

L'impatto della pandemia sulla psiche, l'emotività', la socialità', i comportamenti e gli stili di vita di bambini e adolescenti: dall'indagine all'azione



Ministero dell'Istruzione - Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia



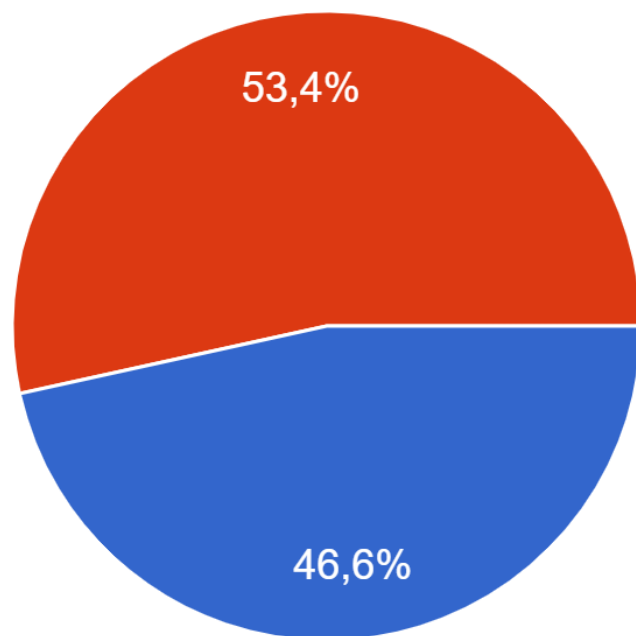
Ufficio
Scolastico
Territoriale
di Cremona

Dati generali



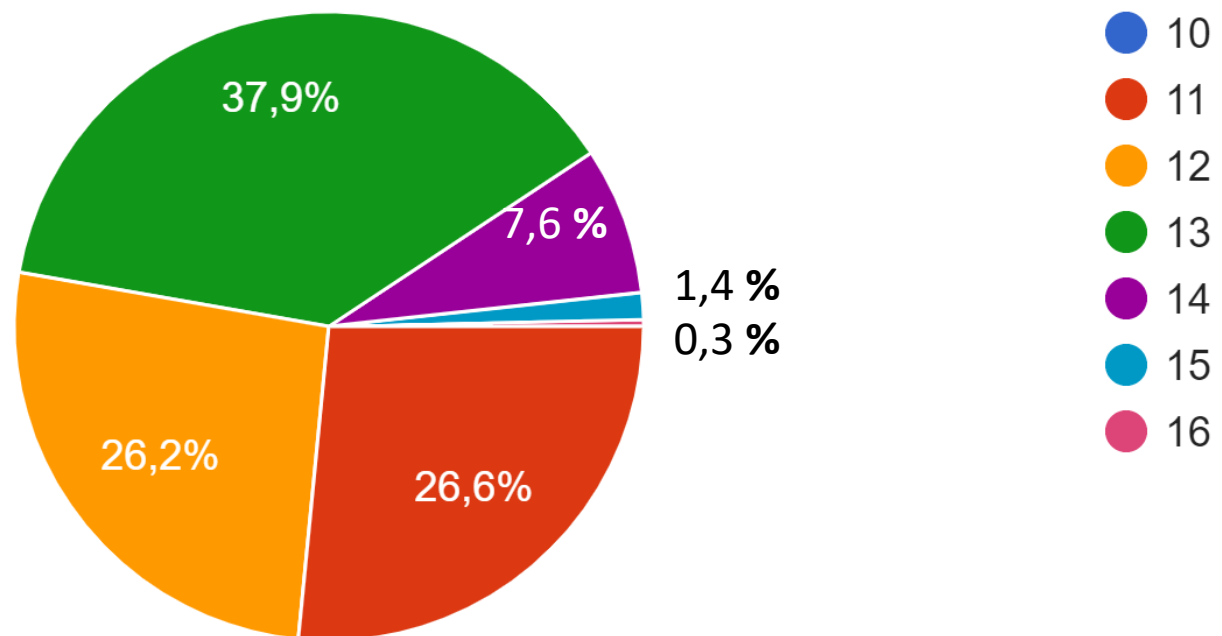
Sesso

290 risposte



Età

290 risposte

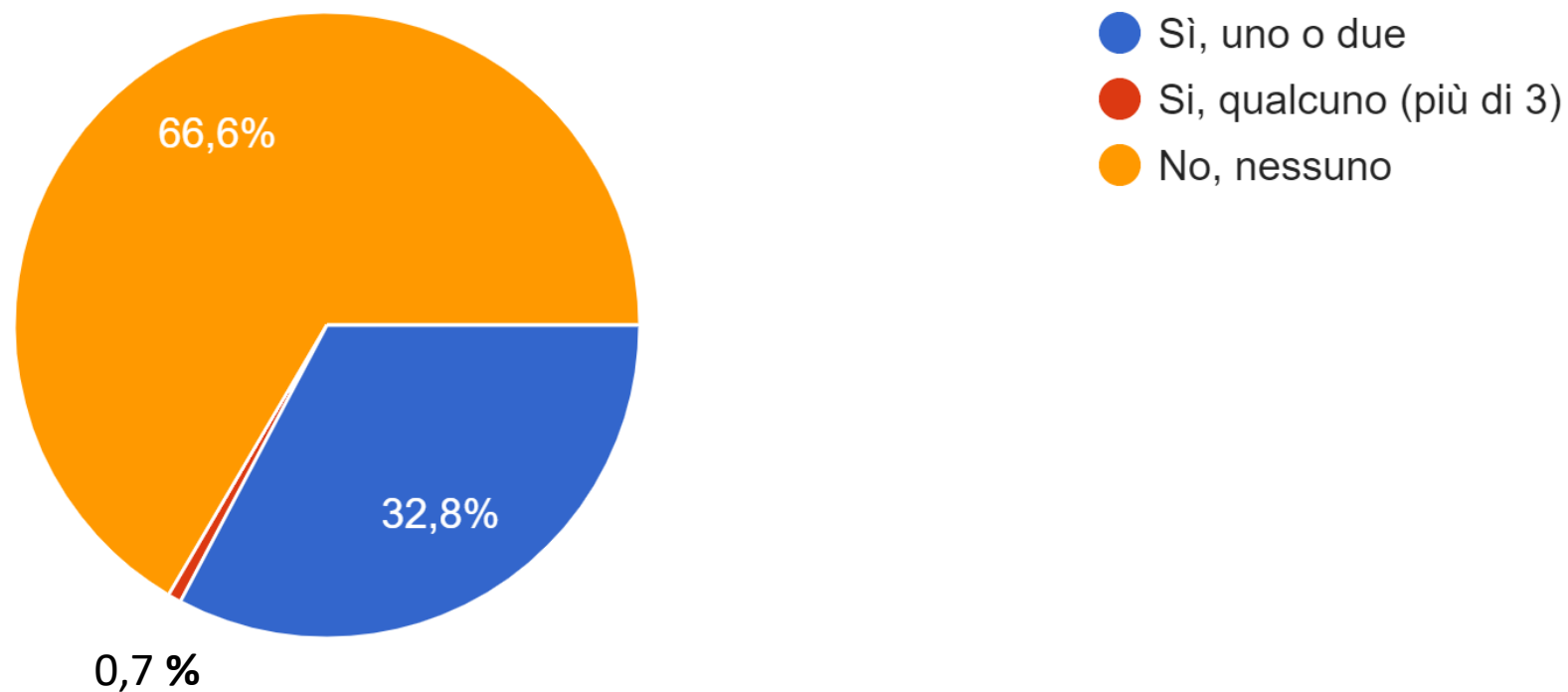


Didattica a distanza



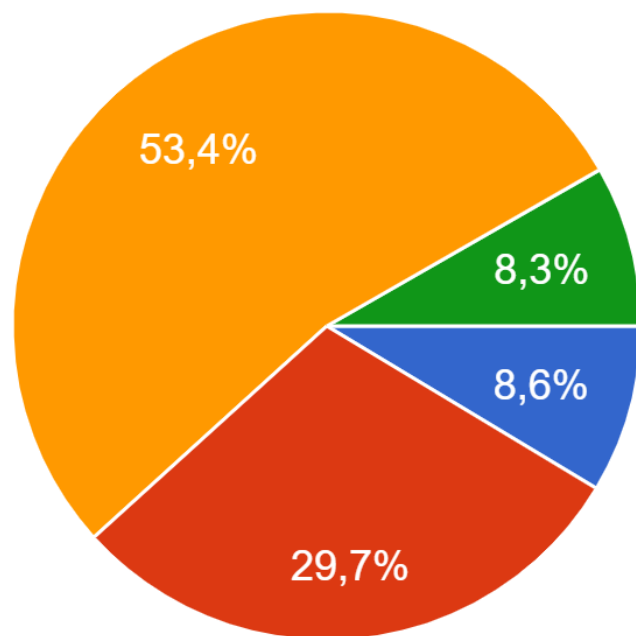
Dalla sospensione delle lezioni in presenza della scorsa primavera ad oggi c'è qualcuno dei tuoi compagni che non sta più frequentando le lezioni ?

290 risposte



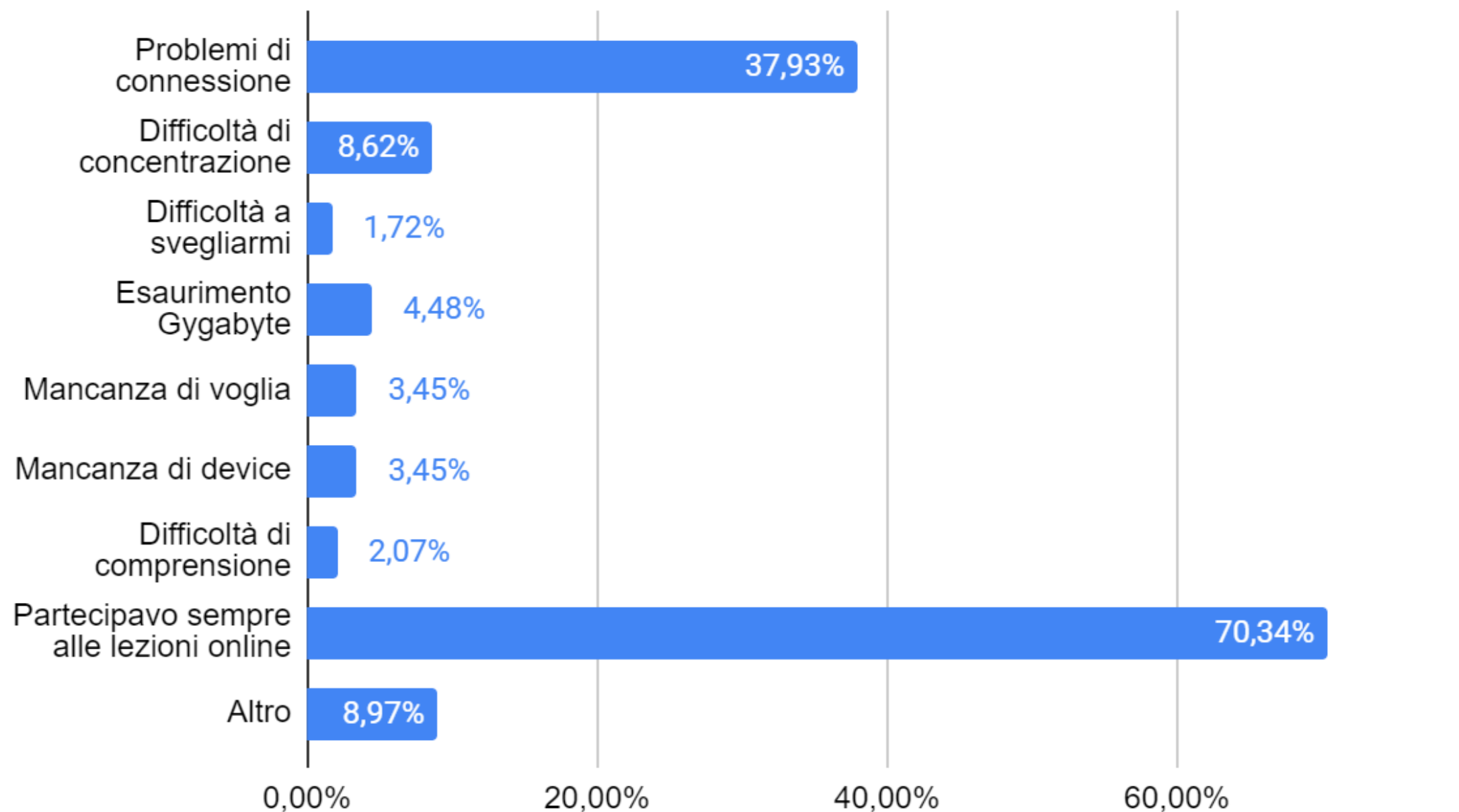
Sei soddisfatto/a di come sono state organizzate le lezioni a distanza?

290 risposte



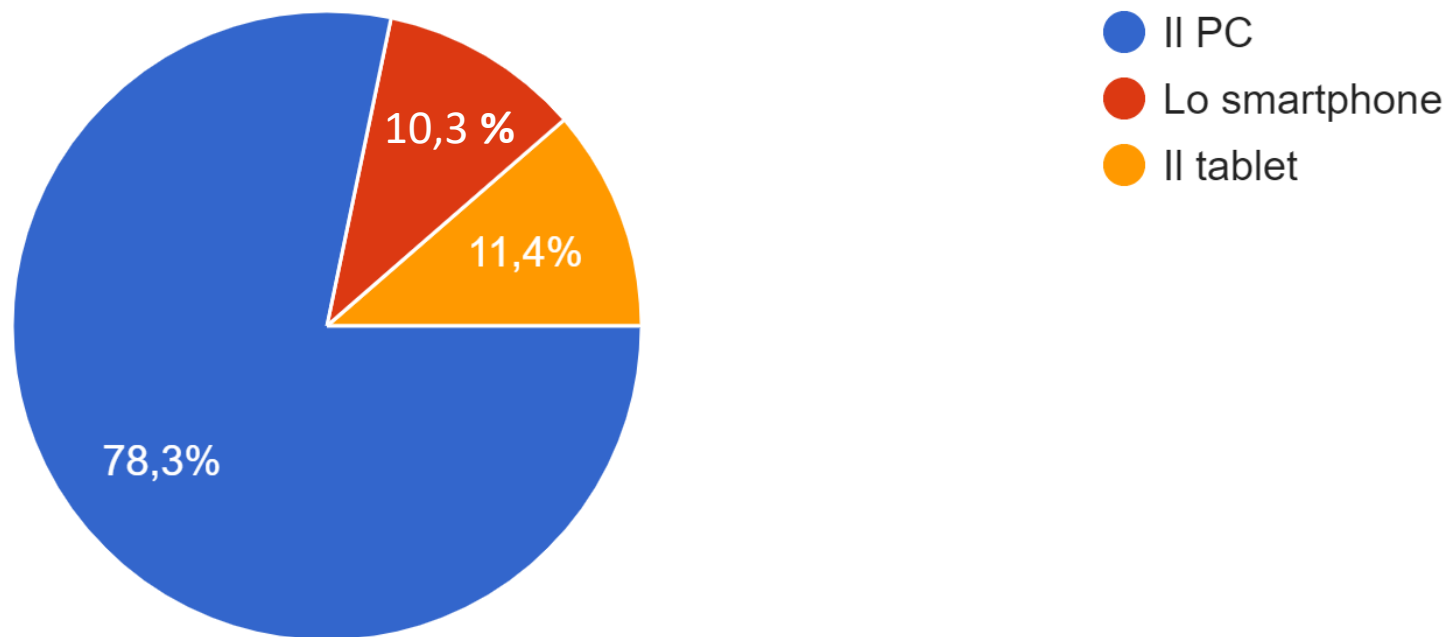
- No, non sono per nulla soddisfatto/a
- No, sono poco soddisfatto/a
- Si sono soddisfatto/a
- Si sono molto soddisfatto/a

Per quale motivo non partecipavi sempre alle lezioni online?



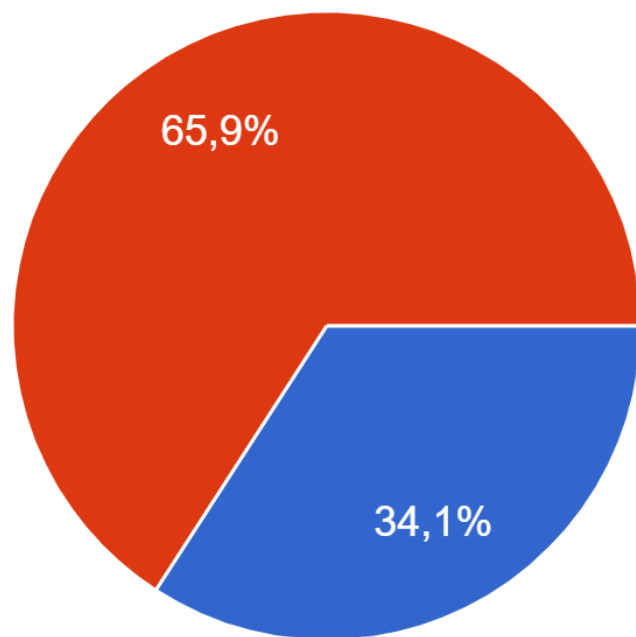
Per seguire le lezioni a distanza, che strumento utilizzavi di più?

290 risposte



Lo strumento che usavi per seguire le lezioni in didattica a distanza era

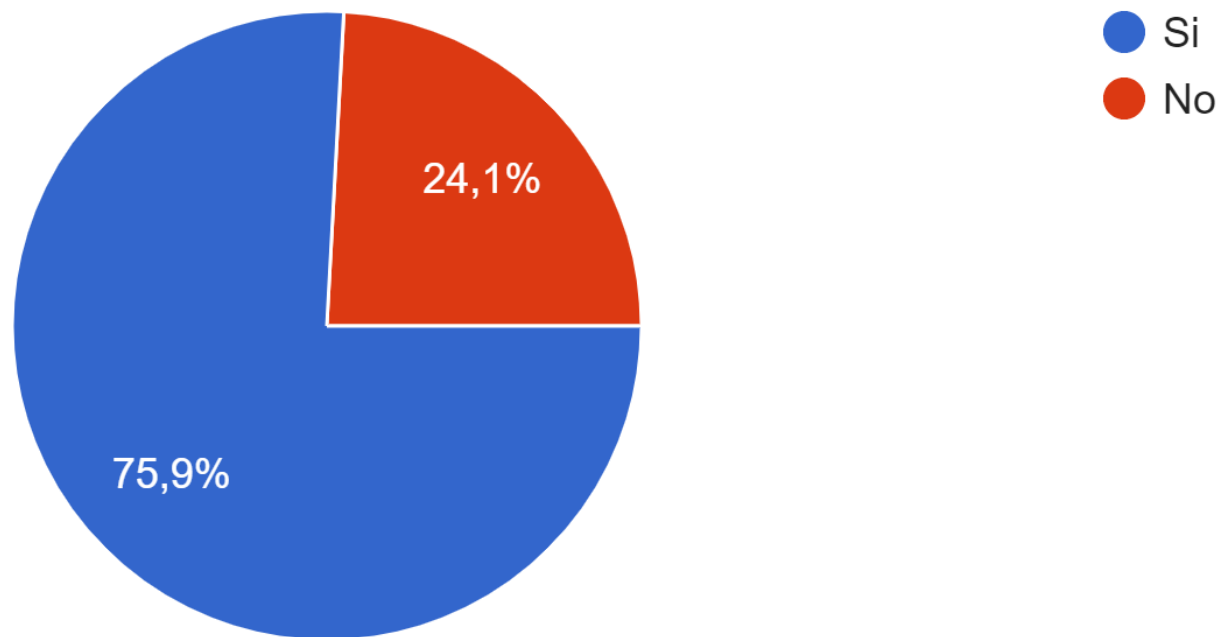
290 risposte



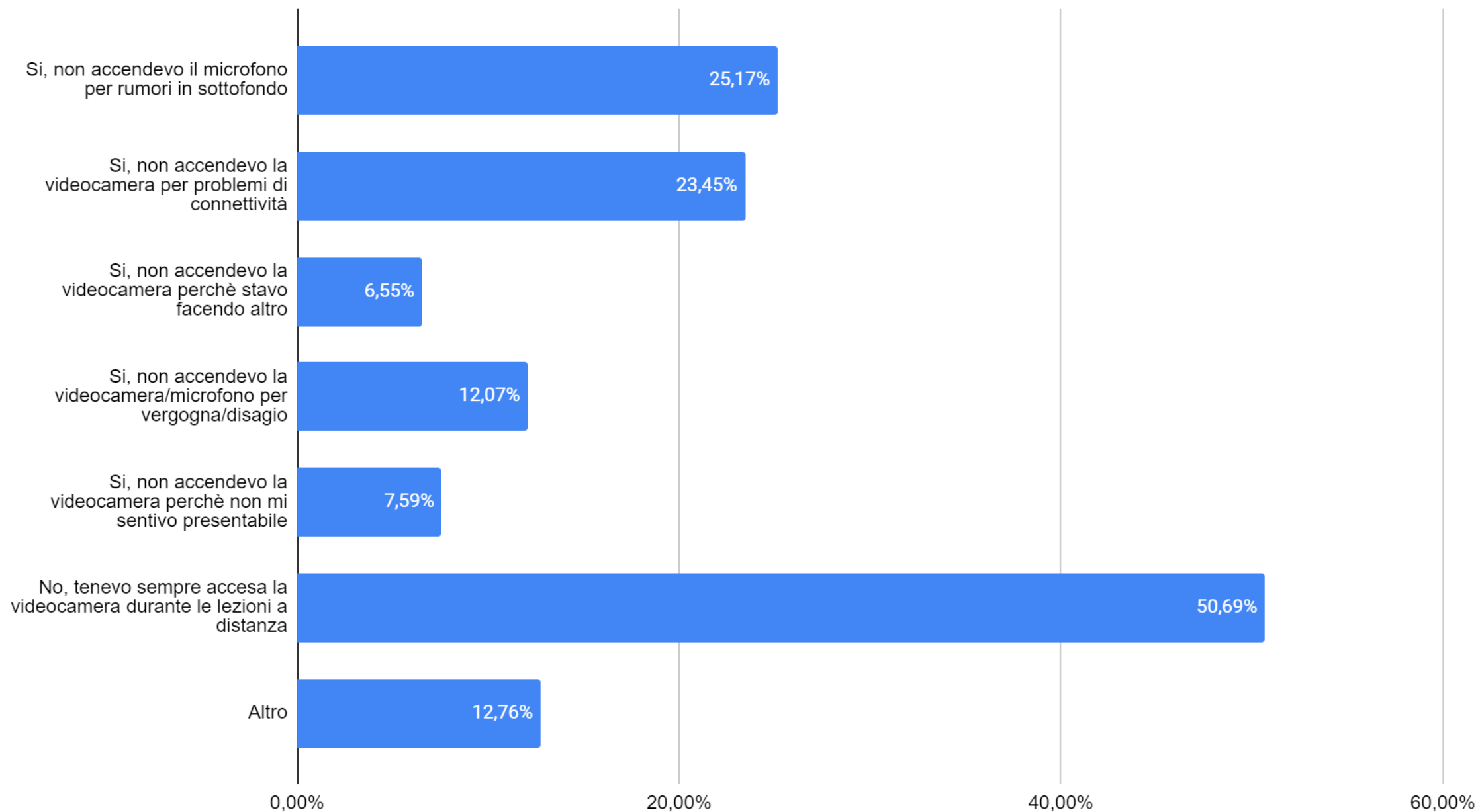
- Utilizzato anche da altri membri della mia famiglia
- Utilizzato solo da me

Per seguire le lezioni a distanza, avevi a disposizione una stanza tutta tua?....

