



ISTITUTO COMPRENSIVO "DEDALO 2000"
26040 GUSSOLA (CR) - via Gramsci n.15
Ambito 13 tel. 0375/64090 fax 0375261002
email CRIC81300R@ISTRUZIONE.IT - CRIC81300R@PEC.ISTRUZIONE.IT
C.F. 90005310199

.....

Protocollo per la prevenzione della diffusione del virus Covid-19

.....

Regole di utilizzo della palestra e degli spazi esterni per lo svolgimento del progetto MINI OLIMPIADI

.....

Premessa

L'istituto Comprensivo "Dedalo 2000" in relazione alla situazione di rischio venutasi a creare con la diffusione del COVID-19, ed in conformità alle recenti disposizioni legislative, adotta tutte le misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus negli ambienti di lavoro e di studio, disciplinando con il seguente piano tutte le misure di sicurezza ed i comportamenti che devono essere adottati da chi frequenta gli edifici dell'istituto.

Le misure, i dispositivi di protezione individuali e le cautele di sicurezza sono:

- Tassativamente obbligatorie
- Da impiegare correttamente e continuamente

Firmato digitalmente da PAOLA PREMI

- **Da osservare personalmente**

Principali misure contenitive, organizzative e di prevenzione

L'istituto informa chiunque entri nell'edificio scolastico sul rispetto delle disposizioni di sicurezza, affiggendo sia all'ingresso che nei vari locali apposite tabelle informative, e quindi si ritiene fondamentale:

- L'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali riconducibili ad una sintomatologia tipica da COVID 19 come presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale.
- L'impegno di tutto il personale scolastico, alunni ed insegnanti a rispettare tutte le disposizioni di sicurezza:
 - **Rigorosa igiene delle mani, igiene personale e degli ambienti.**
 - **Comportamenti corretti al fine di evitare rischi di assembramento.**
 - **Indossare sempre e correttamente la mascherina chirurgica durante il trasferimento in palestra rigorosamente in fila indiana e mantenendo il distanziamento di sicurezza di almeno 1 metro.**

Misure organizzative per l'Attività Motoria

SPOSTAMENTO DEGLI ALUNNI IN PALESTRA

Gli alunni verranno accompagnati in palestra dall'insegnante in fila indiana con distanziamento di un metro evitando ogni forma di assembramento e indossando rigorosamente la mascherina.

ACCESSO AGLI SPOGLIATOI (non è consentito)

Dal giorno venerdì 12 febbraio 2021 NON E' PIU' CONSENTITO L'UTILIZZO DEI LOCALI ADIBITI ALL'USO di SPOGLIATOIO come appositamente specificato nella mail dell' U.S.T. n° 0000693 del 12 / 02 / 2021 recante apposita circolare allegata.

Gli alunni avranno cura di presentarsi ognuno già in tenuta sportiva nel giorno in cui è prevista la lezione di Educazione Motoria; **le operazioni di cambio obbligatorio delle scarpe pulite avverrà in classe nel proprio posto o nel corridoio antecedente alla palestra, in quanto non è più consentito l'utilizzo degli spogliatoi.**

Ogni alunno ha l'obbligo di riporre tutto il proprio materiale tenendo indossata la propria mascherina **dentro la propria sacca chiusa** avendo cura di non lasciare nessun oggetto sparso al di fuori di essa.

E' vivamente consigliato l'utilizzo di un asciugamano o di salviettine tergisudore per le operazioni di pulizia e di igiene personale alla fine della lezione, ed è **consigliato lavarsi e sanificarsi bene le mani** alla fine dell'attività motoria; l'utilizzo di bottiglie o borracce d'acqua è consentito ma con l'accortezza di tenere sempre tutto **chiuso nella propria sacca e di scrivere bene in evidenza il proprio nome sul contenitore.**

ACCESSO ALLA PALESTRA: In caso di attività al chiuso

In palestra saranno proposte attività individuali a corpo libero senza contatto, somministrazione di test individuali per la valutazione delle capacità atletiche, attività a circuito con l'utilizzo di piccoli attrezzi che saranno disinfettati costantemente e anche attività di sport di squadra dove verrà rispettato sempre il distanziamento di 2 metri tra gli alunni senza l'uso della mascherina; rimane l'obbligo di utilizzo del dispositivo di protezione individuale (DPI) per l'attività motoria sia al chiuso che all'aperto se il distanziamento interpersonale è uguale o inferiore al metro.

ACCESSO AGLI SPAZI APERTI

Per le attività sportiva in spazi aperti valgono le stesse regole previste per le attività in palestra.

ACCESSO AI SERVIZI IGIENICI

L'accesso ai servizi igienici della scuola è limitato al numero di due unità sia per i locali maschili che per quelli femminili; chiunque intenda accedere ai servizi igienici si dispone in una fila ordinata e distanziata rispettando il turno di accesso.

Prima di entrare in bagno è necessario lavare le mani con acqua e sapone e chi accede ai servizi igienici avrà cura di lasciare il bagno in perfetto ordine; prima di uscire, si raccomanda di lavarsi nuovamente le mani con acqua e sapone.

RITORNO IN AULA E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI

Al termine di ogni lezione gli alunni torneranno in aula accompagnati dagli insegnanti mantenendo il distanziamento di un metro e indossando la propria mascherina di sicurezza; **il personale addetto avrà l'obbligo di arieggiare e sanificare** la palestra per garantire la disponibilità in sicurezza degli ambienti nell'accesso della classe successiva

Nel caso di assenze temporanee dei collaboratori scolastici la possibilità di utilizzare la palestra potrà subire variazioni; se gli ambienti palestra e i servizi annessi verranno utilizzati anche da altre società sportive in orari extrascolastici, **gli enti locali o le società sportive stesse dovranno effettuare quotidianamente una puntuale ed accurata operazione di pulizia e sanificazione** nel rispetto delle norme vigenti, al fine di garantire l'utilizzo degli impianti all'istituzione scolastica in piena sicurezza.