

Da ottobre 2005 a maggio 2006

Tirocinio formativo
Organizzato da Università degli Studi di Parma
Realizzato presso Palestra Space Fitness – Casalmaggiore (CR)
Mansioni: affiancamento durante le sedute di allenamento

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2010

Insegnante di educazione motoria
Presso: Istituto Comprensivo "G.Marconi" - Casalmaggiore (CR) e Istituto Comprensivo "G.Diotti" – Casalmaggiore (CR)

Esperta di educazione motoria presso scuole primarie del territorio, realizzazione di progetti specifici "alfabetizzazione motoria" e "ed.fisica nella scuola primaria", rivolti a bambini di età compresa tra i 6 e gli 11 anni

Dal 2004

Commessa (collaborazioni occasionali)
Addetta alle vendite presso mercati del territorio

CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze linguistiche: valutate secondo il (*)

Lingue	COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTO
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	Produzione scritta
FRANCESE	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio
INGLESE	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio
TEDESCO	A1 Livello base	A1 Livello base	A1 Livello base	A1 Livello base	A1 Livello base

Competenze informatiche: sistema operativo: Windows XP, pacchetto MsOffice videoscrittura Word, foglio elettronico e di calcolo Excel, navigazione in Internet Explorer e gestione posta elettronica Internet mail.

Competenze relazionali: capacità di lavorare in gruppo acquisita durante le esperienze professionali e durante la pratica sportiva, predisposta a rapporti interpersonali e alla relazione con bambini e anziani, capacità di affrontare situazioni di stress

Competenze organizzative: progettazione moduli didattici, lavoro in autonomia, per obiettivi e nel rispetto delle scadenze prefissate, precisione e puntualità nell'esecuzione dei compiti assegnati

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Dal 2003 allenatrice di karate, scuola calcio, nuoto, acquagym, centri fitness
- Dal 2004 impieghi occasionali durante il periodo di studi universitari (operaia addetta la confezionamento, barista, cameriera)

PATENTE

Patente di guida categoria B – automunita

Autorizzo al trattamento dei miei dati ai sensi del D.Lgs 196/03

Casalmaggiore, 5-11-2014

Noemi Lena