290 risposte

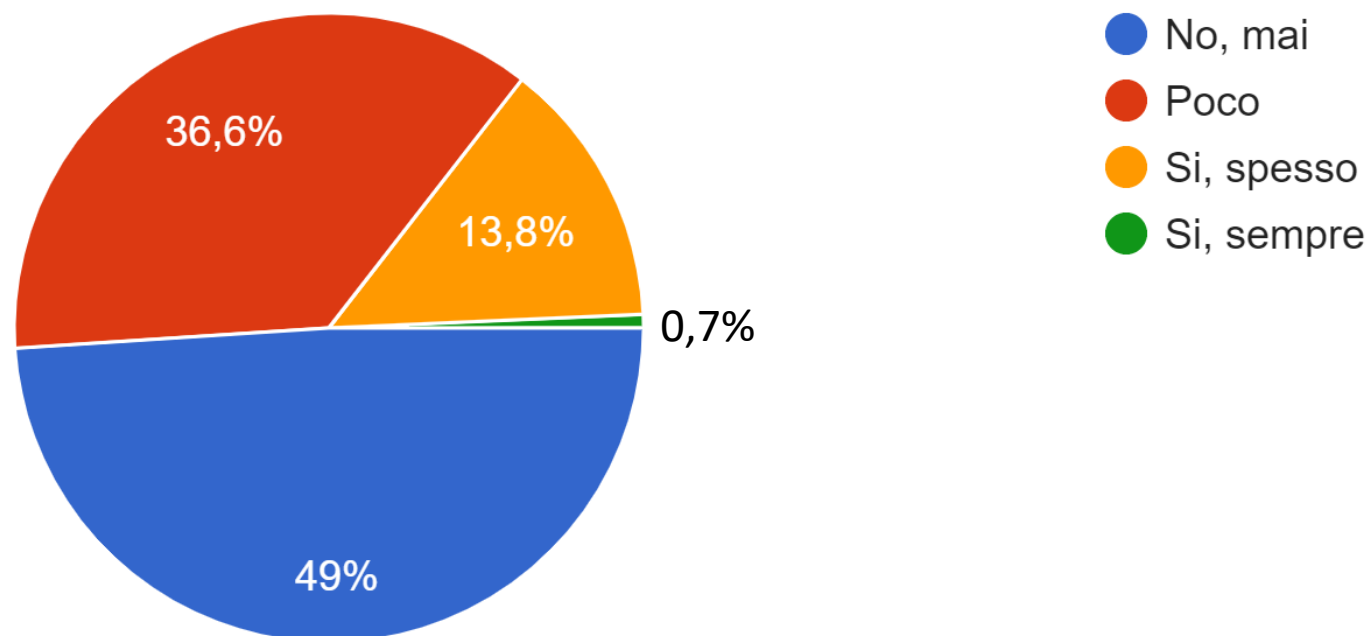


Ti è mai capitato di non accendere la videocamera o/e il microfono durante la didattica a distanza? Per quale motivo? *

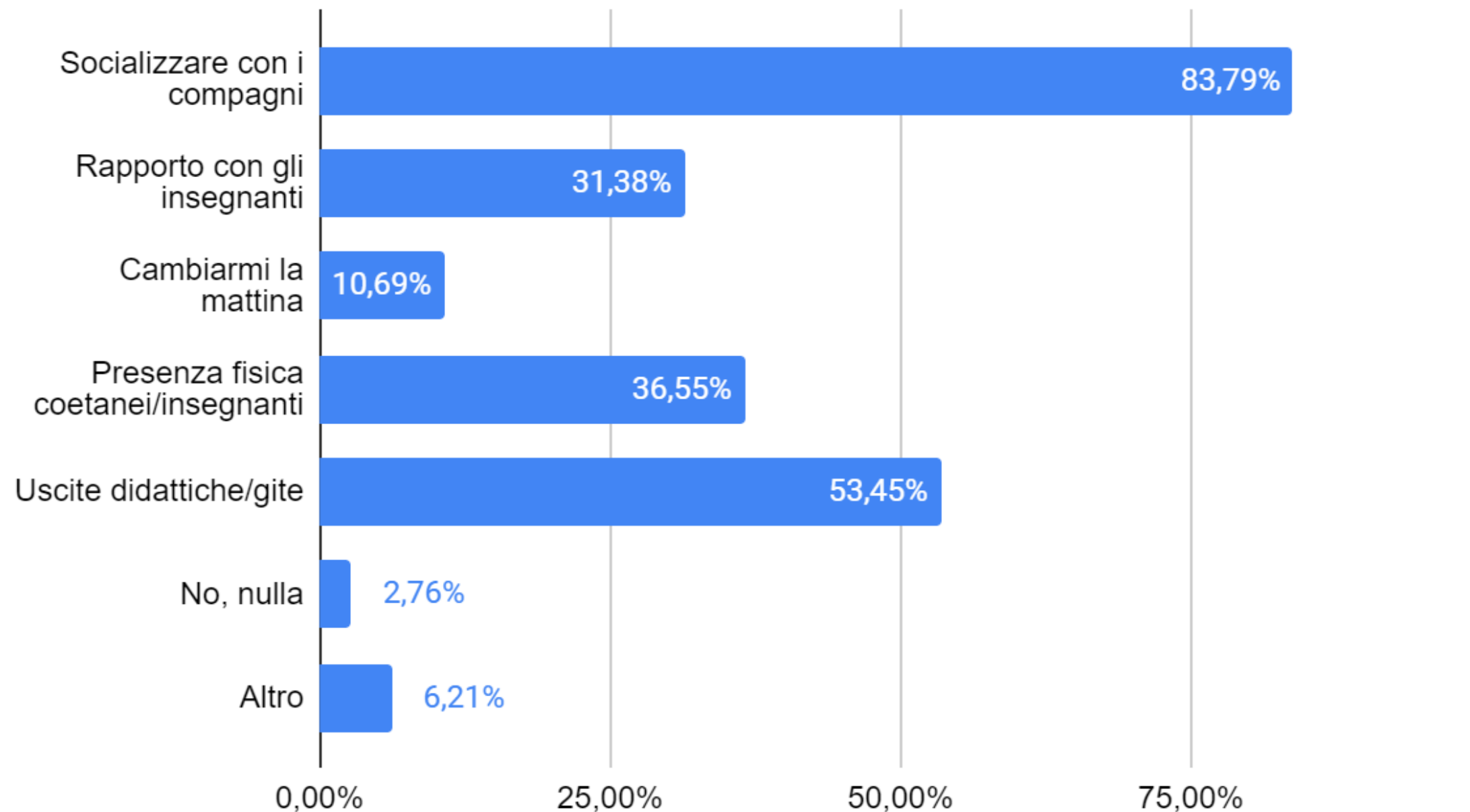


Durante le lezioni in didattica a distanza, hai avuto occasione di raccontare ai tuoi insegnanti e ai tuoi compagni il tuo stato d'animo e le tue preoccupazioni?

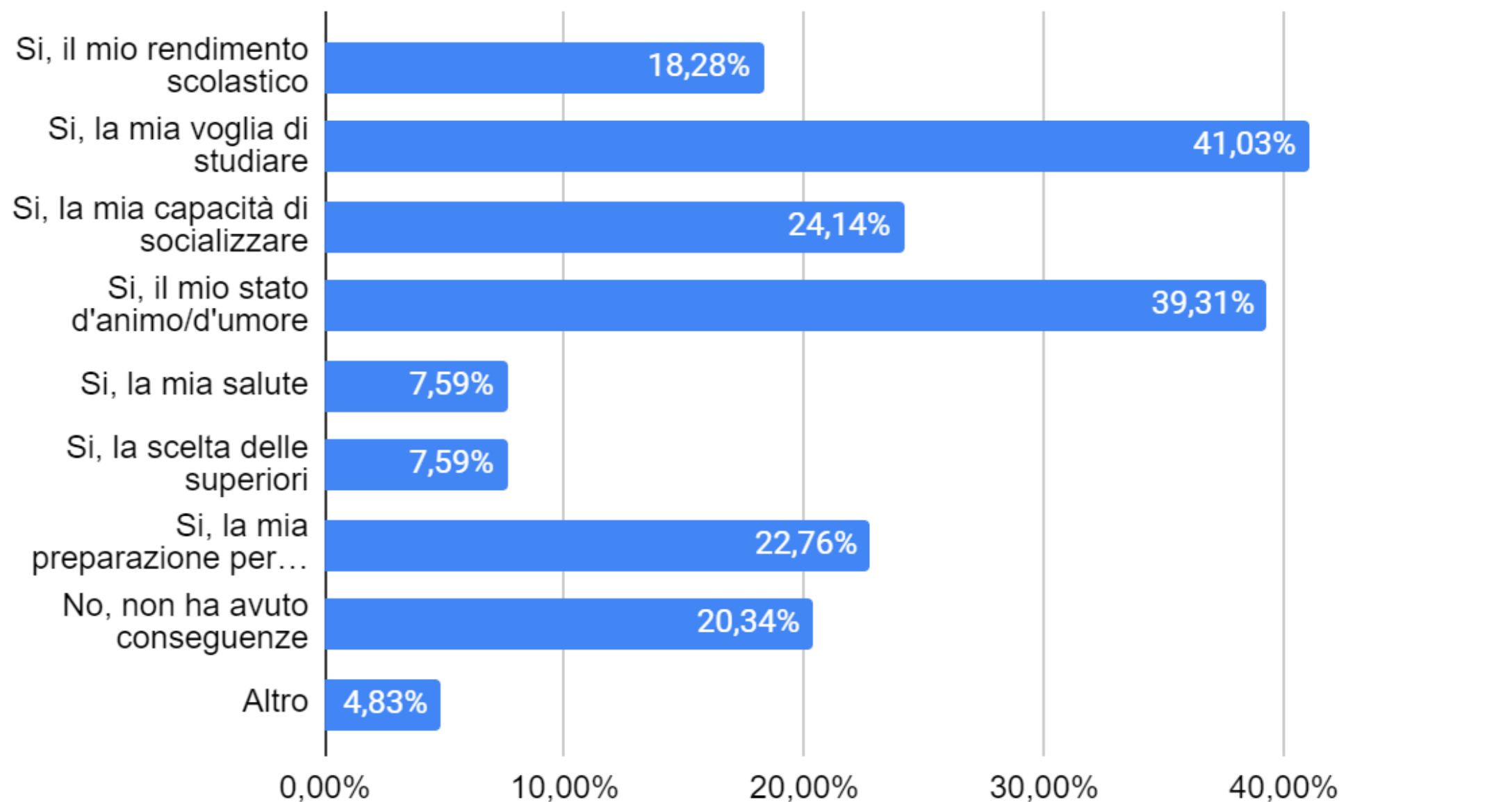
290 risposte



Cosa ti è mancato di più della scuola in presenza?

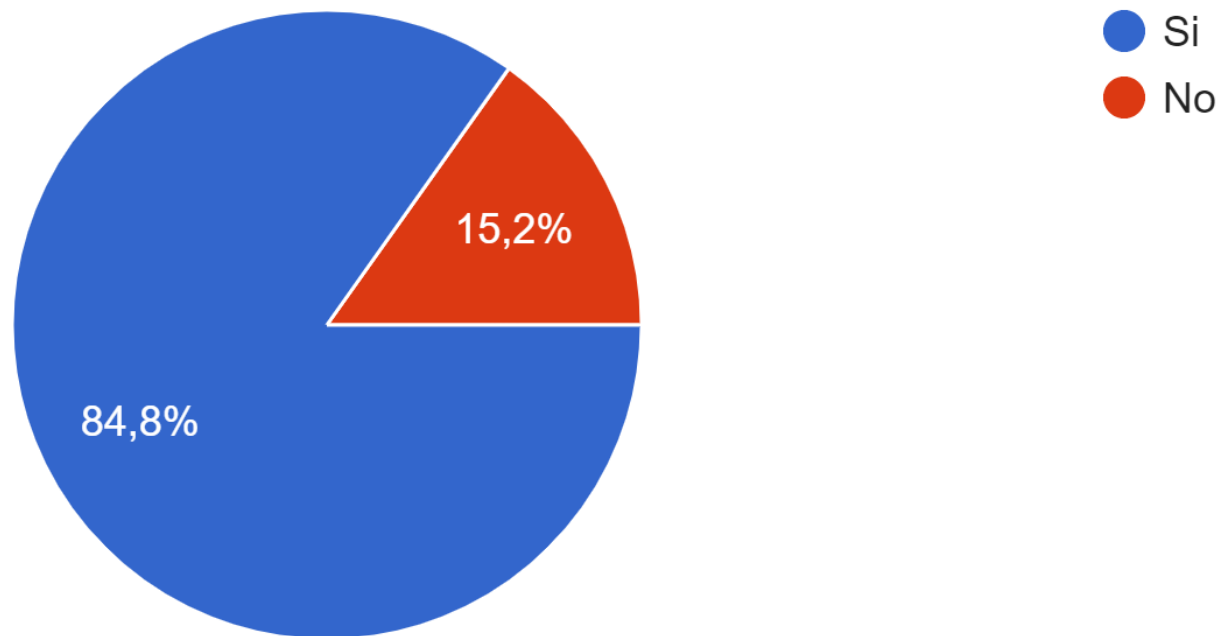


Ritieni che il periodo a casa da scuola abbia avuto/stia avendo conseguenze negative su quali dei seguenti aspetti?



Consideri la tua scuola un posto sicuro?

290 risposte

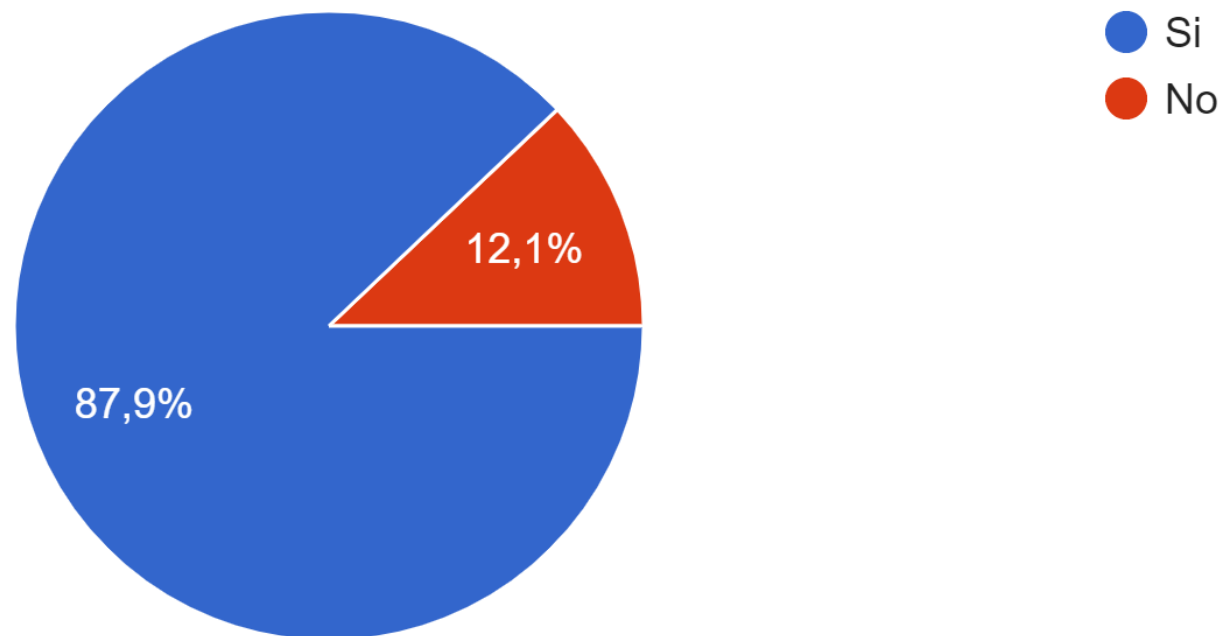


Vita familiare/routine



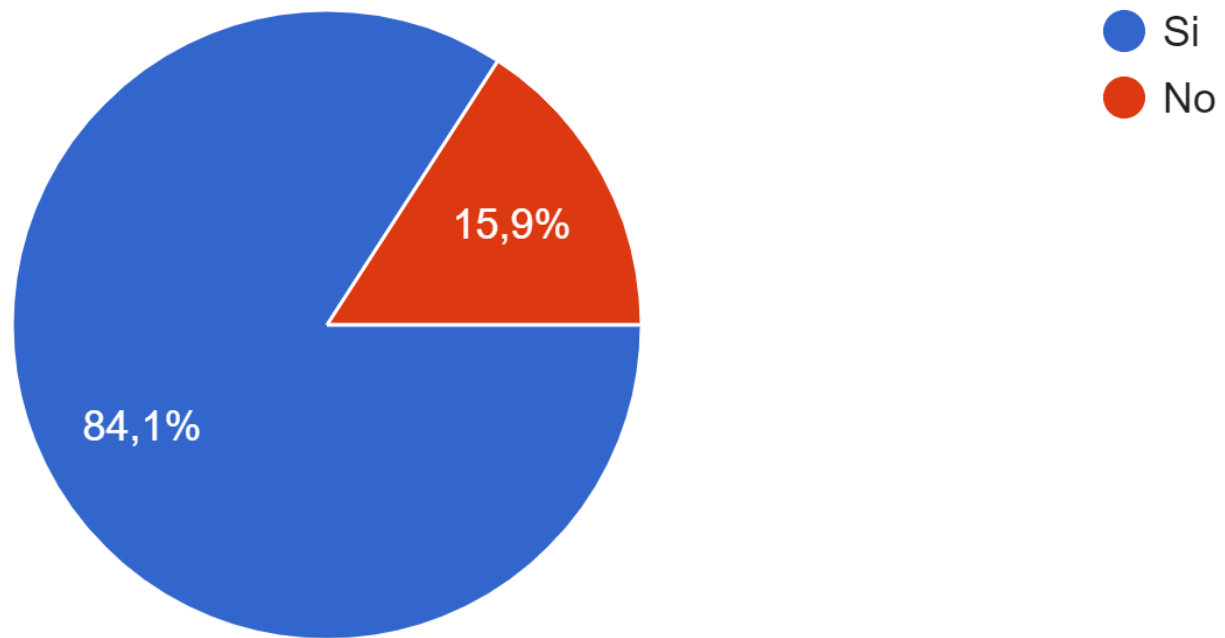
Vivi con entrambi i genitori?

