

I.C. DEDALO 2000
Scuola Secondaria di 1° grado
di SAN GIOVANNI IN CROCE

.....

Protocollo per la prevenzione della diffusione del virus Covid-19

Regole di utilizzo degli spogliatoi
della palestra e degli spazi esterni

.....

.....

Premessa

L'istituto Comprensivo "Dedalo2000" in relazione alla situazione di rischio venutesi a creare con la diffusione del COVID-19, ed in conformità alle recenti disposizioni legislative, adotta tutte le misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus negli ambienti di lavoro e di studio, disciplinando con il seguente piano tutte le misure di sicurezza ed i comportamenti che devono essere adottati da chi frequenta gli edifici dell'istituto.

Le misure, i dispositivi di protezione individuali e le cautele di sicurezza sono:

- **Tassativamente obbligatorie**
- **Da impiegare correttamente e continuamente**
- **Da osservare personalmente**

Principali misure contenitive, organizzative e di prevenzione

L'istituto informa chiunque entri nell'edificio scolastico sul rispetto delle disposizioni di sicurezza, affiggendo sia all'ingresso che nei vari locali apposite tabelle informative, è quindi si ritiene fondamentale:

- L'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali riconducibili ad una sintomatologia tipica da COVID 19 come presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale.

- L'impegno di tutto il personale scolastico, alunni ed insegnanti a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza:

- **Rigorosa igiene delle mani, igiene personale e degli ambienti.**
- **Comportamenti corretti al fine di evitare rischi di assembramento.**
- **Indossare sempre e correttamente la mascherina chirurgica durante il trasferimento in palestra rigorosamente in fila indiana e mantenendo il distanziamento di sicurezza di almeno 1 metro.**

Misure organizzative per l'attività di scienze motorie

ACCESSO AGLI SPOGLIATOI

I locali adibiti ad uso spogliatoio sono due, uno maschile e uno femminile, contigui uno all'altro e separati da una porta che separa le due stanze; entrambi prevedono l'utilizzo massimo di 12 alunni e quindi considerando il numero di alunni per classe e la loro suddivisione si può organizzare l'accesso in un'unica turnazione.

Gli alunni avranno cura di cambiarsi ognuno **nel proprio posto contrassegnato mantenendo la distanza minima di 1 metro dagli altri** e indossando la mascherina che potrà essere tolta solo appena prima di entrare in palestra **cioè al termine delle operazioni di cambio obbligatorio delle scarpe pulite e degli abiti, in quanto non è permesso fare lezione in classe con l'abbigliamento utilizzato per l'attività fisica e viceversa**; l'accesso allo spazio di lezione avverrà **attraverso percorsi diversificati** per i maschi e per le femmine che usufruiranno anche di servizi igienici (con wc e lavabo con sapone liquido igienizzante) separati e posizionati in posti diversi.

Ogni alunno ha l'obbligo di riporre tutto il proprio materiale compresa la propria mascherina **dentro la propria sacca chiusa** che verrà posizionata esattamente sopra lo stesso punto dove sono state effettuate le azioni di preparazione alla lezione avendo cura di non lasciare nulla sparsa per lo spogliatoio.

E' vivamente consigliato l'utilizzo di un asciugamano o di salviettine tergisudore per le operazioni di pulizia e di igiene personale alla fine della lezione, portando almeno il cambio della maglietta oltre a quello obbligatorio per le scarpe; sono vietati i deodoranti a spruzzo o spray ed è **consigliato lavarsi e sanificarsi bene le mani** alla fine dell'attività motoria; l'utilizzo di bottiglie o borracce d'acqua o altre bevande è consentito ma con l'accortezza di tenere sempre tutto **chiuso nella propria sacca** ed avendo l'accortezza di scrivere bene in evidenza il proprio nome sul contenitore.

ACCESSO ALLA PALESTRA: In caso di attività al chiuso

In palestra saranno proposte attività individuali a corpo libero senza contatto, somministrazione di test individuali per la valutazione delle capacità atletiche, attività a circuito senza l'utilizzo di attrezzi in comune e verrà rispettato sempre il distanziamento minimo di 2 metri

CRIC81300R - REGISTRO PROTOCOLLO - 0003868 - 06/10/2020 - A32 - Regolamenti scolas - U
tra gli alunni; l'impianto sarà sempre gestito dall'insegnante che avrà cura di controllare che le regole sopracitate vengano rispettate.

ACCESSO AGLI SPAZI ESTERNI: In caso di attività all'aperto

Per le attività all'aperto valgono le stesse regole seguite per le attività in palestra; verranno comunque privilegiate, quando possibile, le attività all'aperto

ACCESSO AI SERVIZI IGIENICI

L'accesso ai servizi igienici della palestra è limitato al numero di due unità sia per i locali maschili che per quelli femminili; chiunque intenda accedere ai servizi igienici si dispone in una fila ordinata e distanziata rispettando il turno di accesso.

Prima di entrare in bagno è necessario lavare le mani con acqua e sapone e chi accede ai servizi igienici avrà cura di lasciare il bagno in perfetto ordine; prima di uscire, si raccomanda di lavarsi nuovamente le mani con acqua e sapone.

RITORNO IN AULA E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI

Al termine di ogni lezione gli alunni torneranno in aula accompagnati dall'insegnante mantenendo il distanziamento di un metro e indossando la propria mascherina di sicurezza; **il personale addetto avrà l'obbligo di arieggiare e igienizzare** gli spogliatoi e la palestra per garantire la disponibilità in sicurezza degli ambienti nell'accesso della classe successiva; a tal fine l'utilizzo della palestra da ogni singola classe della Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado del Plesso di San Giovanni in Croce verrà organizzato con la stesura di un **Planning Orario** da esporre all'ingresso concordato tra le parti in modo di evitare concomitanze e accavallamenti di orari comuni e altresì rispettando i tempi minimi di pausa tra le varie attività.

Nel caso di assenze temporanee dei collaboratori scolastici la possibilità di utilizzare la palestra potrà subire variazioni; se gli ambienti palestra e i servizi annessi verranno utilizzati anche da altre società sportive in orari extrascolastici, **verrà rispettato il protocollo di sicurezza.**

Docente Referente per l'Area Motoria: prof. Giuseppe Bussini