a giugno 2016 c/o Istituto comprensivo Romani)
Via Roma 27, 26041 Casalmaggiore (CR) (Italia)
<http://www.icdiotti.gov.it>

Sportello d'ascolto Psicologa scolastica

Attività o settore Consulenze e Supporto psicologico rivolto a ragazzi, insegnanti, genitori; le maggiori tematiche affrontate sono state: difficoltà comportamentali, di apprendimento, rendimento e motivazione scolastica, autostima, relazione scuola-famiglia, ecc

03 novembre 2012–alla data
attuale

Settore Medico, Sanitario, Sociale - Psicologia

Istituto Comprensivo Dedalo 2000
Via Antonio Gramsci 15, 26040 Gussola (CR) (Italia)
<http://www.dedalo2000.gov.it>

Sportello d'ascolto Psicologa scolastica

Attività o settore Consulenze e Supporto psicologico rivolto a ragazzi, insegnanti, genitori; corsi di formazione per insegnanti e genitori; progetti di prevenzione in classe; osservazioni in classe

01 maggio 2012–30 giugno 2012

Settore Medico, Sanitario, Sociale - Psicologia

Azienda di servizi alla persona "Bruno Pari"
26032 Ostiano (CR) (Italia)

Psicologa libero professionista e docente per corsi di formazione rivolti ad operatori socio sanitari

Attività o settore Formazione

01 maggio 2012–30 giugno 2012

Settore Medico, Sanitario, Sociale - Psicologia

Biblioteca di San Giovanni in Croce

Attività di Psicologa libero professionista. Docente di un corso di formazione "Conosci tuo figlio?" rivolto ai genitori di bambini e ragazzi della scuola primaria e delle scuole medie. I temi trattati sono: fondamenti biologici dello sviluppo, sviluppo percettivo, apprendimento, linguaggio ed emozioni

Attività o settore Psicologia

20 ottobre 2011–31 maggio 2017

Settore Medico, Sanitario, Sociale - Psicologia

attività di libero professionista
26030 Solarolo Rainerio (CR) (Italia)

Psicologa responsabile del progetto SIP (attività extrascolastica di supporto e sostegno a bambini e

ragazzi con disturbi dell'apprendimento, del comportamento e difficoltà scolastiche)

Attività o settore Sostegno psicologico

01 dicembre 2010–29 giugno 2013

Formazione, Istruzione - Educazione professionale

Cooperativa Santa Federici
Via Romani, 26041 Casalmaggiore (CR) (Italia)

assistente ad personam

Attività o settore educativo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

novembre 2016–novembre 2017

Altra formazione / Abilitazioni

Istituto Galton Milano
Piazza Quattro Novembre, Milano (MI) (Italia)
<http://info@galton.it>

Master online in psicologia scolastica

novembre 2010–febbraio 2011

Altra formazione / Abilitazioni

Università degli Studi di Parma
Strada dell'Università 12, 43121 Parma (PR) (Italia)
<http://protocollo@pec.unipr.it>

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologa

settembre 2010–novembre 2015

Altra formazione / Abilitazioni

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ASCCO
43126 Parma (PR) (Italia)
<http://www.ascco.org/>

Psicoterapeuta

ottobre 2004–dicembre 2009

Laurea

Università degli Studi di Parma
Strada dell'Università 12, 43121 Parma (PR) (Italia)
<http://protocollo@pec.unipr.it>

Laurea magistrale in Psicologia dello sviluppo

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	B1	A1	A1	B1
francese	A1	A2	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Disponibilità a lavorare in equipe, capacità di relazionare con persone di diversa nazionalità e cultura, età e livello di istruzione, stile comunicativo assertivo.

Flessibilità sui temi

Adattamento
capacità di ascolto

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di gestire rapporti lavorativi con colleghi e con le varie figure professionali; organizzazione autonoma del lavoro, rispetto delle scadenze e degli obiettivi prefissati; capacità di organizzare e coordinare nuovi progetti in autonomia e in equipe

Competenze professionali

Conduzione e gestione di gruppi di adulti, giovani e bambini; formazione rivolta agli insegnanti delle scuole dell'infanzia, primarie, medie e superiori; formazione rivolta ai genitori; sportelli di ascolto nelle scuole di ogni ordine e grado; progetti di prevenzione primaria e secondaria.

Attività di psicologa clinica e psicoterapeuta

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Utilizzo dei seguenti programmi. Word, Excel, Power Point

Altre competenze

Patente di guida

PATENTE B - AUTOMUNITO

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

Data: dal 28/10/2017 al 29/10/2018 - Titolo: ADHD: strumenti e tecniche per la valutazione e il trattamento - Descrizione: diagnosi, trattamento, terapia per i bambini con deficit d'attenzione e iperattività - Durata: 2 giorni - Ente: Obiettivo Psicologia

Workshop

Data: dal 22/03/2017 al 24/03/2017 - Titolo: Mindfulness, Acceptance, Compassion: nuove dimensioni di relazione - Descrizione: primo congresso italiano di confronto tra psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione - Durata: 3 giorni - Ente: Iescum

Corsi

Data: dal 20/04/2016 al 12/05/2016 - Titolo: formare i formatori della scuola che promuove la salute - Durata: 4 mezza giornate - Ente: ATS Val Padana

Corsi

Data: dal 26/02/2016 al 27/02/2016 - Titolo: L'interpretazione clinica della Wisc IV - Durata: 2 giornate - Ente: Giunti O.S.

Data: dal 06/10/2015 al 06/01/2016 - Titolo: S-legami dal gioco - Descrizione: prevenzione e contrasto per il gioco d'azzardo - Durata: 3 mezza giornate - Ente: Consorzio Casalasco dei servizi sociali

Corsi

Data: dal 19/06/2014 al 20/06/2014 - Titolo: WiscIV: la diagnosi differenziale nei disturbi dell'età evolutiva - Durata: 2 giornate - Ente: Giunti O.S.

Conferenze

Data: dal 24/05/2012 al 25/05/2012 - Titolo: Qualità della vita per la disabilità - Durata: 2 giornate - Ente: Fondazione Sospiro CR

Corsi

Data: dal 02/09/2010 al 10/09/2010 - Titolo: Programma di Arricchimento Strumentale 1° livello Metodo Feurestein - Durata: 6 giornate - Ente: CAM Centro per l'Apprendimento Mediato

Menzioni Automunito

Trattamento dei dati personali Curriculum Vitae formativo e professionale debitamente sottoscritto e autocertificato ai sensi degli artt. 46, 47 e 76 del D.P.R. n. 445/2000.
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 - Codice in materia di protezione dei dati personali