290 risposte



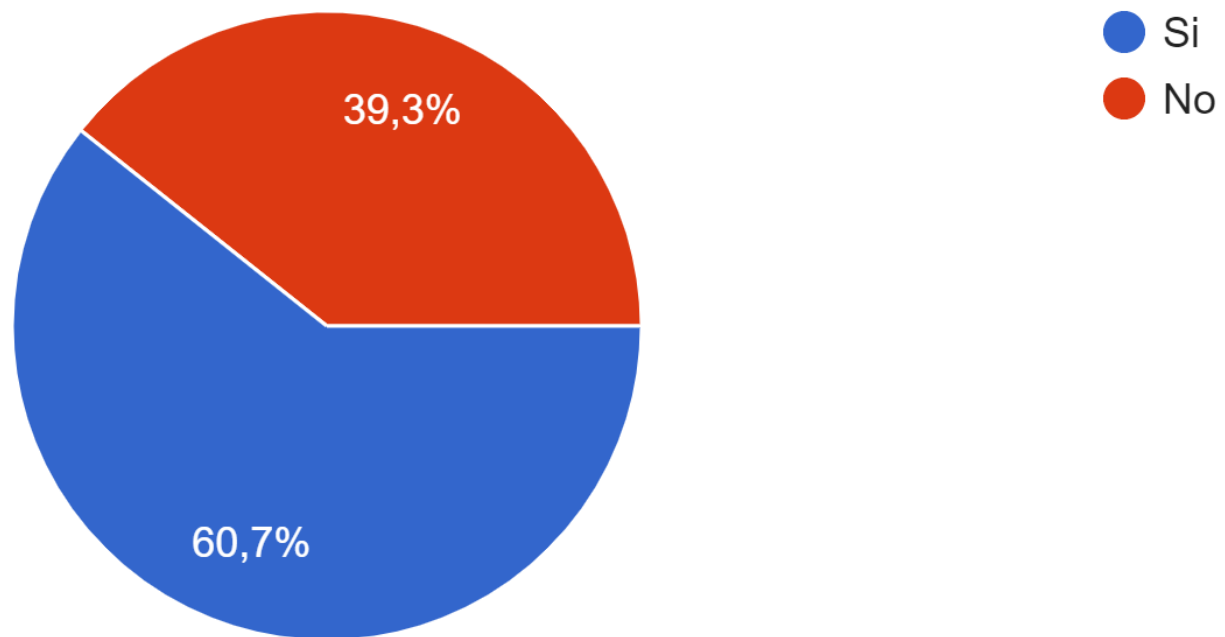
Hai fratelli e/o sorelle?

290 risposte



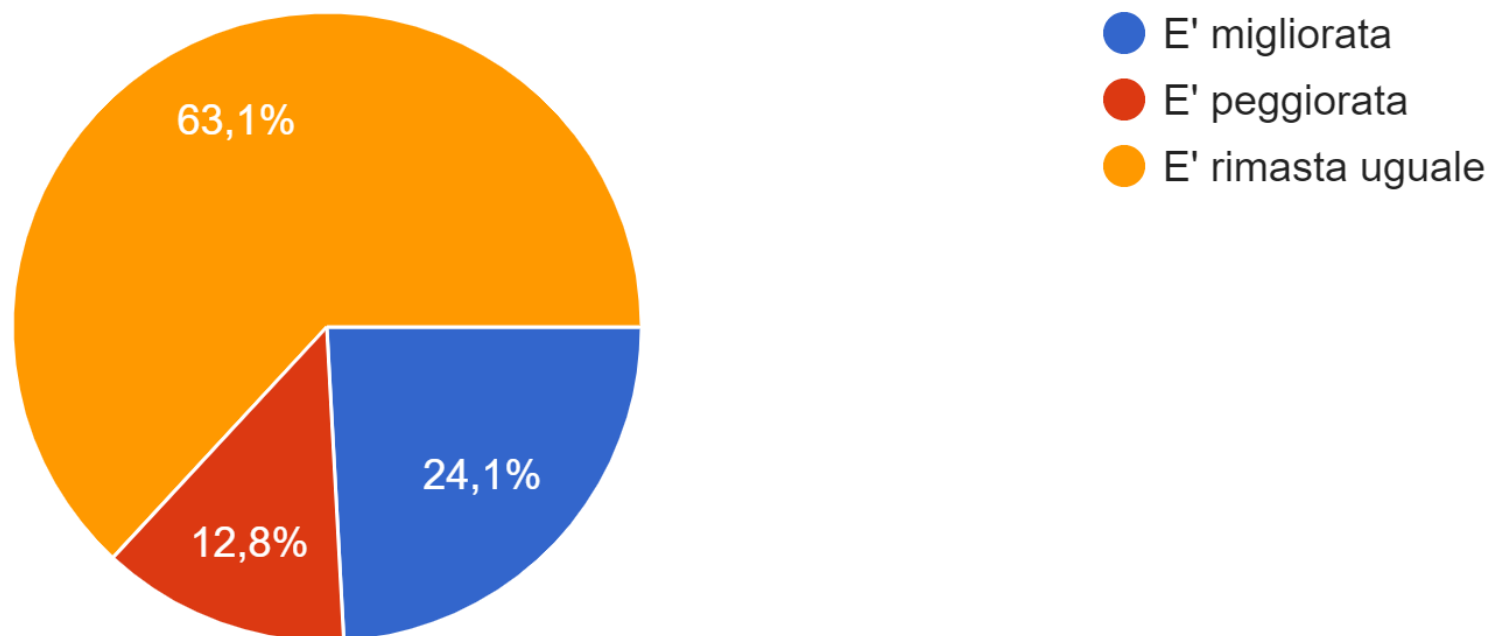
Hai animali domestici?

290 risposte



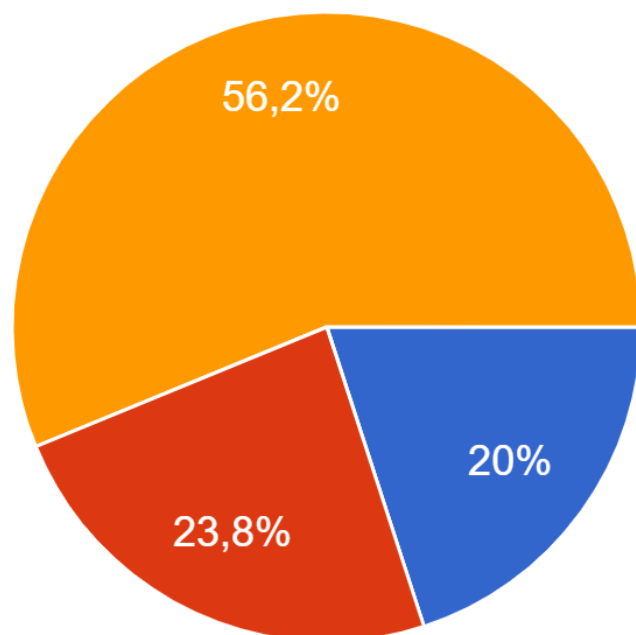
In generale, durante il periodo dell'emergenza sanitaria la relazione con i familiari o le persone che vivono con te è...

290 risposte



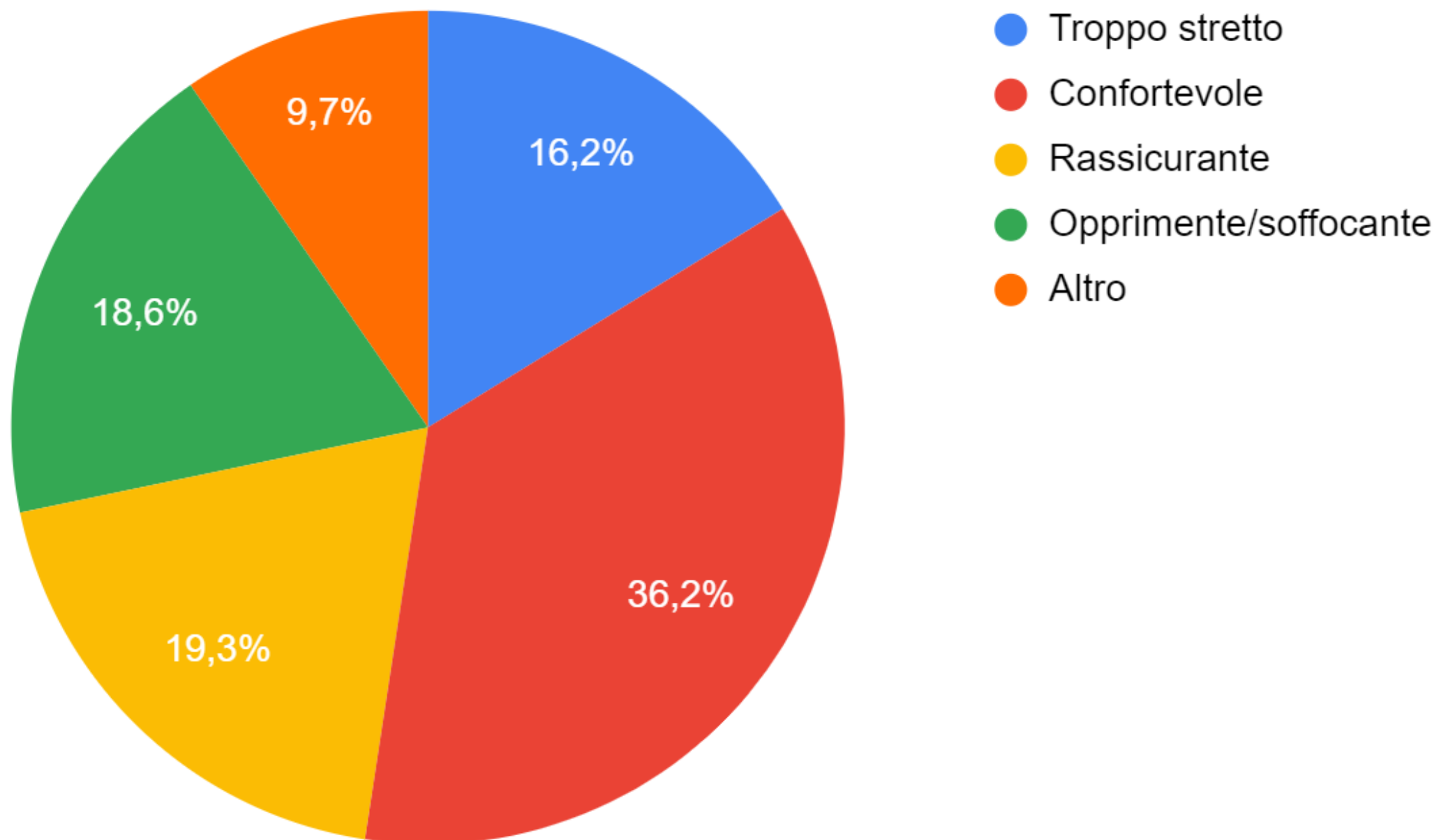
Come sono cambiate le relazioni con le persone che non potevi vedere durante i mesi dell'emergenza sanitaria?

290 risposte

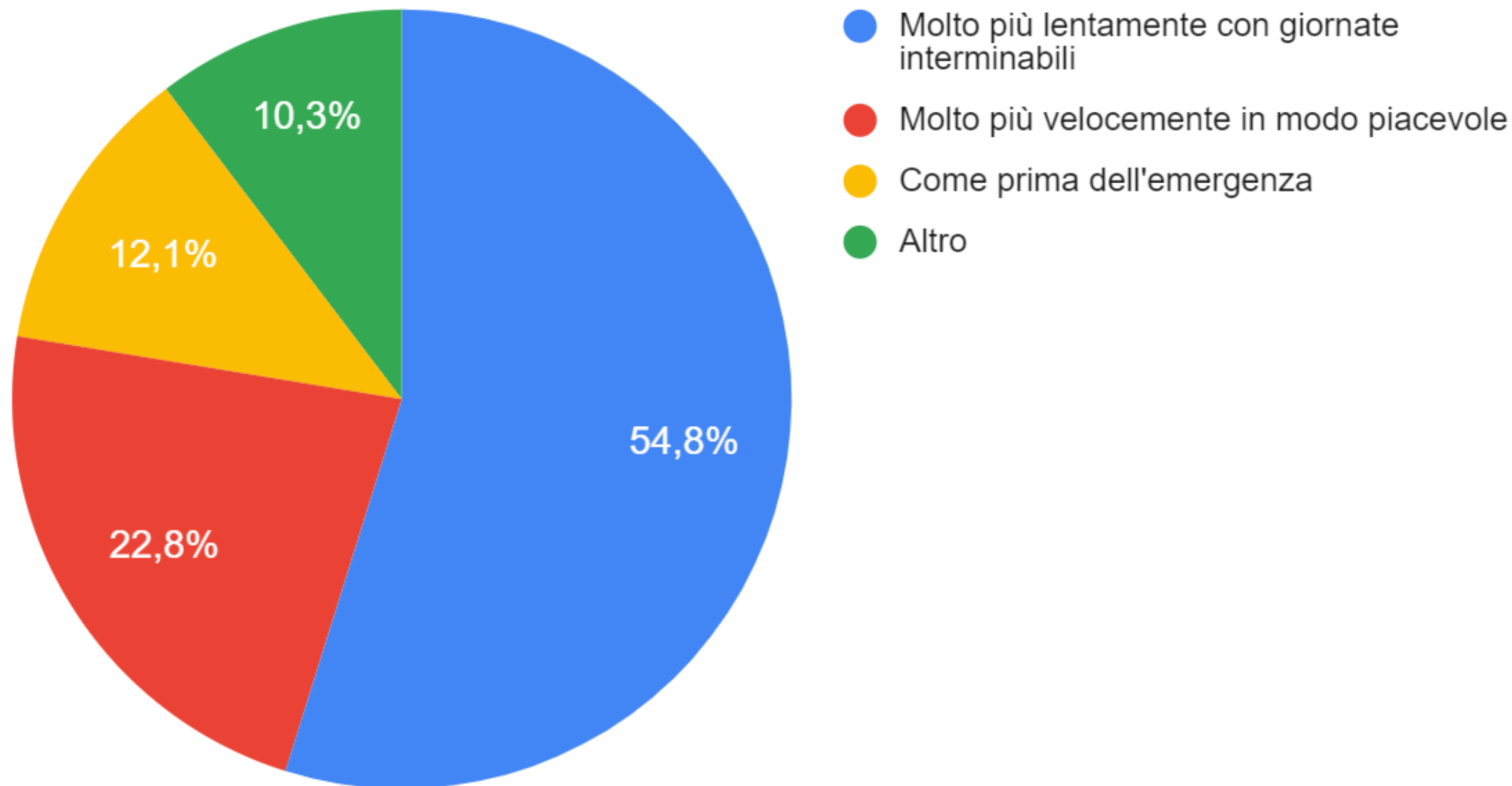


- Sono migliorate
- Sono peggiorate
- Sono rimaste come prima

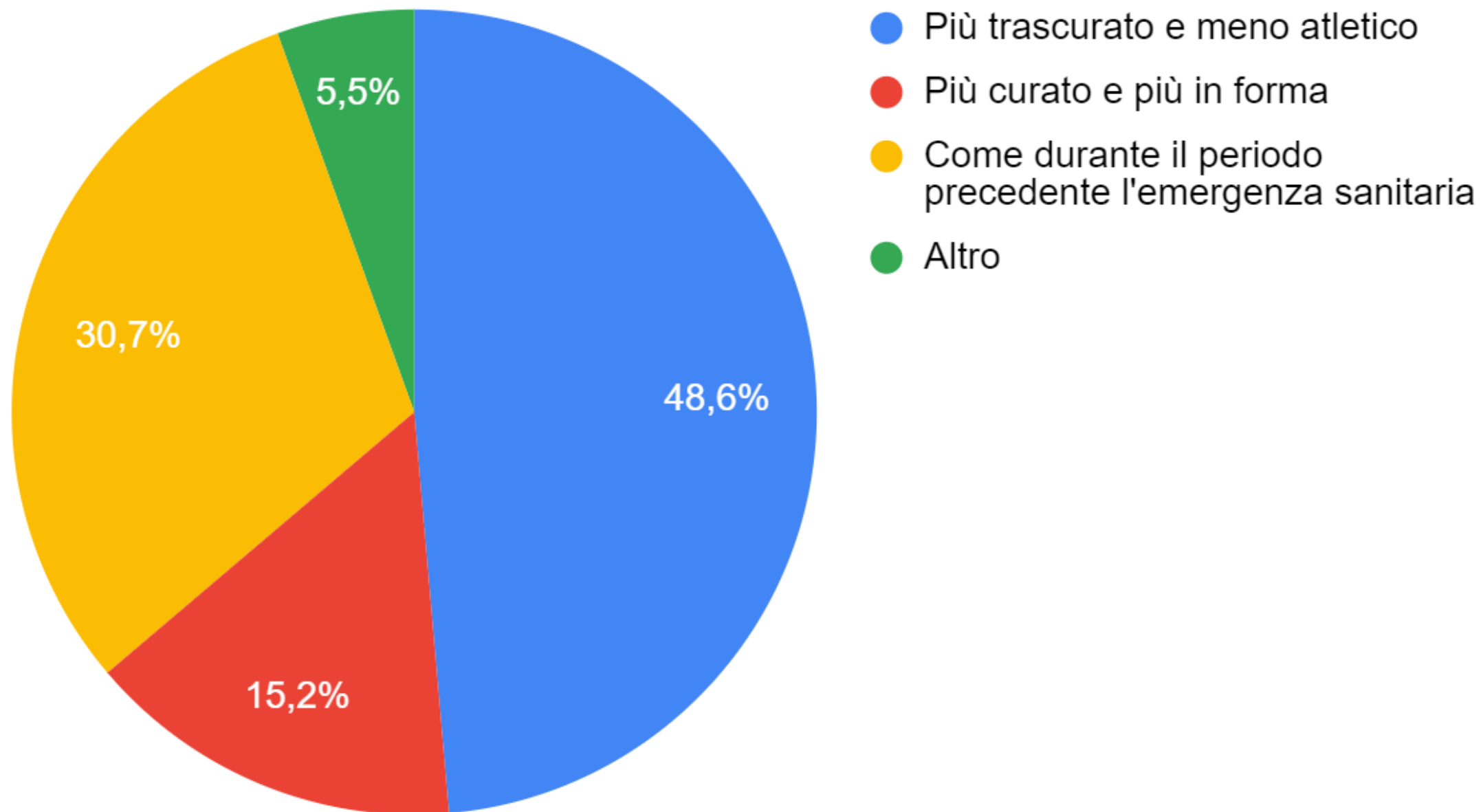
Come hai percepito lo spazio di casa durante i mesi dell'emergenza sanitaria?



Come hai percepito il trascorrere del tempo durante i mesi dell'emergenza sanitaria?

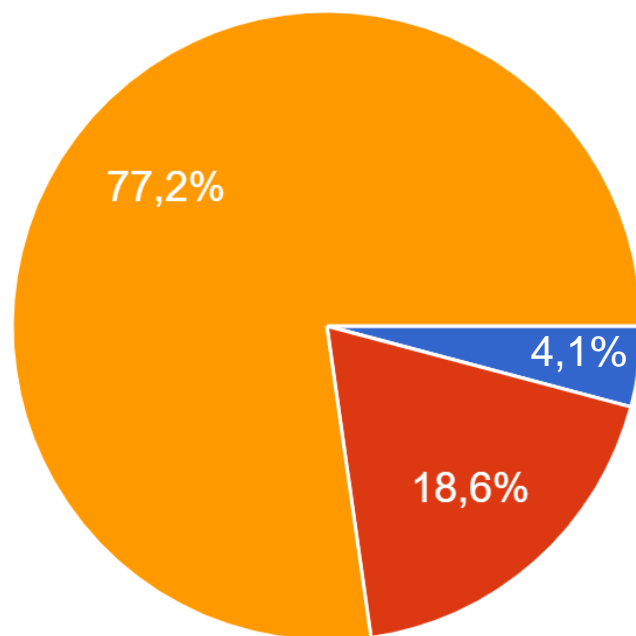


Come hai percepito il tuo corpo durante l'emergenza sanitaria?



Con l'emergenza sanitaria hai iniziato ad utilizzare tabacco e/o alcool e/o sostanze stupefacenti?

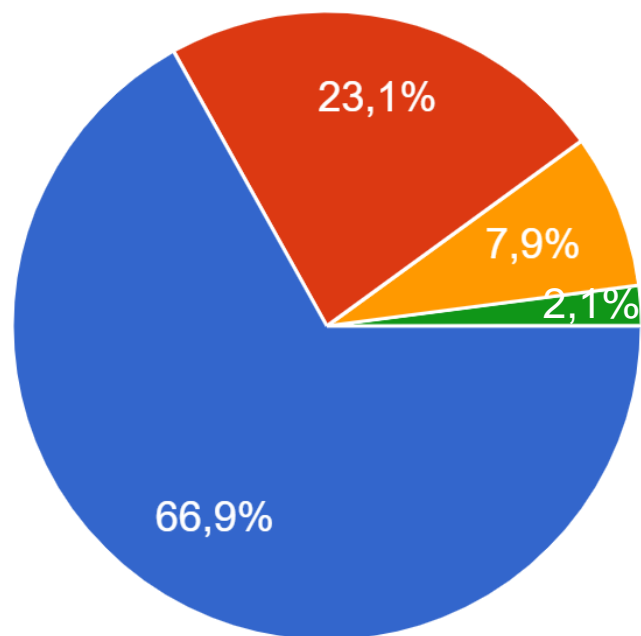
290 risposte



- Si
- No
- Non ne ho mai fatto uso nemmeno prima dell'emergenza sanitaria

Prima dell'emergenza sanitaria andavi a dormire

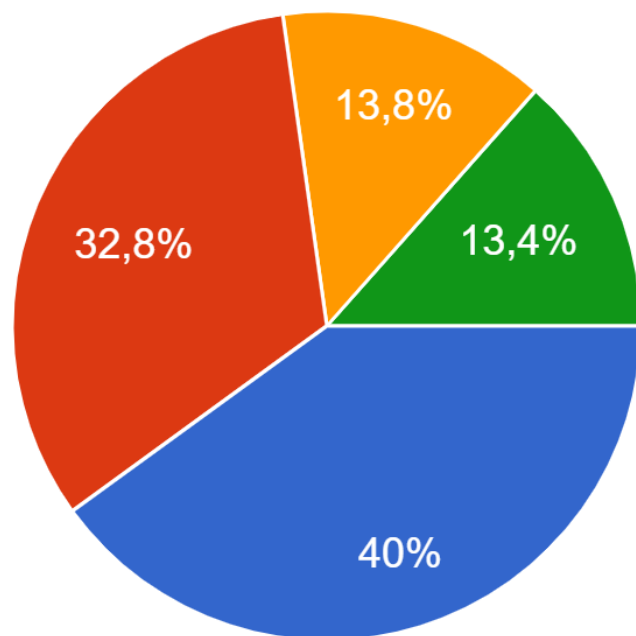
290 risposte



- Prima delle 23:00
- Tra le 23:00 e le 00:00
- Tra le 00:00 e la 1:00
- Dopo la 1:00

Durante l'emergenza sanitaria andavi a dormire

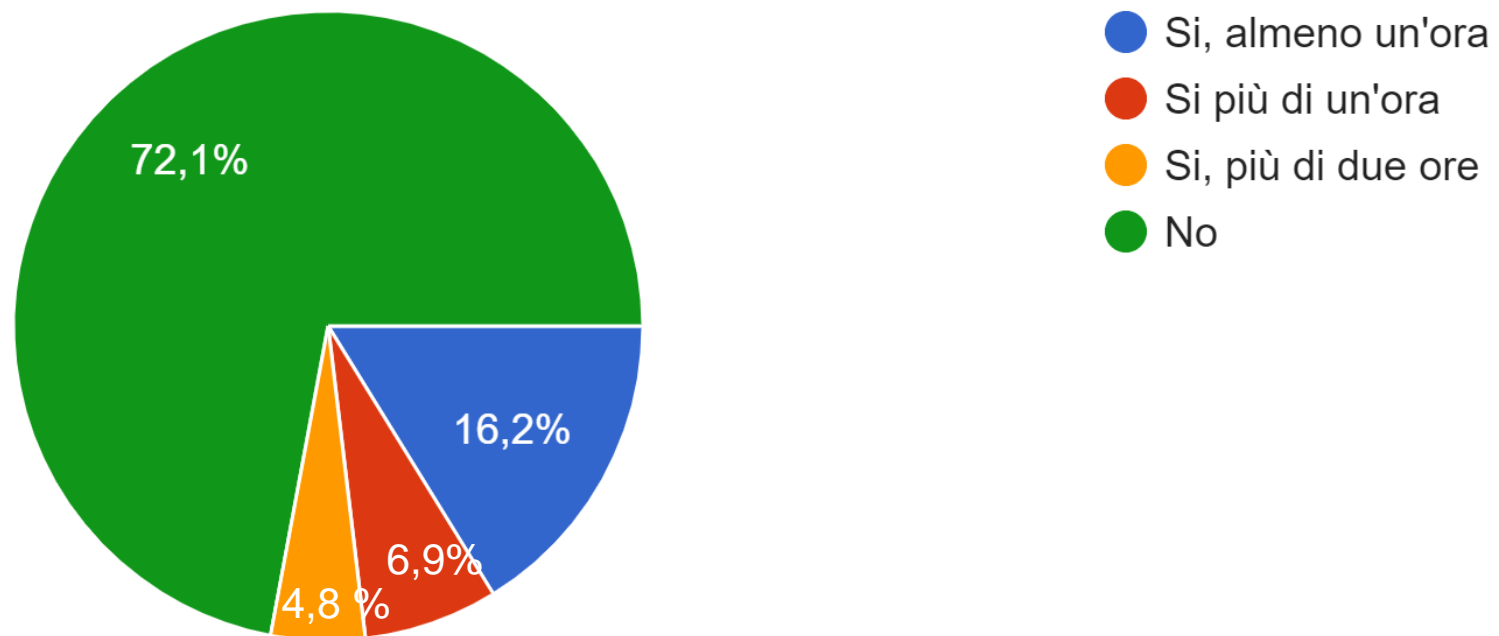
290 risposte



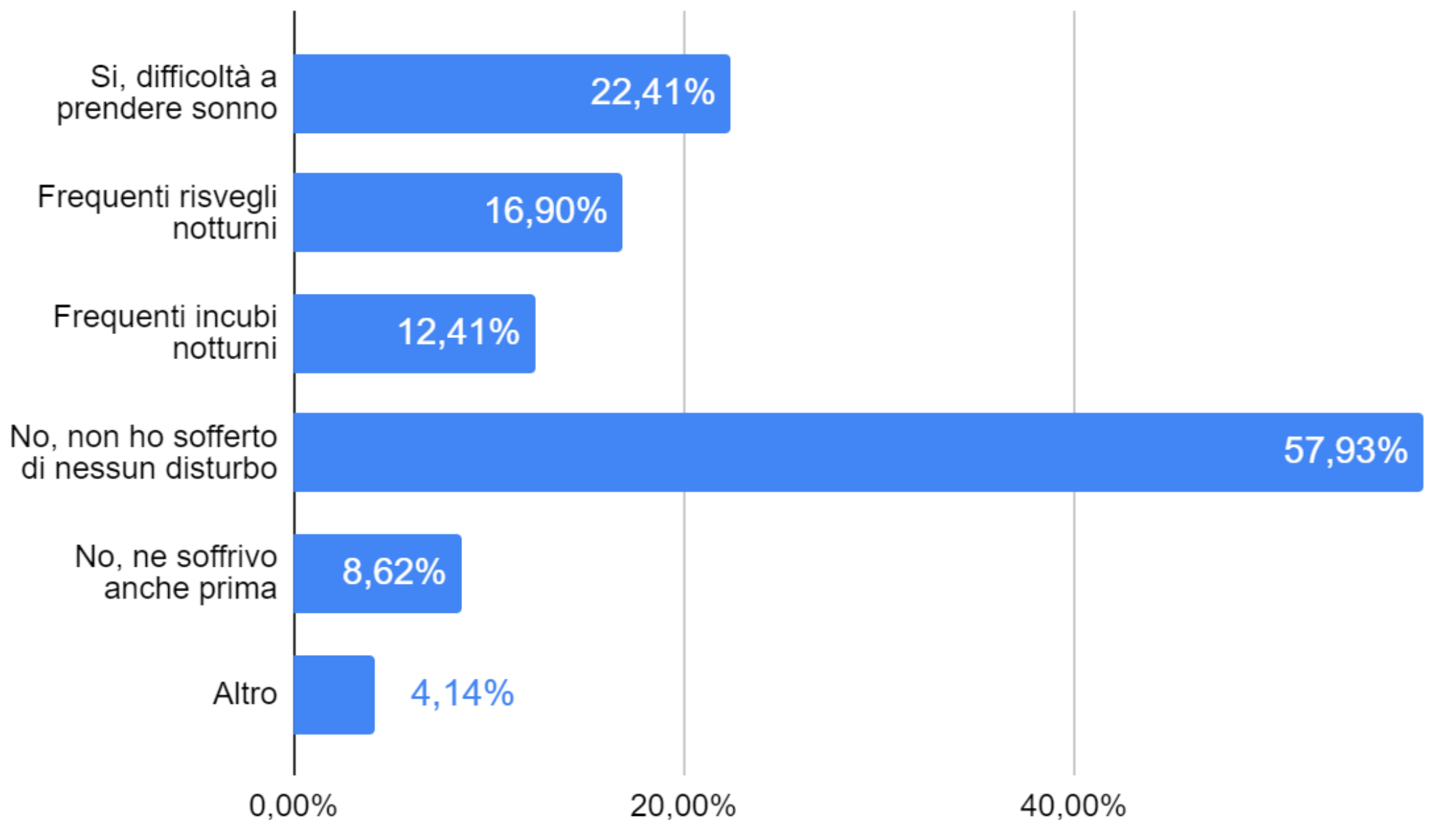
- Prima delle 23:00
- Tra le 23:00 e le 00:00
- Tra le 00:00 e la 1:00
- Dopo la 1:00

Durante l'emergenza sanitaria ti capitava spesso di dormire nel pomeriggio?

290 risposte



Durante e dopo i mesi del COVID hai iniziato a soffrire di disturbi del sonno?

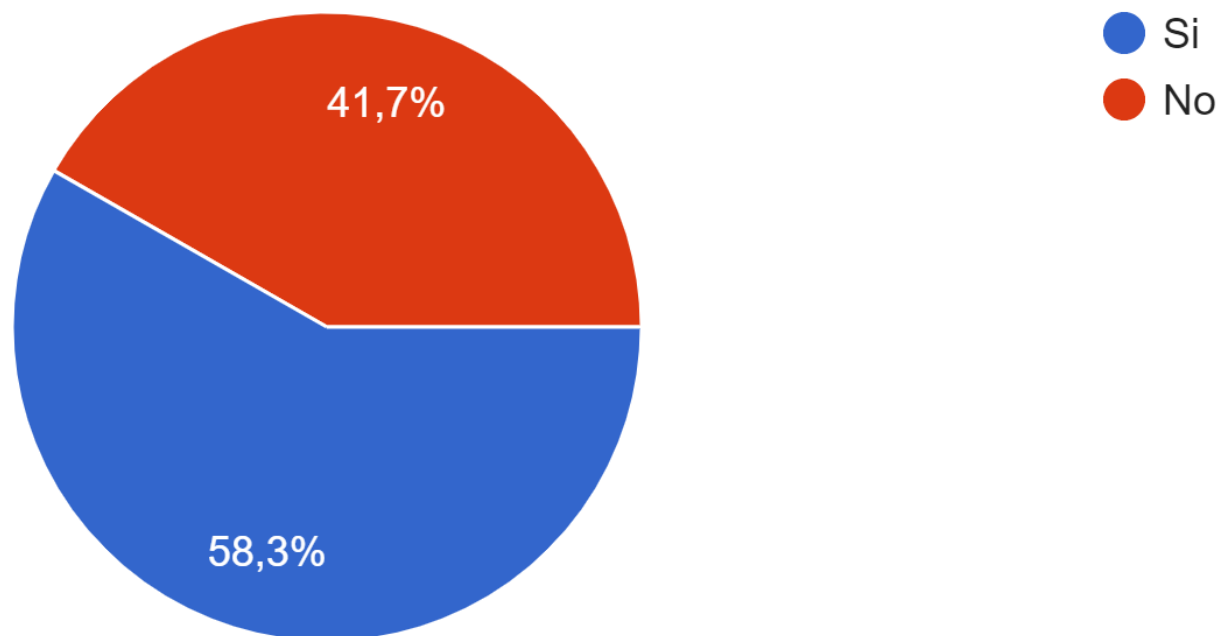


Emotività



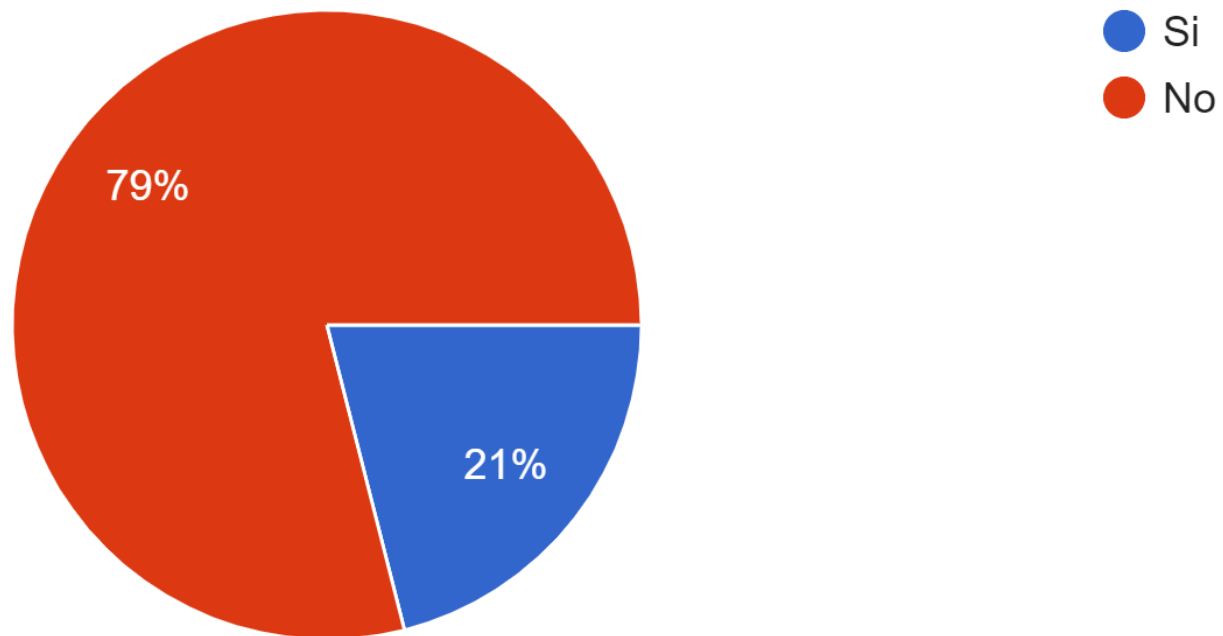
Conosci qualcuno tra i tuoi familiari, amici o vicini di casa che è stato in ospedale per il Coronavirus?

290 risposte



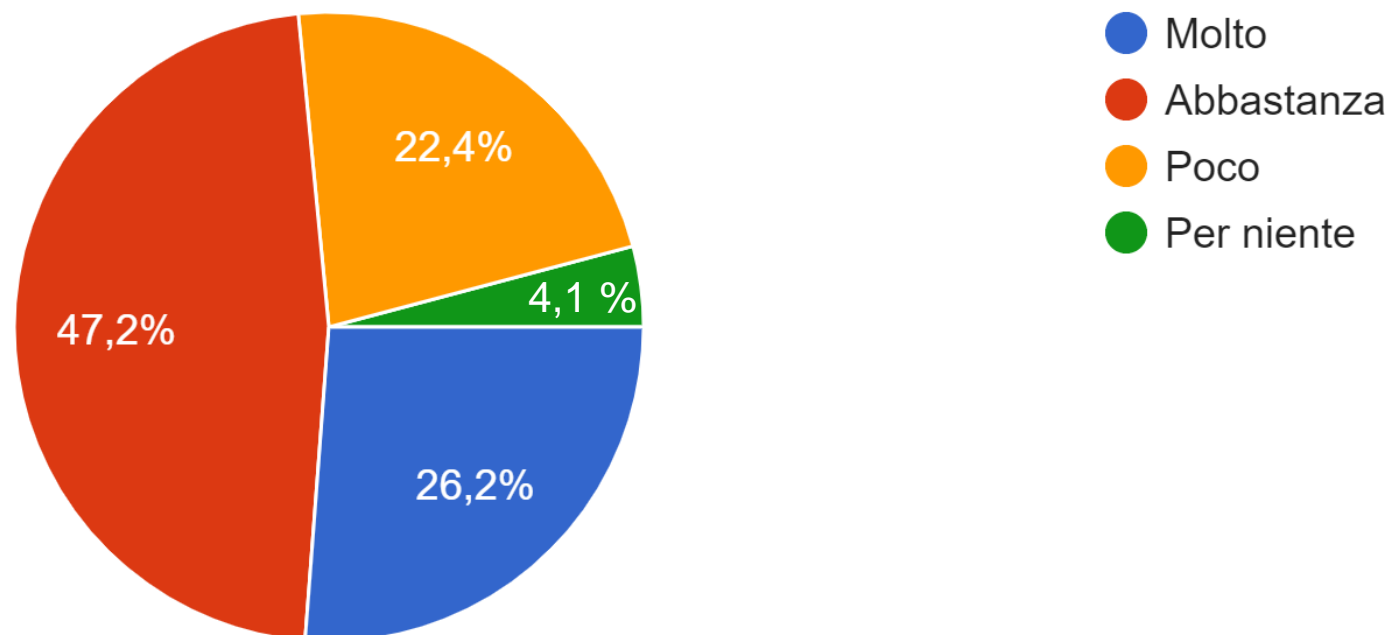
Hai avuto lutti in famiglia dovuti al Coronavirus?

290 risposte

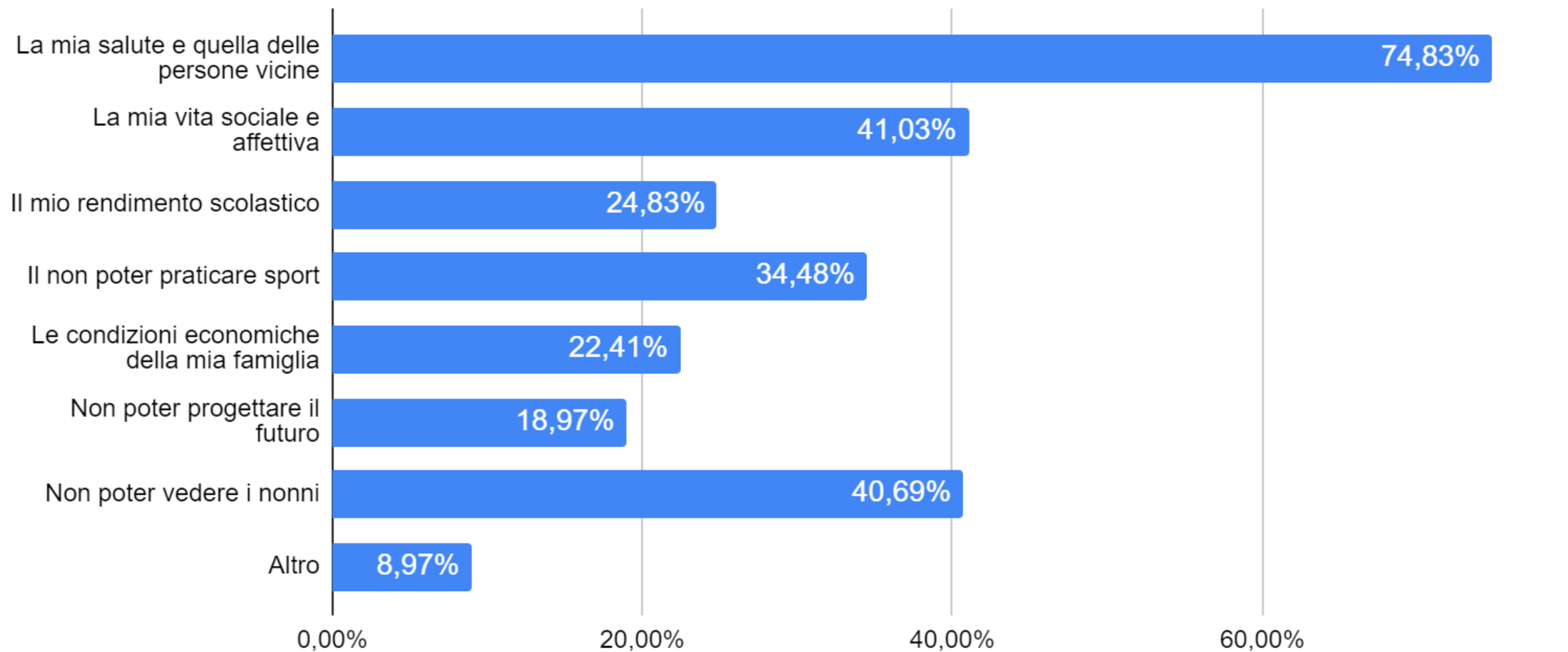


Durante il periodo dell'emergenza sanitaria quanto hai visto i tuoi genitori tuoi famigliari preoccupati/stressati?

290 risposte

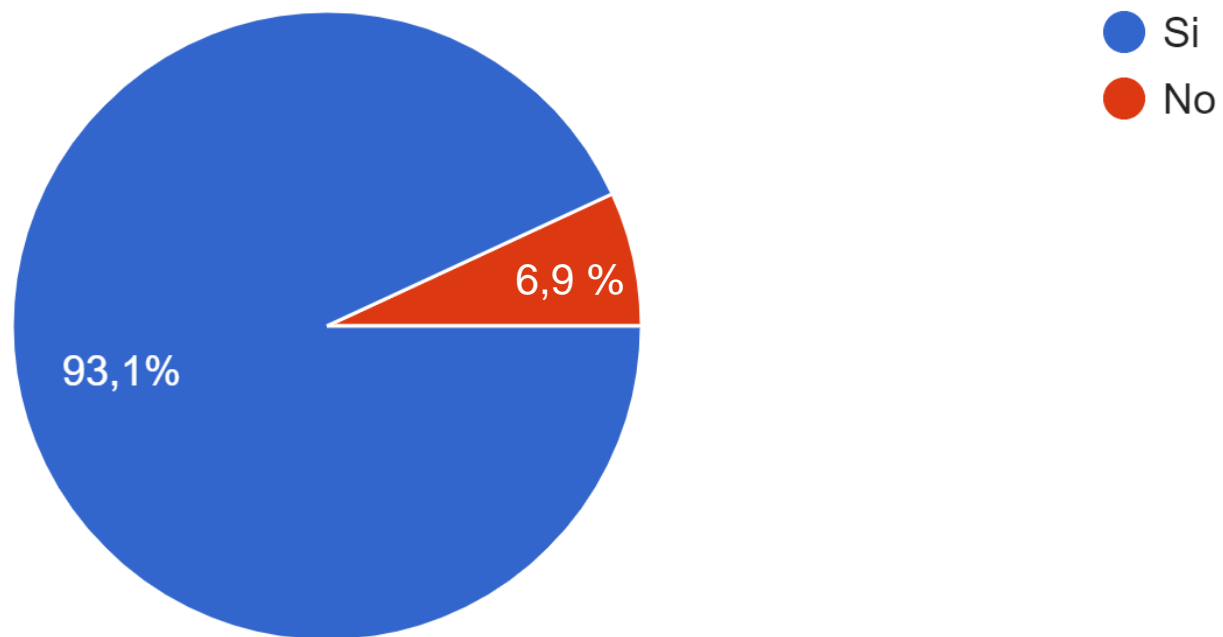


Qual è la cosa che ti preoccupava maggiormente dell'emergenza sanitaria in corso?



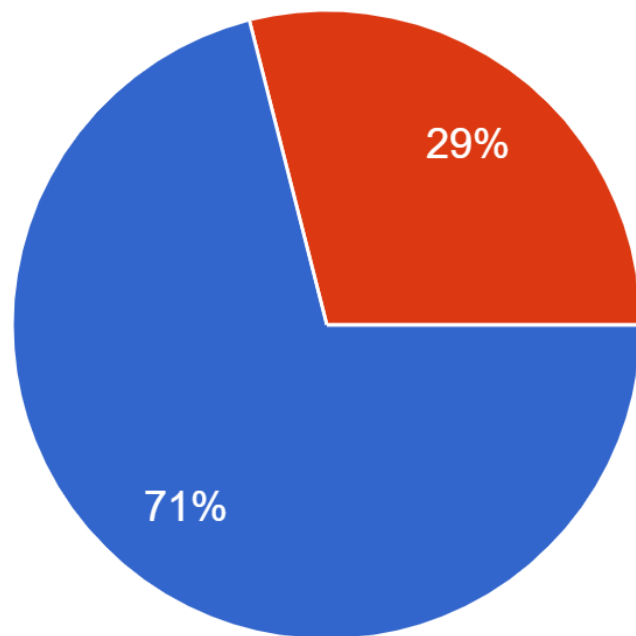
Durante l'emergenza sanitaria la tua casa ti è sembrata un posto sicuro?

290 risposte



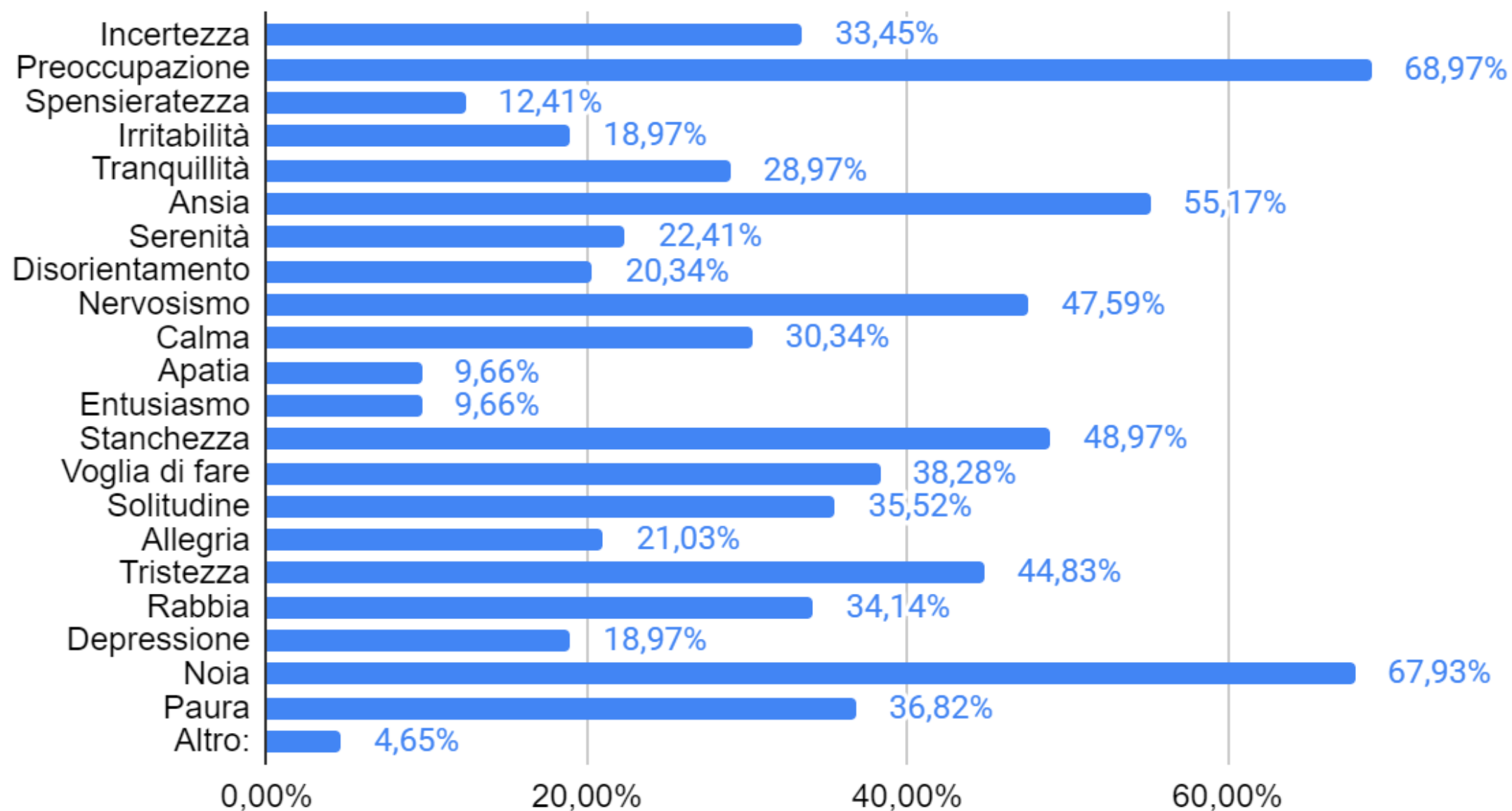
Durante il periodo dell'emergenza sanitaria

290 risposte

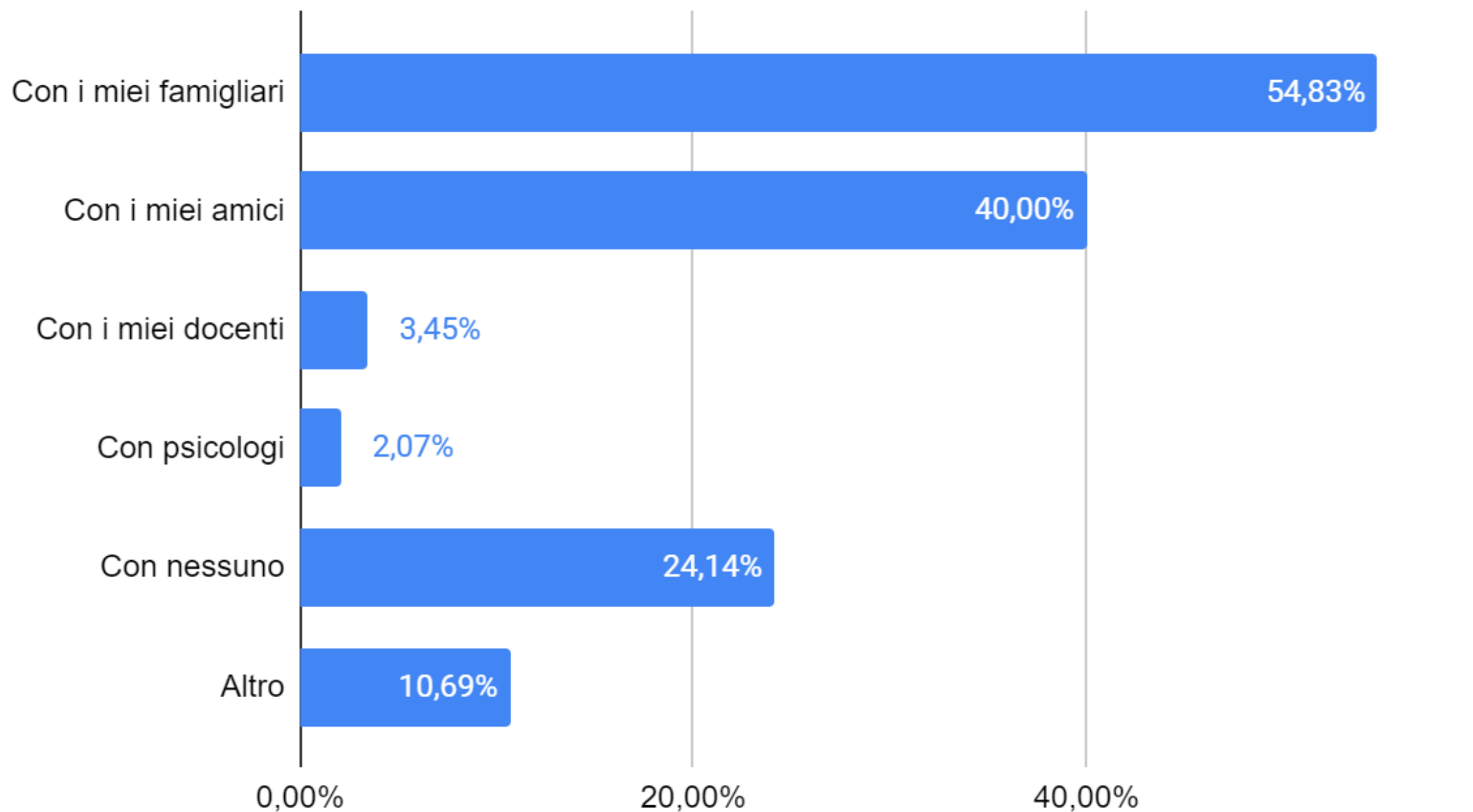


- Ho provato più spesso emozioni negative (rabbia, ansia, scoraggiamento, pessimismo).
- Ho provato più spesso emozioni positive (entusiasmo, calma e soddisfazione).

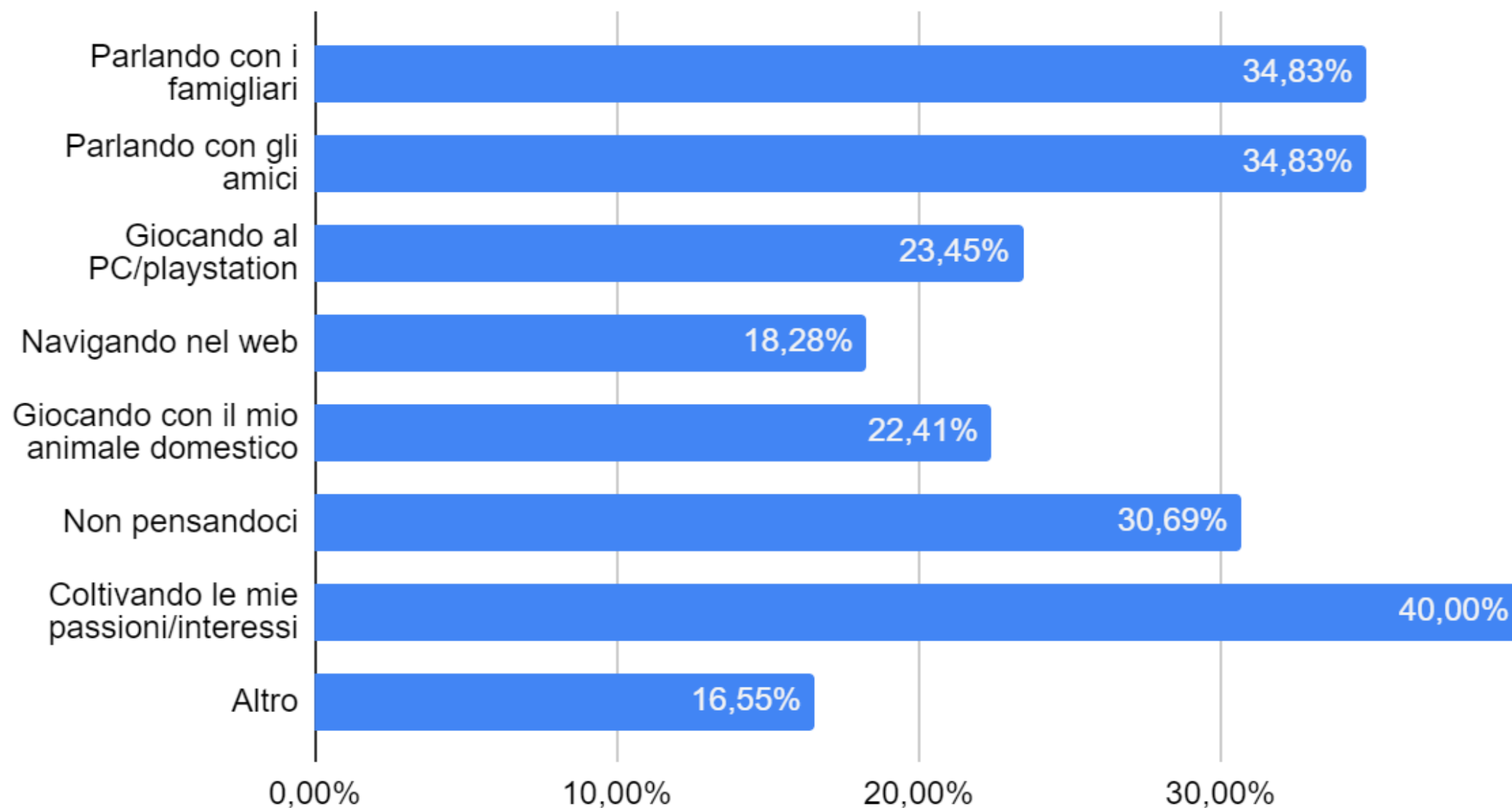
Durante i mesi dell'emergenza sanitaria quali sono stati gli stati d'animo che hai provato maggiormente?



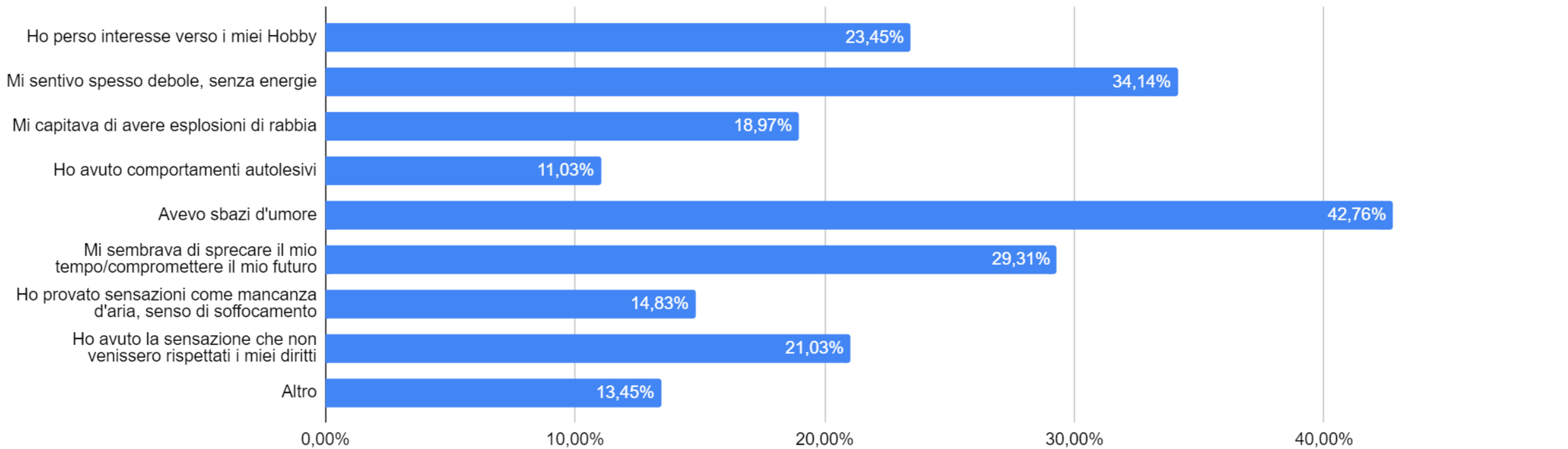
Con chi sei riuscito a condividere i tuoi stati d'animo?



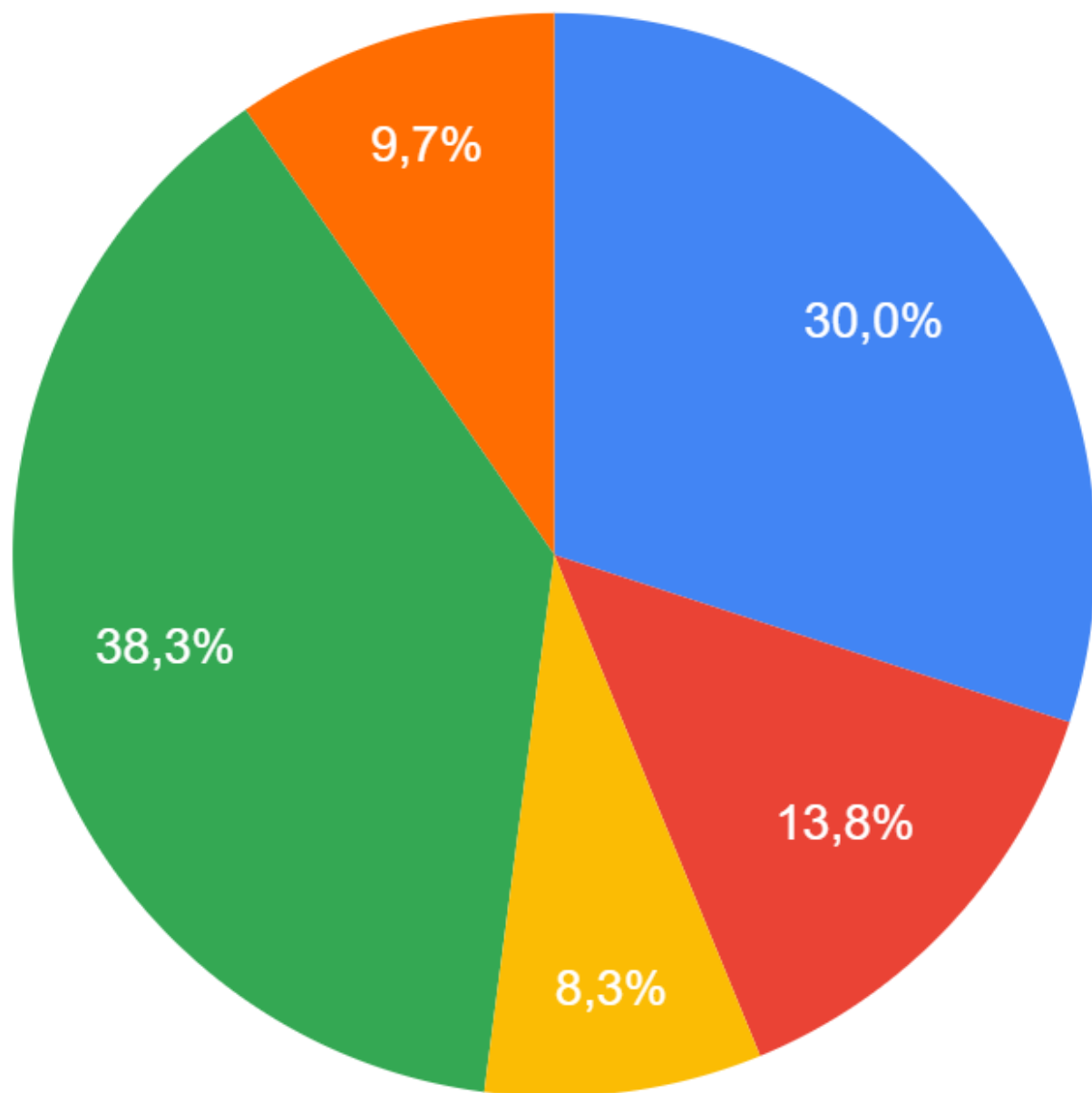
Come hai cercato di affrontare durante i mesi dell'emergenza sanitaria emozioni come rabbia, nervosismo, ansia e inquietudine?



Durante i mesi dell'emergenza sanitaria.....



Come vedi il tuo futuro una volta terminata l'emergenza sanitaria in corso?

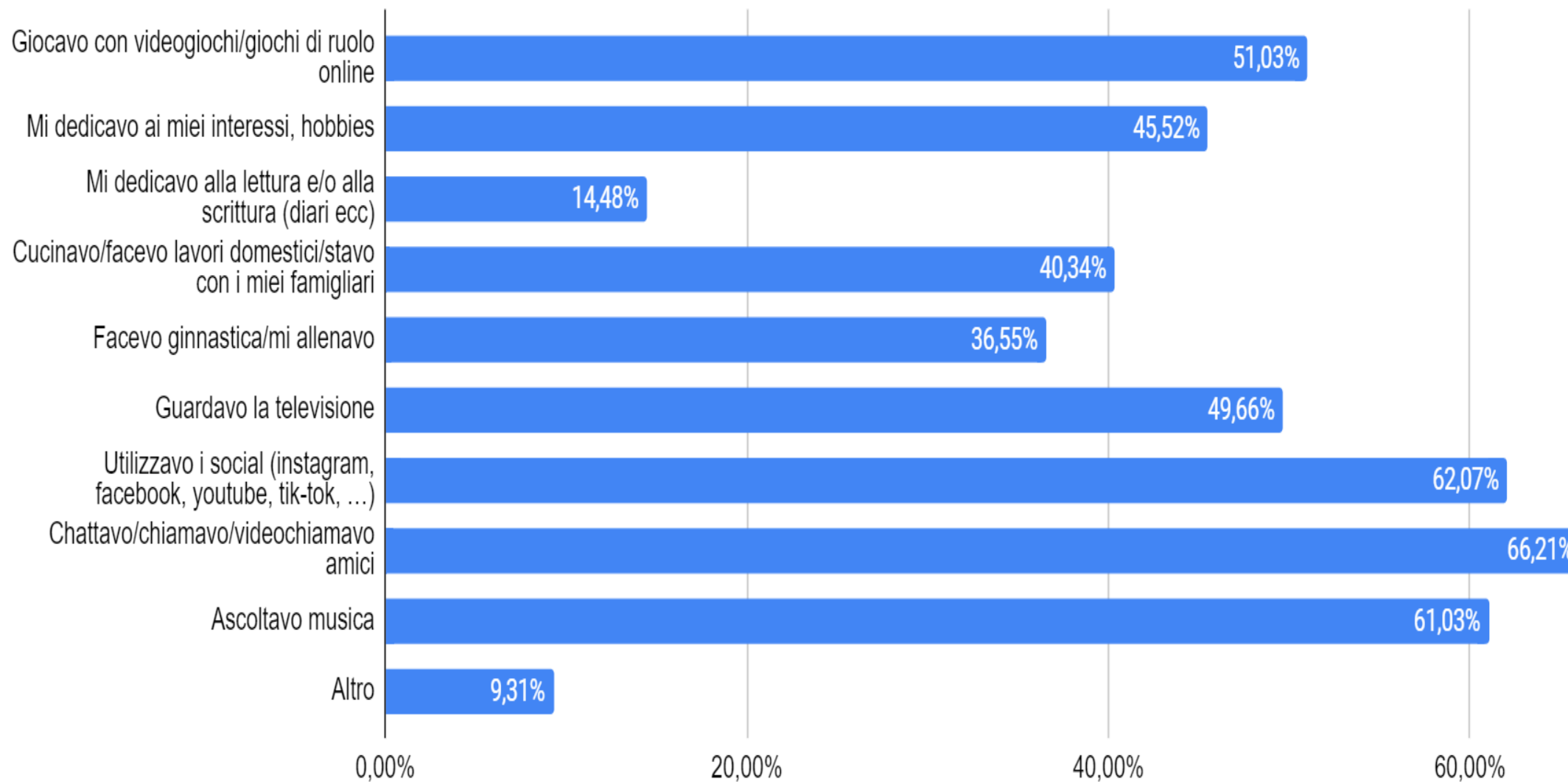


- Penso che tutto ritornerà come prima
- Penso che staremo insieme agli altri in modo diverso, utilizzando di più il PC/smartphone ecc
- Penso che continueremo ad avere paura
- Penso che saremo tutti più uniti di prima
- Altro:

Cyberdipendenze/cyberbullismo

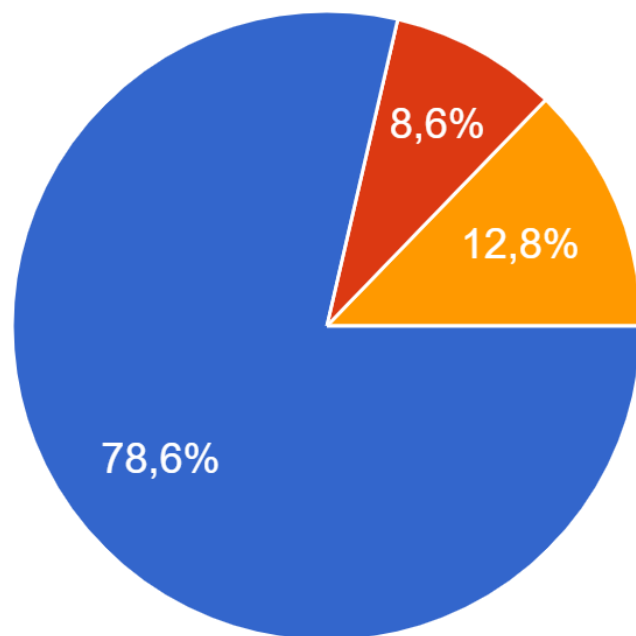


Oltre alle lezioni on line e allo studio, durante i mesi dell'emergenza sanitaria come passavi la maggior parte del tuo tempo?



La maggior parte delle attività online le svolgevi...

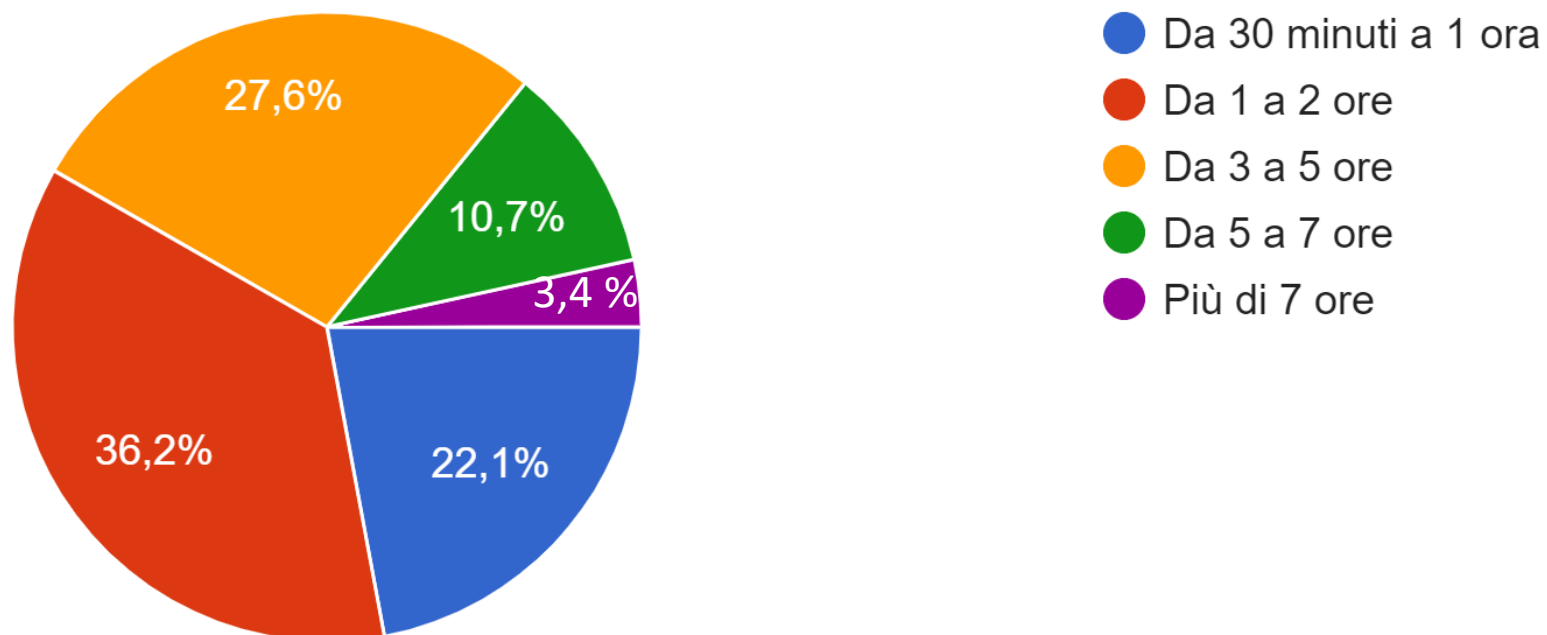
290 risposte



- Da solo/a
- In compagnia dei miei genitori/nonni
- In compagnia dei miei fratelli e/o sorelle

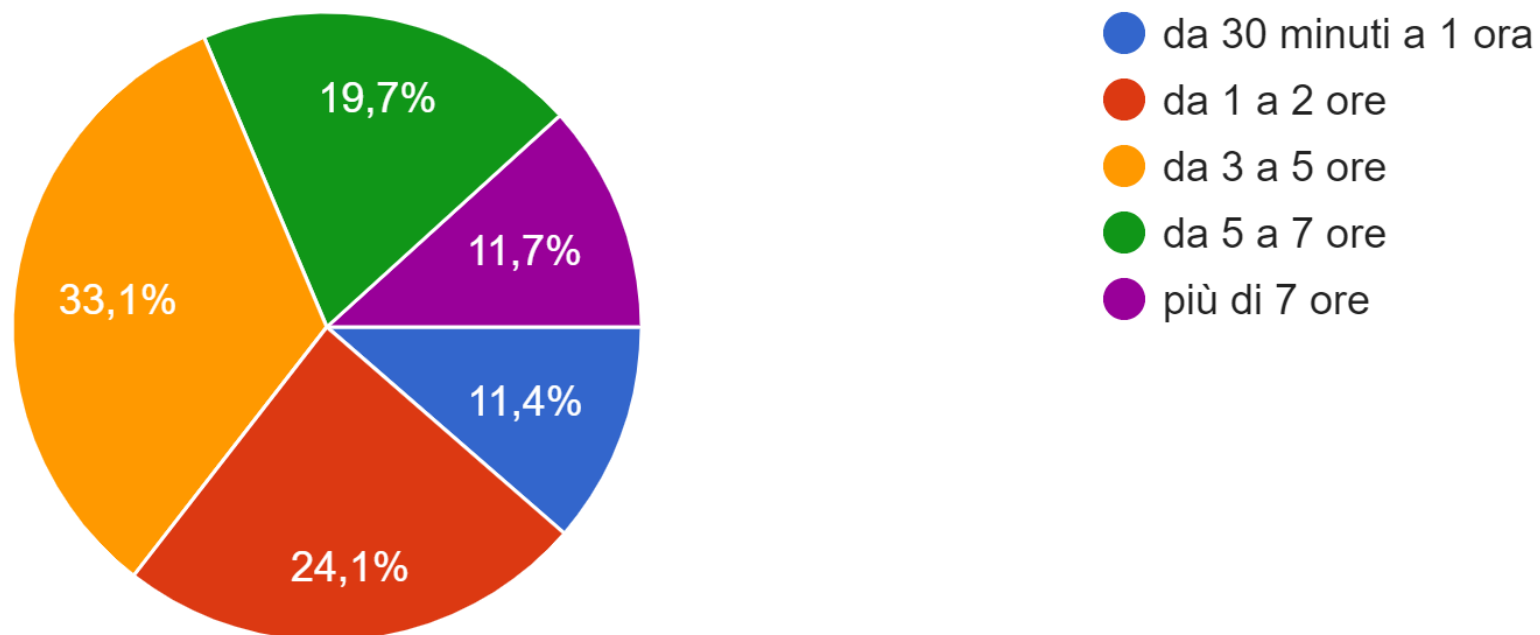
Prima dell'emergenza Covid, non contando il tempo per le lezioni a distanza, in una giornata rimanevi connesso/a online...

290 risposte

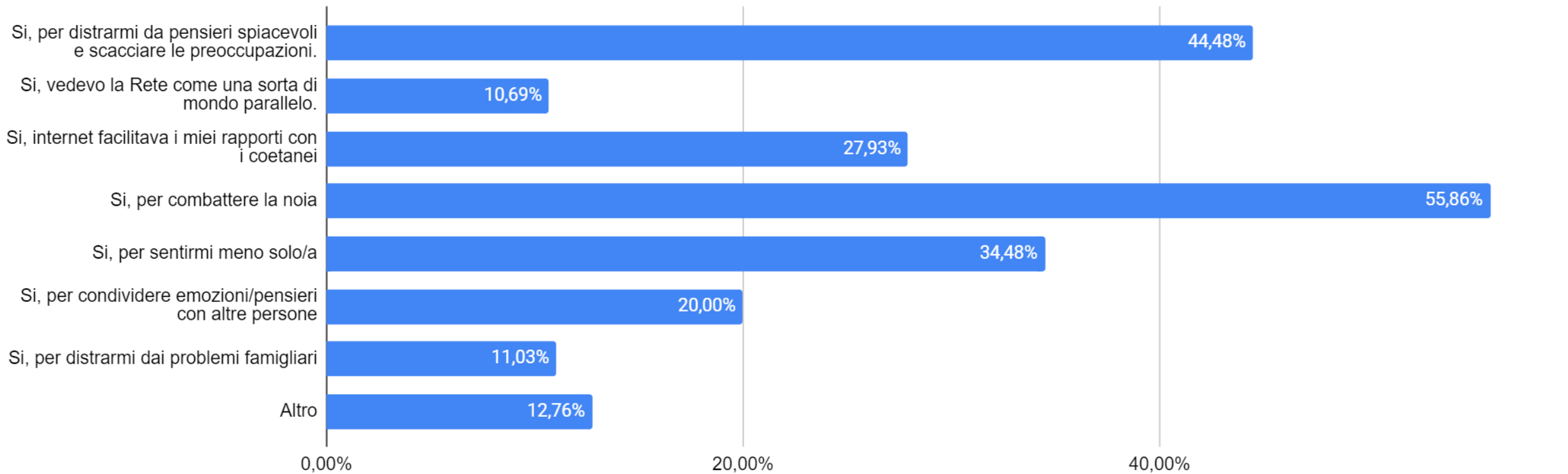


Durante l'emergenza Covid, non contando il tempo dedicato alle lezioni a distanza, in una giornata rimanevi connesso/a online...

290 risposte

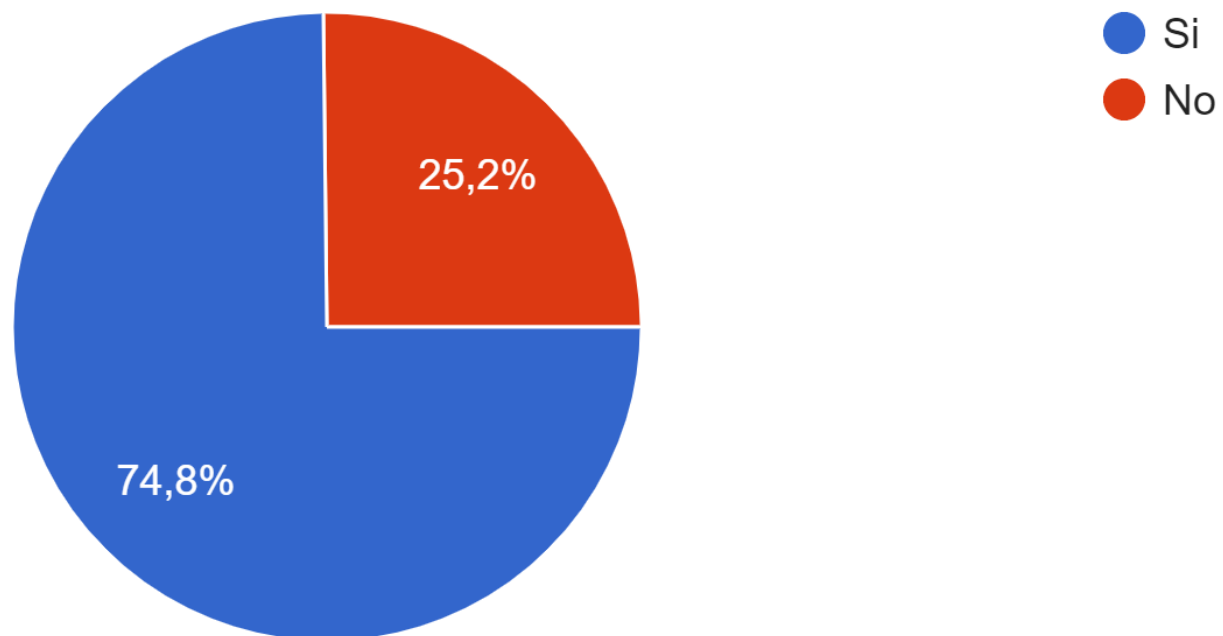


Il bisogno di connetterti durante i mesi dell'emergenza sanitaria a cosa era dovuto?



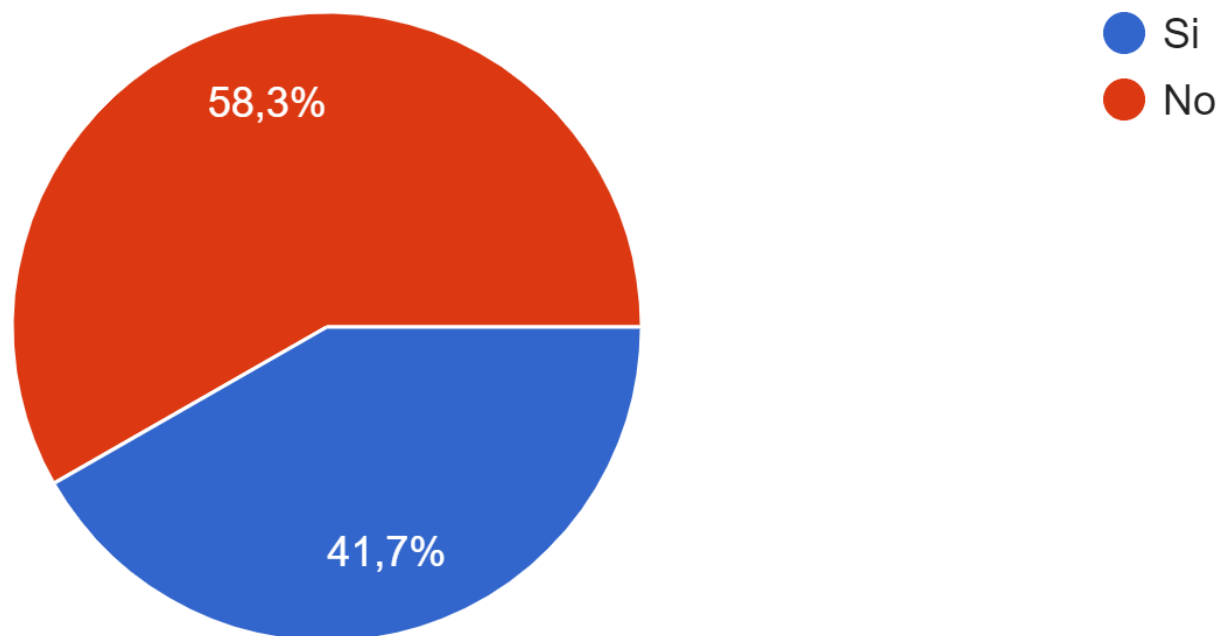
Durante il periodo dell'emergenza sanitaria ti capitava spesso di non accorgerti del tempo che passava quando eri connesso online?

290 risposte



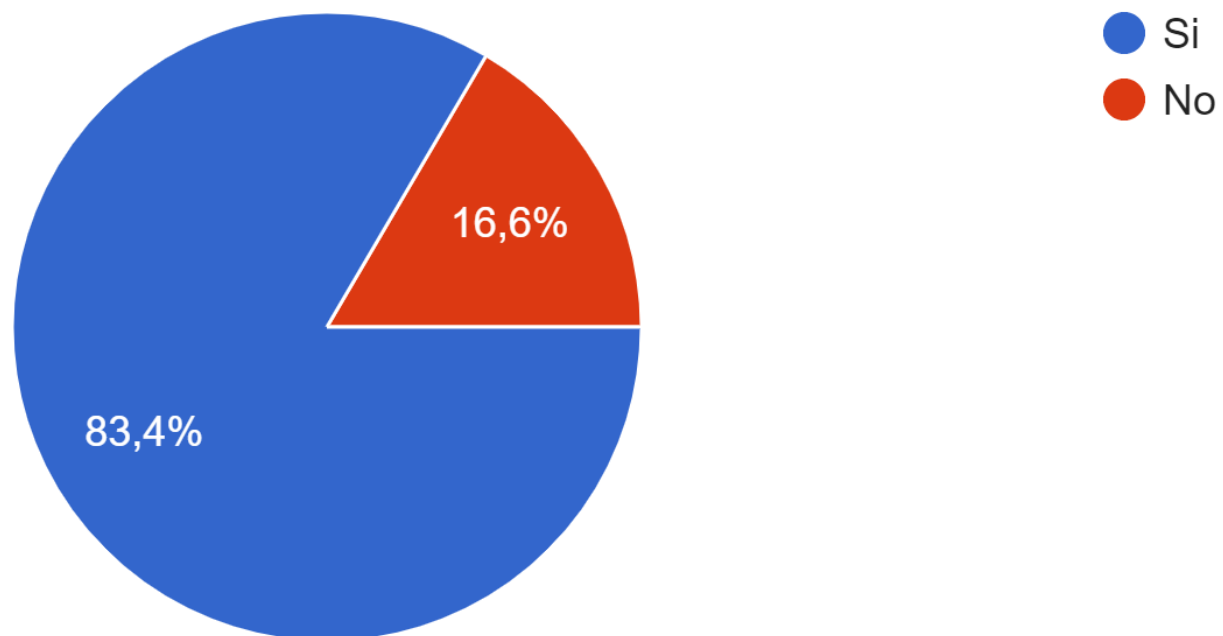
Durante i mesi dell'emergenza sanitaria hai mai provato la sensazione di non riuscire a scollegarti dal web, videogames o giochi di ruolo online?

290 risposte



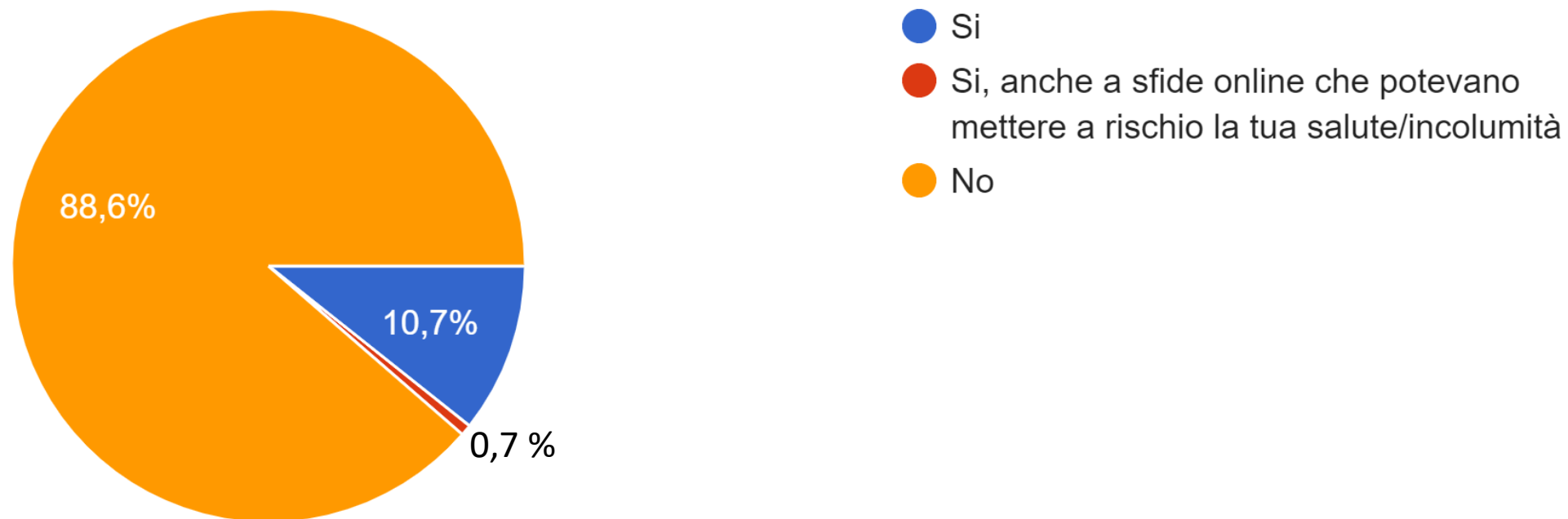
Durante i mesi dell'emergenza sanitaria hai sentito maggiormente la necessità di incontrare altre persone in presenza?

290 risposte



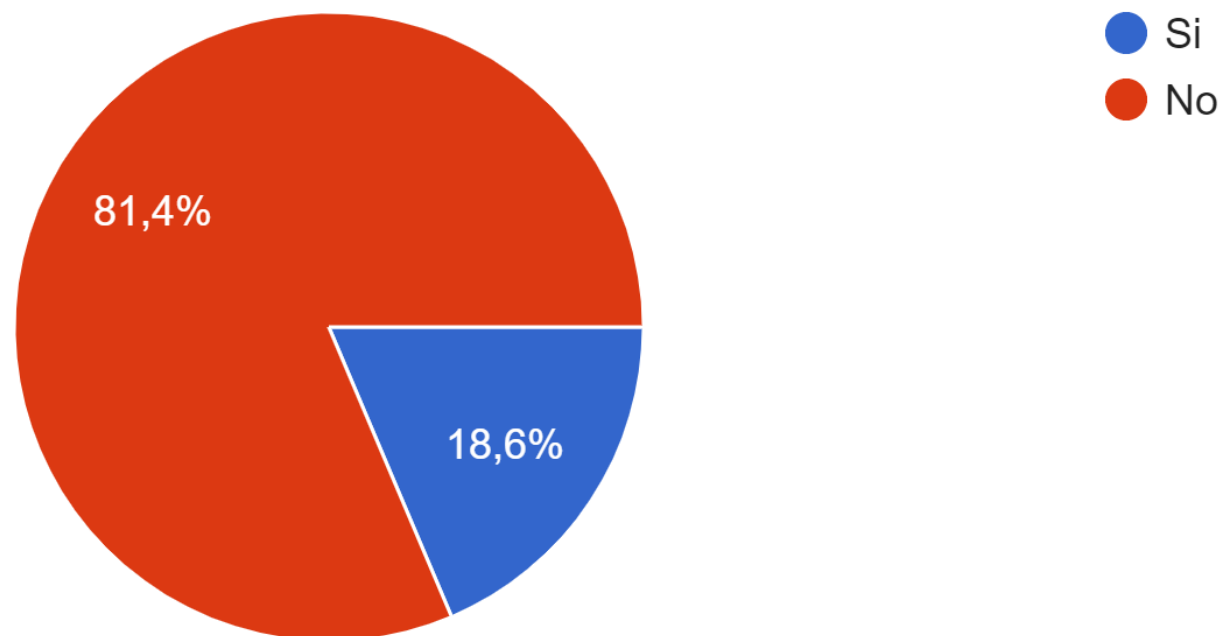
Durante i mesi dell'emergenza sanitaria hai mai partecipato a challenge online?

290 risposte



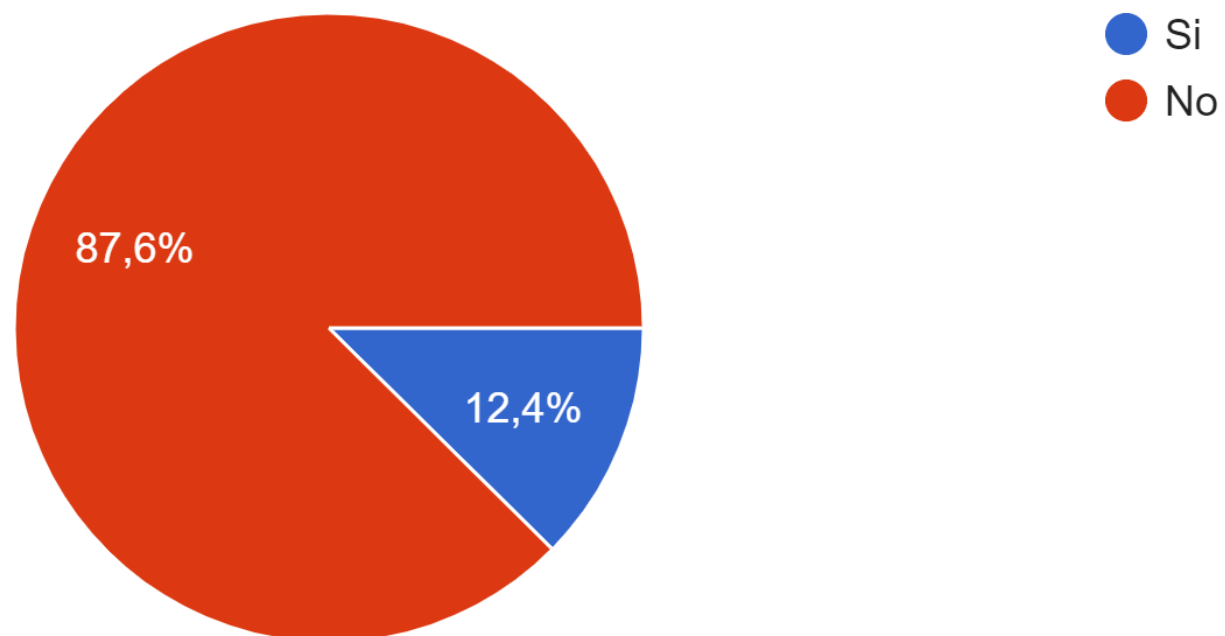
Durante il periodo di emergenza, hai assistito a episodi di discriminazione/bullismo on line (minacce, condivisione di materiali privati, derisione...)?

290 risposte



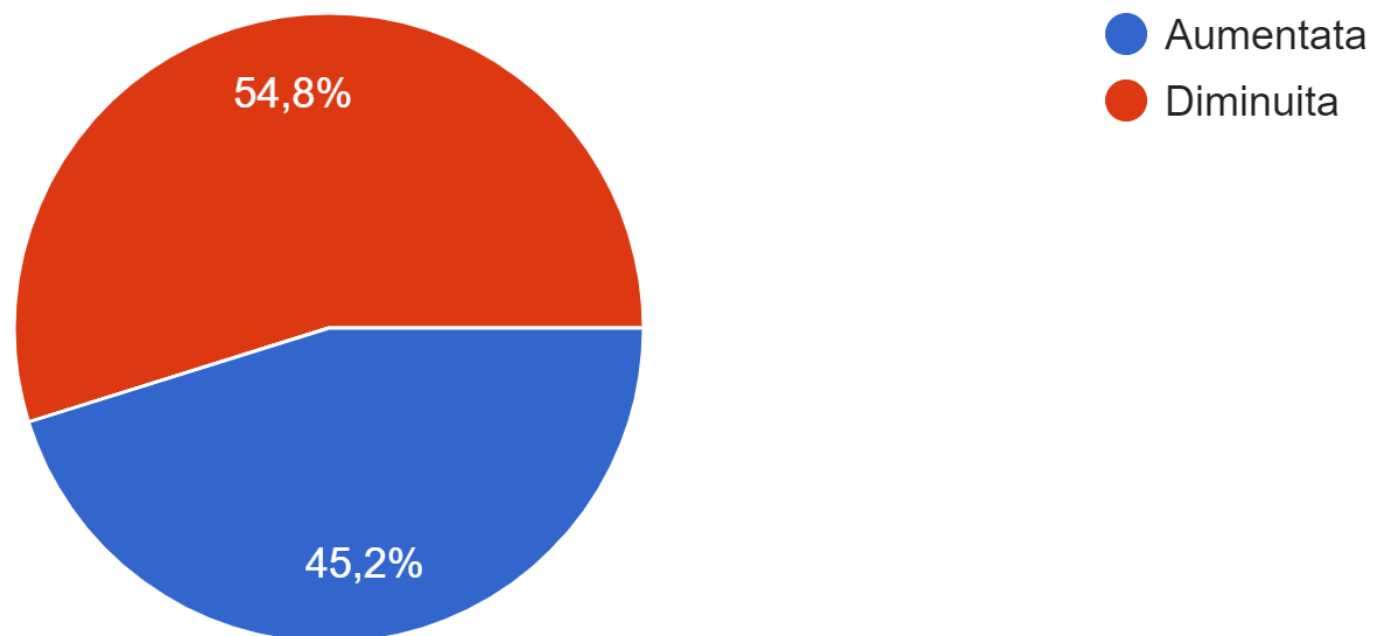
Durante il periodo dell'emergenza sanitaria hai subito comportamenti offensivi e/o non rispettosi e/o violenti tramite l'uso delle nuove tecnologie come telefoni cellulari, Internet, e-mail?

290 risposte



La frequenza di questi episodi di discriminazione/bullismo rispetto al periodo precedente l'emergenza sanitaria è

290 risposte

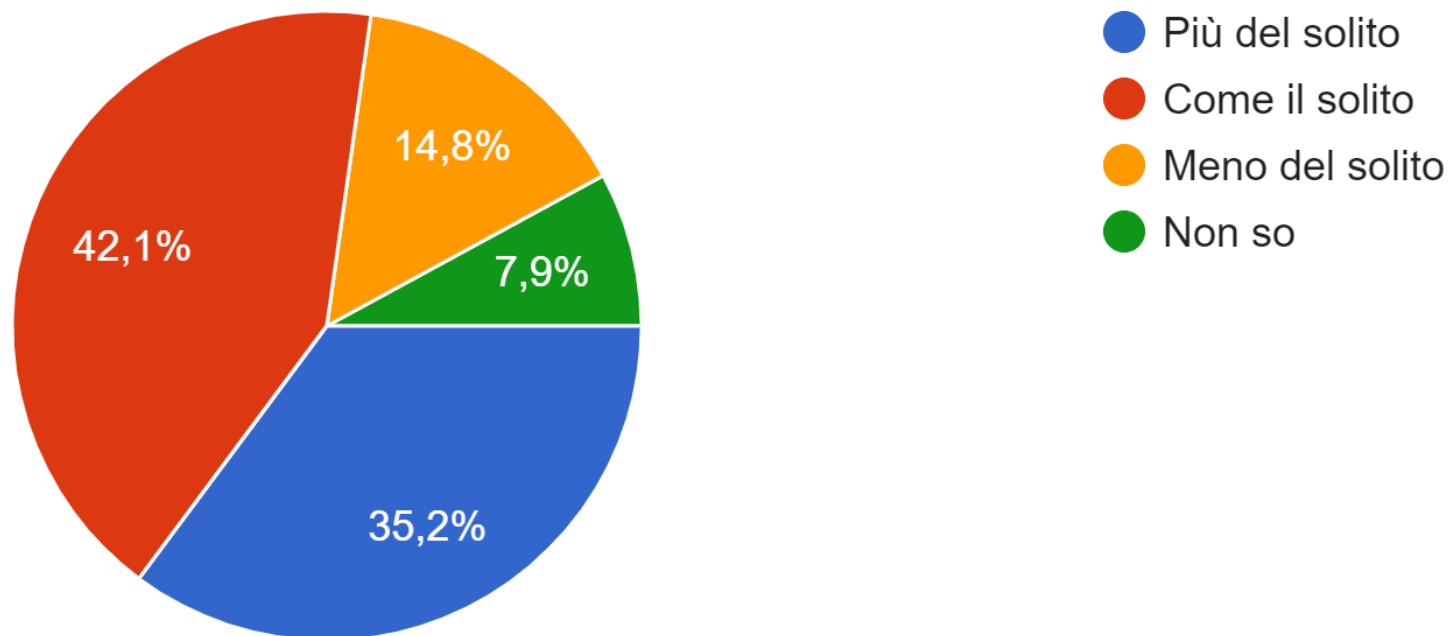


Alimentazione



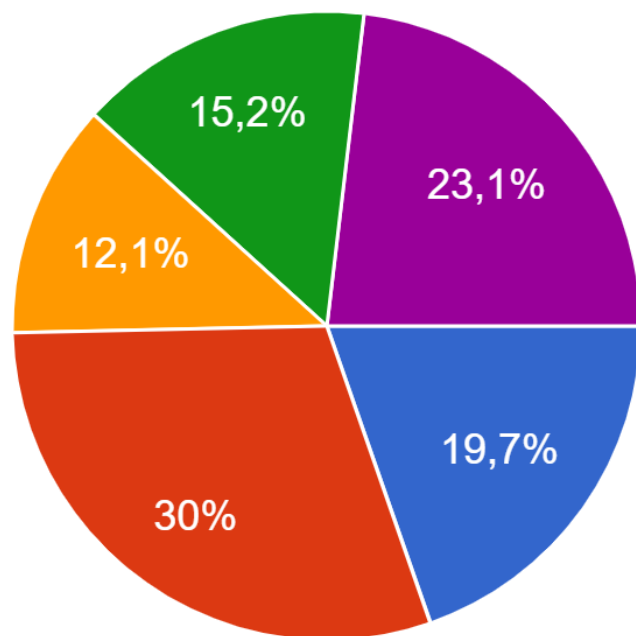
Durante le limitazioni imposte per il COVID-19, sai quantificare quanto stavi mangiando?

290 risposte



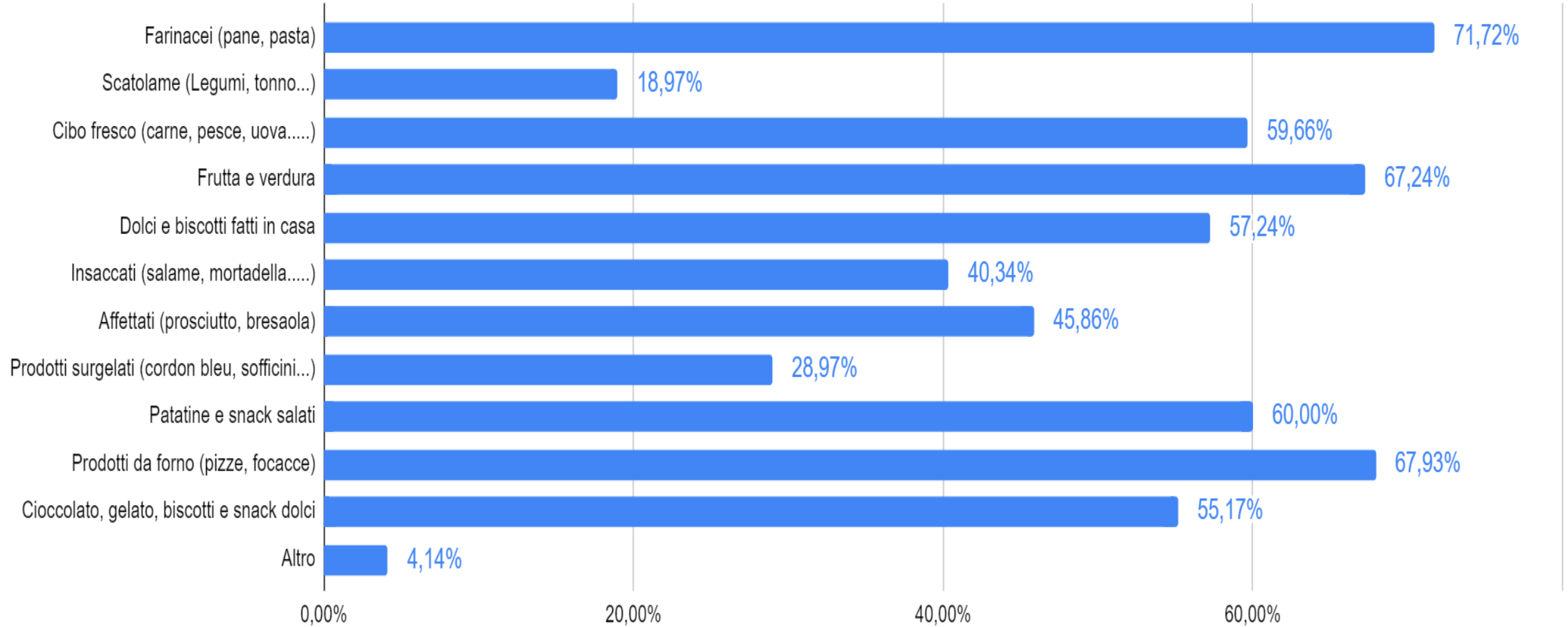
Il tuo peso è cambiato da quando è iniziato il periodo di limitazioni dovute a COVID-19,?

290 risposte



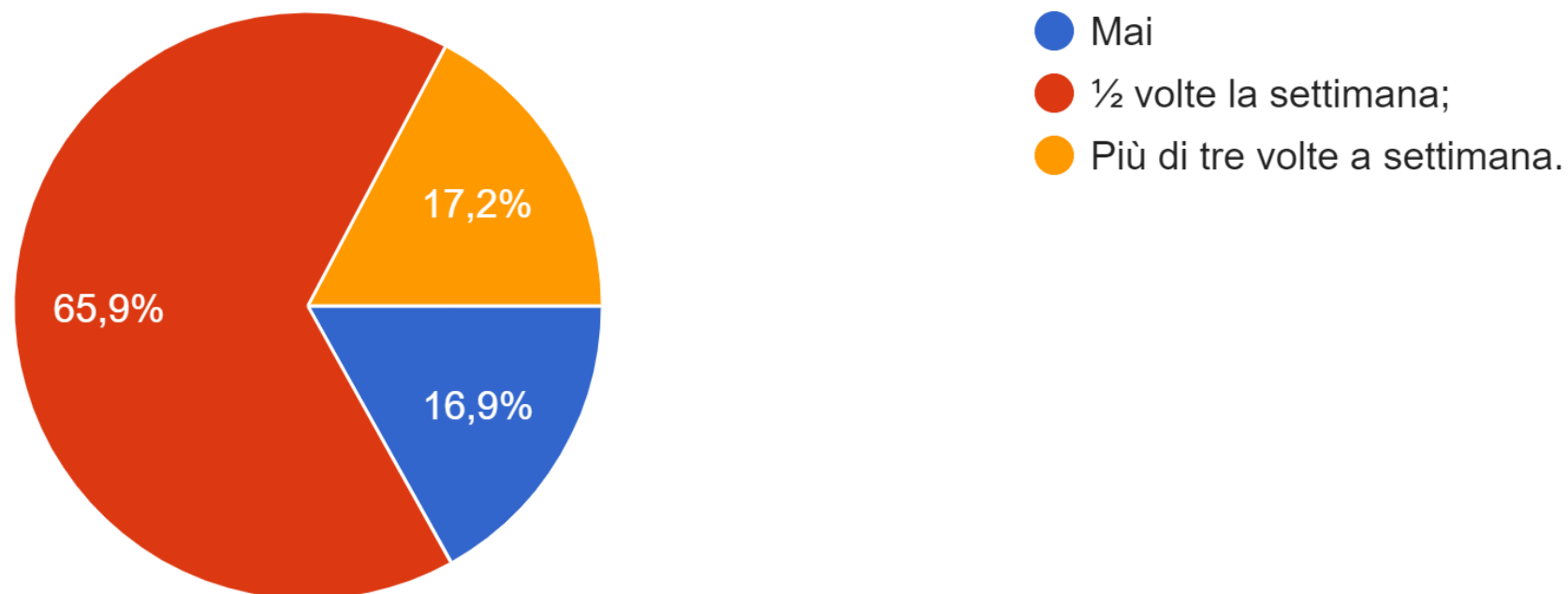
- Si, ho perso 1-2 Kg
- Si, sono aumentato 1-2 Kg
- Si, sono aumentato più di 3 Kg
- Non so, non mi peso mai
- No, il mio peso non è cambiato

Quali alimenti hai consumato maggiormente nel periodo di lock down?



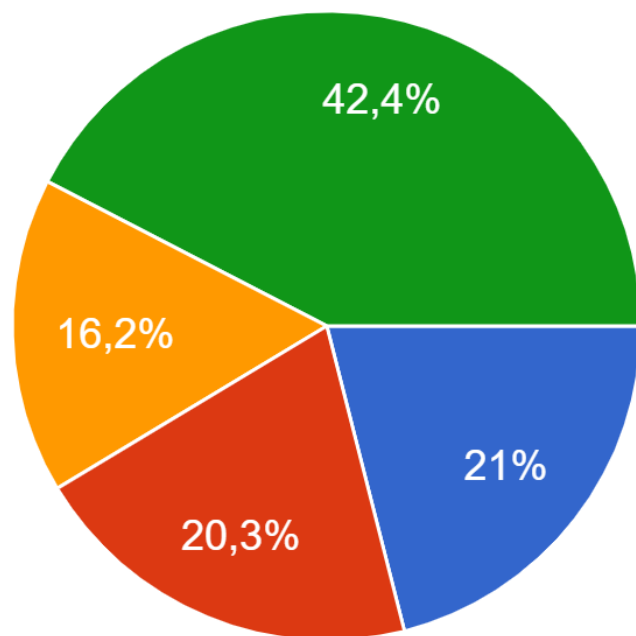
Quante volte a settimana hai mangiato cibo poco salutare (cibo da fast food, bibite gassate e zuccherate, cibo in scatola, snack in scatola)

290 risposte



Durante l'emergenza sanitaria ti capitava di non fare colazione?

290 risposte



● Si, spesso

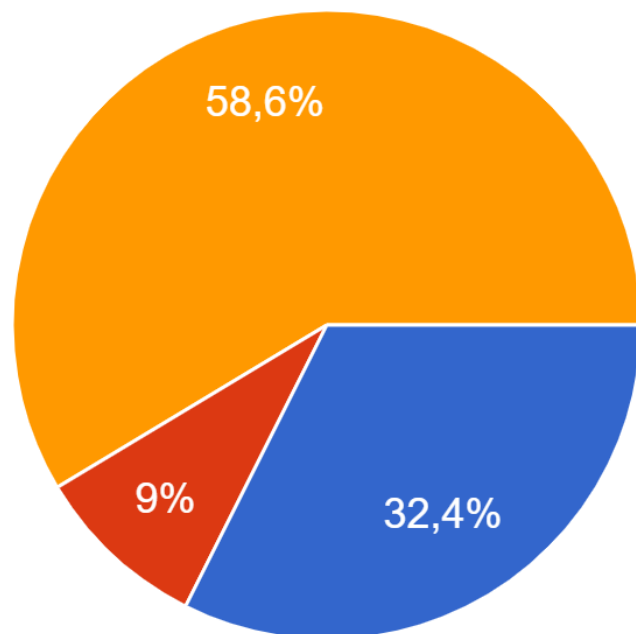
● A volte

● Non facevo colazione tutti i giorni neanche prima del lockdown

● No, facevo sempre colazione

Durante e successivamente al periodo dell'emergenza sanitaria hai mai avuto un desiderio costante di perdere peso?

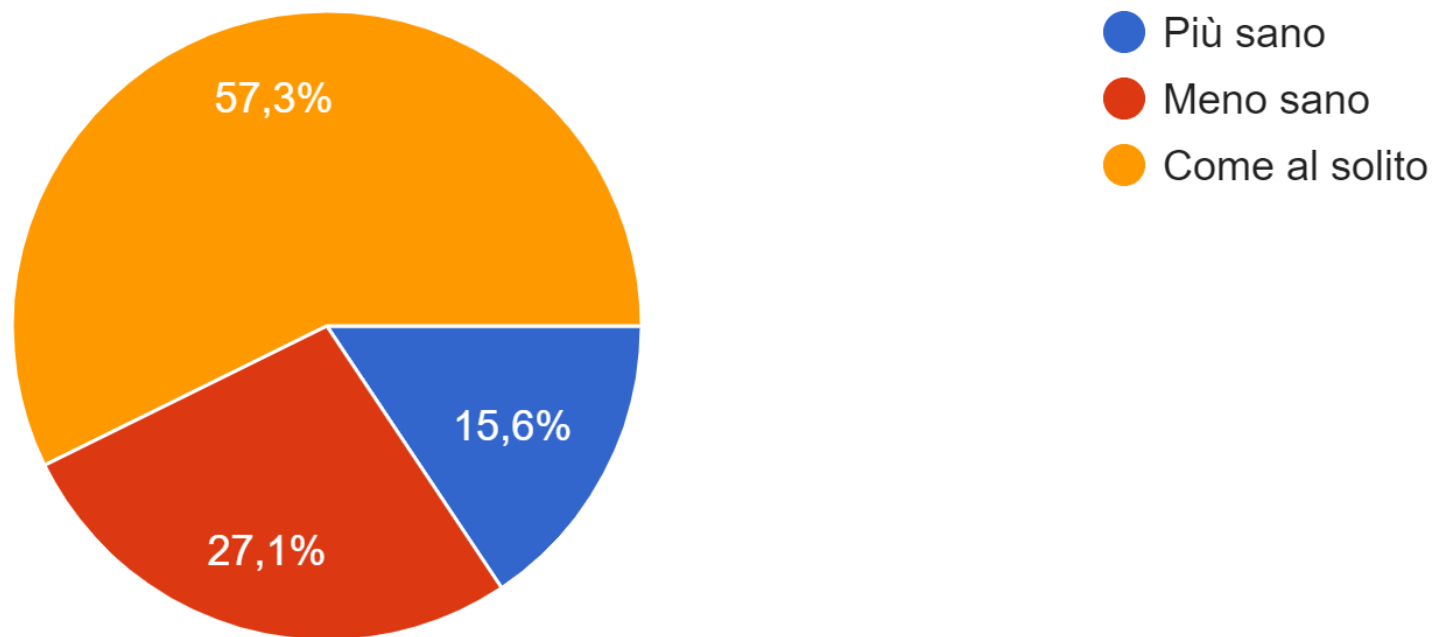
290 risposte



- Si, per questo cercavo di mangiare molto meno
- Si, per questo mi è capitato di saltare dei pasti
- No

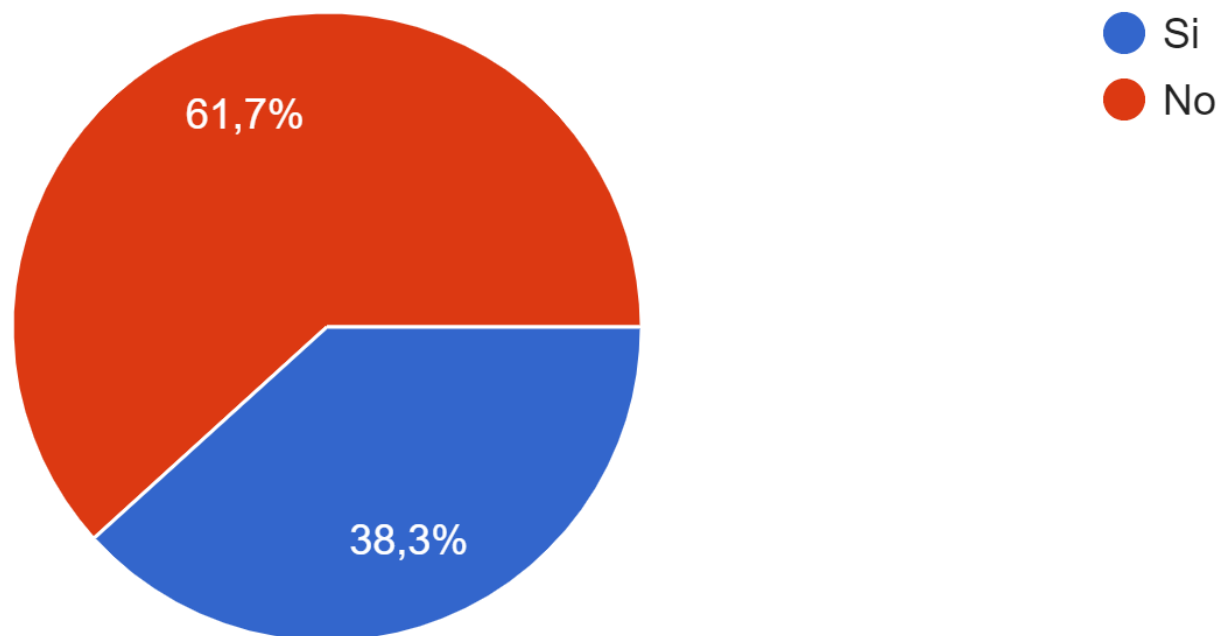
Durante il periodo dell'emergenza sanitaria hai mangiato in modo

288 risposte



Durante il periodo dell'emergenza sanitaria ti capitava spesso di mangiare in modo esagerato durante i pasti?

290 risposte

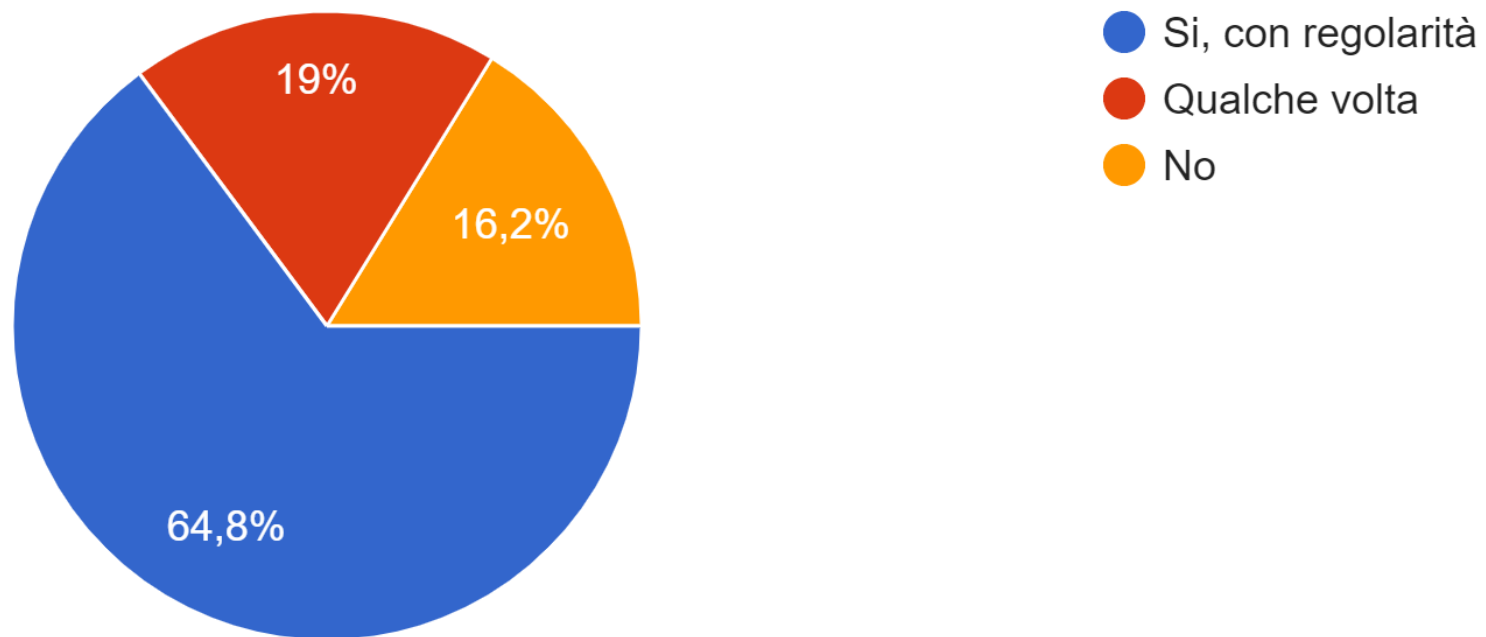


Sport

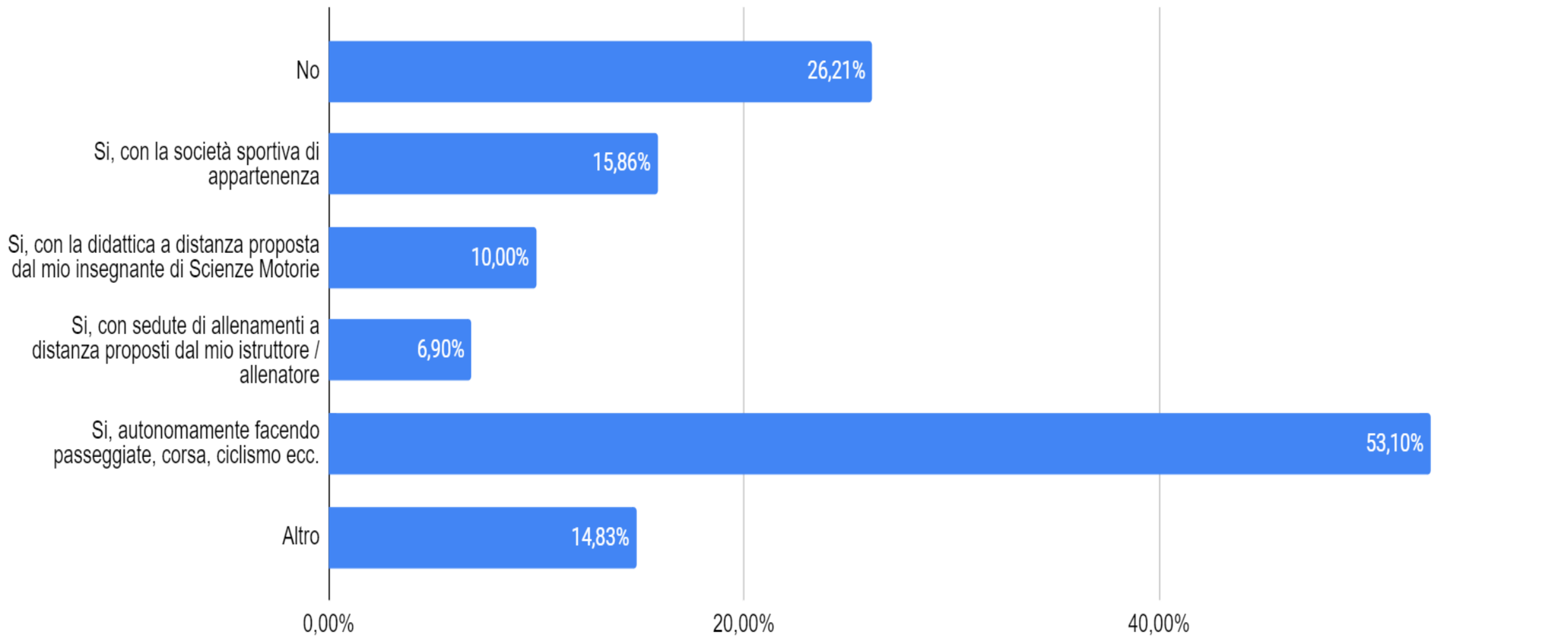


Prima dell'emergenza sanitaria praticavi sport o attività fisica extra scolastica?

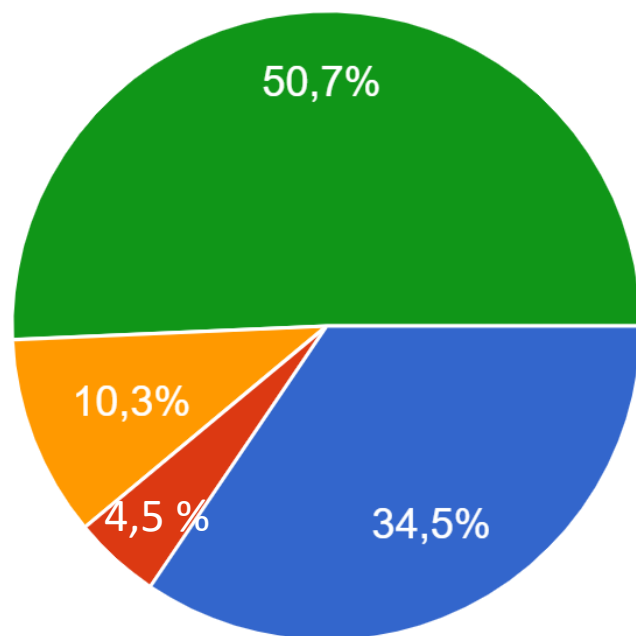
290 risposte



Durante i mesi dell'emergenza sanitaria sei riuscito a svolgere attività fisica ?



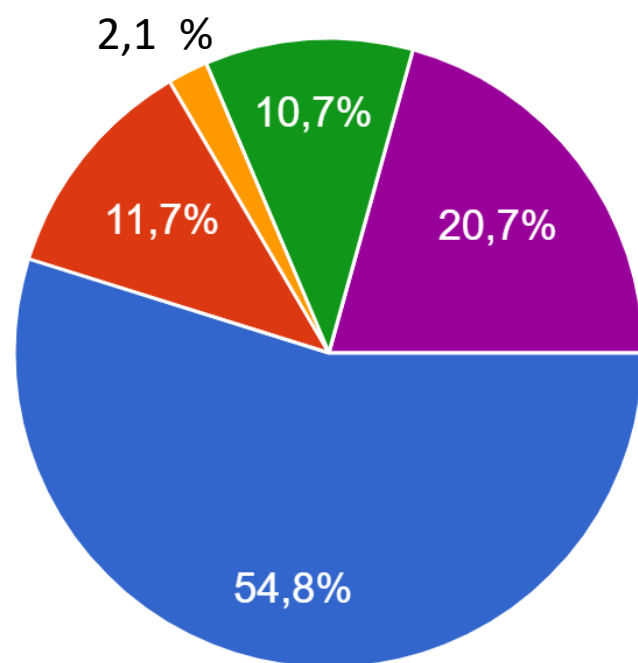
L'attività motoria (pratica) proposta in DAD dai tuoi insegnanti di educazione fisica è stata svolta:
290 risposte



- Durante l'ora di lezione
- In asincrono (seguendo la lezione in modo autonomo attraverso indicazioni dell'insegnante)
- Sia durante l'ora di lezione, sia in asincrono
- Non è stata svolta (solo lezioni teoriche)

Pensi, una volta terminato il periodo di emergenza :

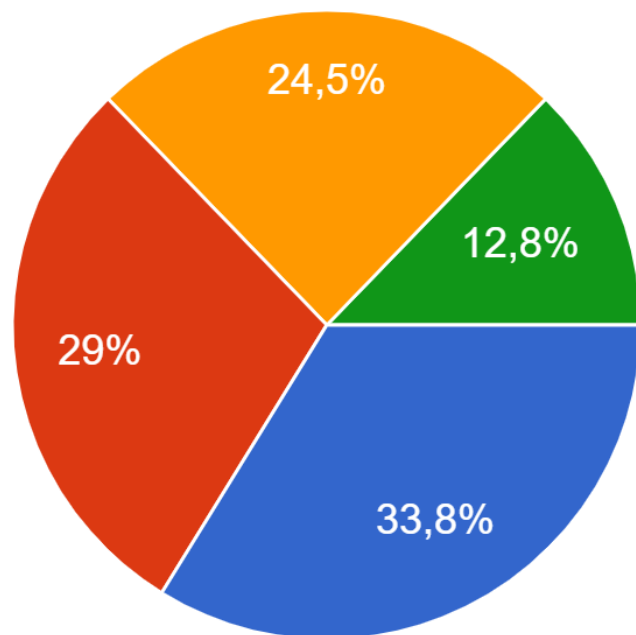
290 risposte



- Di riprendere o di continuare a praticare sport
- Di cambiare sport
- Di abbandonare definitivamente l'attività sportiva
- Di iniziare a praticare sport
- Non lo so

Come ti senti fisicamente in questo periodo?

290 risposte



- Come prima della pandemia
- In forma, perché comunque pratico attività fisica
- Con poca forza/energia
- Con problemi fisici (muscolari, articolari, mal di testa, crampi, riduzione della vista ecc.)